



한가위 잔치

봉사회는 2017년 한국의 대명절 한가위를 맞이하여 한가위 추석 한마당 잔치를 가집니다. 이번 행사는 맛있는 점심 식사와 더불어 공연과 경품 추첨 등 다양한 순서가 진행되오니 많은 분들의 참여와 후원을 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 일시: 10월 7일, 토요일
오전 11시 ~ 오후 1시 30분
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave.
San Jose, CA 95128
- 문의: 408-920-9733



유권자 등록 세미나

봉사회는 한인들의 권리신장과 시민참여 독려를 위한 선거 및 유권자 등록성을 알리기 위해 유권자 등록 세미나를 개최합니다. 미국 정당 간부로 활동한 제임스 김 강사로 진행되는 세미나에 많은 분들의 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 10월 20일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave.
San Jose, CA 95128
- 문의: 408-920-9733

이사회 소식

9월 27일(수) 정기 이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 산호세 시로부터 추가된 새로운 펀딩 관련 내용을 관장으로부터 보고 받았습니다.
- **이사회에서** 현 신관 건물 기금모금 상황에 대해 보고받고 향후 이전 계획에 대해 논의 하였습니다.
- **관장으로부터** 고령 시니어들을 위한 신규 프로그램 진행 상황에 관해 보고받았습니다.

다음 정기 이사회는 **10월 25일(수)** 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“한미봉사회가 사회복지기관으로써 계속해서 해나가야 ...”



유니스전
관장

봉사회에서 일하다 보면 많은 분들이 방문하셔서 또는 전화로 “봉사회는 무슨 일을 하는 곳인가요?”라는 문의를 많이 받습니다. 저희는 사회복지를 위주로 서비스를 제공하는 기관이라고 답해 드리면 “사회복지가 무엇인가요?”라고 다시 되묻는 분들 또한 간혹 있습니다. 봉사의 사회 복지(Social Service)는 교육, 의료, 음식, 주택 등과 같은 저소득을 대상으로 한 정부보조프로그램을 통해 지역사회에 도움을 주는 것을 의미합니다. 봉사의 대부분의 프로그램은 사회복지와 직접적, 간접적으로 연결되어 운영되고 있습니다.

예를 들어, 매일 봉사회에서 진행되는 시니어 웰빙 프로그램은 사회복지 대상분들이 각종 운동과 교육, 예술 프로그램 참여를 통해 우울증 해소와 치매 예방, 정신적 육체적 건강을 도모하기 위해 진행되고 있습니다. 점심 프로그램은 몸이 불편하여 직접 요리하고 식사하기 어려운 독거 노인분들을 주 대상으로 진행하고 있으며, 카운티 영양사의 검증을 거쳐 운영되고 있는 오래된 프로그램 중 하나입니다.

또한 9월부터 파일럿으로 운영되고 있는 봉사회 케어프로그램(KACS Care)은 노인아파트에 사시거나 저소득 고령 시니어들을 대상으로 일주일에 4일 배를 이용하여 모셔 오기도 하고, 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종사회복지 관련상담, 가벼운 운동 및 시니어 웰빙 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어프로그램으로 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조, 즉 사회복지를 주목적으로 운영하고 있습니다. 현재 매주 4일 운영되는 이 프로그램은 지역의 고립된 독거노인분들을 대상으로 점차적으로 더 서비스를 늘려 운영할 목적으로 구상하고 개발하고 있습니다.

최근 우울증으로 힘든 생활을 보내고 있던 시니어분이 봉사회 케어프로그램 참여 후 우울증이 많이 해소되고 봉사회 오는 날이 기다려질만큼 기쁘고 즐겁다는 말씀을 듣고 참으로 보람을 느꼈습니다. 서류를 한장 해석해서 설명만 해드려도 며칠 잠을 못자다가 이제 편히 잘 수 있겠다며 감사하다고 말씀하시는 분들을 보며, 이러한 일들이야말로 한미봉사회가 사회복지기관으로써 계속해서 해나가야 하는 일임을 더 확신하게 됩니다.

한인 업소를 애용합시다!

무료 독감 예방 접종/골다공증 검사



봉사회는 지난 9월 12일(화) 오전 9시 반부터 30명이 참석한 가운데 무료 골다공증 검사를 실시하였다. 이날 검사에는 체중, 체지방, 골밀도 검사를 포함하였고 최미순 간호사가 봉사로 실시하였다.

특별히 해마다 몇 번에 걸쳐 검사한 회원들은 몸무게 변화나 골밀도 검사들을 모니터링 하며 자신의 몸의 변화를 체크할 수 있는 시간을 가졌다. 검사 후 최미순 간호사는 뼈에 좋은 음식과 영양제 들을 소개하며 뼈를 튼튼히 하는 운동에 대한 간단한 세미나를 통해 참여자들의 이해를 도왔다.

한편 9월 14일(목)은 월그린(Walgreen)에서 전문인들이 봉사회로 방문하여 무료독감예방 접종을 실시하였다. 이날 행사는 총 35명이 참여하여 독감예방접종을 하였으며, 매년 독감예방접종이 필요한 이유에 대한 안내서를 통해 커뮤니티 교육도 함께 실시하였다.

봉사회는 시니어들의 건강증진을 위한 목적으로 매달 건강세미나, 건강 검진 및 한방침술을 실시하고 있으며, 앞으로 더 많은 의료 봉사자들의 참여를 통해 프로그램과 서비스를 발전시키기 위해 노력하고 있다.



건강 세미나



봉사회에서는 지난 9월 8일(금) 10시 15분부터 11시 15분까지 Breathe CA에서 Jennifer Garten 강사를 모

시고 시니어들의 재정적인 건강을 위해 세미나를 실시하였다. 이날 세미나에서는 매달 가계부를 작성하거나 수입과 지출을 노트하는 습관을 가져 갑자기 경제적으로 어려움을 겪는 것을 피하기 위한 여러가지 방법들을 소개하였다. 또한 노인을 대상으로 하는 재정사기의 예를 들며 대처하는 방안들에 대해 알렸다.

또한 9월 15일(금)은 알츠하이머 협회에서 정유진 강사를 모시고 “알츠하이머 병의 올바른 이해”라는 내용으로 강의하였다. 정 강사는 흔히 알고 있는 알츠하이머 병에 대한 오해들에 대해 설명하며 실제로 그 병으로 인해 나타나는 증상들을 하나씩 설명하며 커뮤니티에서 이 질병에 대해 제대로 이해하고 대처할 수 있기를 바란다 하였다.

이날 행사는 30여명이 참여하여 유익한 시간을 보냈다.



후원자 명단

(9/1/17~ 9/28/17) 산호세 한미노인회, 박종일, 이정근, 이순자, 남영희, 이동길, 문상용, 문순호, 김경남, 김명금, 박향일, 강명길, 박종화, 남송열, 박금순, 손남산, 강순옥, 이철수, 진영아, 이기준, 이정애, 유봉영, 김옥남, 홍영희, 이진영, 이영자, IBM, UWSV

<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$118,090.97 (9월 28일 현재)>

건축 후원자 명단

(9/1/17 ~ 9/28/17) 무명, 기부함, 김명자, 양승현, 차원태, 차태옥, 장승희, 이순자, 이정근, 용선빈, 김수잔, 황학인, 차동희, 정효순, 한인희, 이간순, 소냐잔슨, 에드워드 잔슨, 현영, 이광렬, 박은희, 우남수, 박광교, 임경순, 오영의, 오명순, 주 관, 임 용, 최 에스더, 전 일, 전귀자, 김용일, 신 친, 이도용, 이현주, 이 덕, 안순영, 김완기, 김정자, 박 준, 김인숙, 마재정, 강희덕, 강인자, 정 경, 강 대, 최 명, 최 중, 이정희, 주요한, 송진명, 차 영, 홍기출, 에드워드 이, 김인희, 이길희, 이흥기, 김희식, 이영자, 강민서, 강진서, 예명순, 유니스 전, 샘 정, 이현아, 제임스 김

(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

이간순

한미봉사회 회원

소냐 잔슨

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램의 중심은 시니어 영양점심 프로그램(SNP)으로 카운티 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단으로 홀로 요리해 식사하기 불편한 분들과 함께 즐기는 점심을 제공하고 있습니다. SNP 프로그램을 신장하면서 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 위해 운영하고 있습니다.

아래 강좌 외에도 가요합창반, 고전무용반, 라인댄스 중급반, 탁구 목요일이 있습니다.

** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
**라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
합창반 (이정근/이상기 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 기타와 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 1:15
클라리넷반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 클라리넷과 함께 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
우크렐레반 (정진범 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 우크렐레와 함께 배우는 강좌	월 \$5	수요일 10:15 ~ 11:15

고령 시니어들을 위한 사회복지 관리 프로그램 (KACS Care Program)

봉사회는 현재 화요일~ 금요일 노인가파트에 거주하는 고령노인들을 대상으로 밴을 이용하여 교통편을 제공도 하는 시니어 케어 프로그램을 파일럿으로 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 저소득 고령 시니어들을 대상으로 사회복지 케이스 매니지먼트를 중심으로 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종서류상담, 가벼운 운동, 건강검진 및 한방침술, 노인 영양 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어를 가능케하여 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 운영하고 있습니다. 봉사회 고령 시니어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바랍니다.

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대항 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">구경선</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">박경숙</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷명 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
---	---	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

<봉사회 미니밴 구입 후원자를 찾습니다.>

봉사회는 노인가파트에 사는 저소득 시니어들을 모시고 오는 프로그램을 위한 미니밴을 사기 위해 만오천불을 예산으로 책정하였으나 적당한 밴을 구하는 데 어려움이 있어 미니밴 구입 특별후원금이 필요한 실정입니다. 어려운 분들을 돕는 일에 많은 분들이 함께 동참해 주시기를 부탁드립니다.

<10월 무료 한방 침술 서비스>

- 10월 11(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 10월 12일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- 10월 25일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 10월 26일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

*선착순(10명) 제공합니다.

<10월 무료 건강 검진 서비스>

- 10월 6일(금): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
- 10월 18(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(유노미 간호사)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.