Korean American Community Services 케이센터

# QUARTERLY NEWSLETTER

**APRIL 2025- JUNE 2025** 





STAY HEALTHY AND ENJOY A WONDERFUL SUMMER!



# Share Your Voice for a Healthier Korean American Community

For a healthier tomorrow for our families and community, we invite you to share your valuable input.

Complete both surveys below — receive up to \$25 in gift cards!

UCSF and KACS
Seek Participants for
CARE Health
Research Registry

# **★** What is CARE?

**CARE** is a research program that explores key areas across the lifespan—such as health, memory, and caregiving—with a focus on improving quality of life and promoting health equity for Asian American, Native Hawaiian, and Pacific Islander (AANHPI) communities.

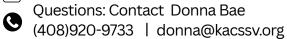
By participating in the survey, our community can contribute meaningful data to help shape more accurate and culturally appropriate health and social service policies.

#### Eligibility

\*Participants must meet all of the following:

- Asian, Asian American, Native Hawaiian, and/or Pacific Islander
- ✓ 18 years old or older
- Able to read or speak one of the following languages: English, Korean, Mandarin, Hawaiian, Japanese...
- Live in the U.S. or a U.S. territory
- Willing to be contacted to participate in health research













KACS is conducting a Health Equity Project to promote the well-being of the Korean American community. Through this initiative, we aim to better understand the challenges Korean residents face when accessing health services and to develop programs and resources that address their needs. Your participation will make a meaningful difference in improving health outcomes in our community.

#### **Eligibility:** Any Korean individual aged 18 or older



Participants who complete the survey will receive a \$15 gift card!

# **How to Participate:**

- ✓ Complete the survey online or on paper
- ✓ Spread the word to friends and family
- ✓ Share your honest and valuable opinions
- ✓ Survey link: http://bit.ly/4kCx39x

# **Upcoming Events (June-August)**

# KACS to Hold 46th Annual General Meeting

Korean American Community Services (KACS) will host its 46th Annual General Meeting on Saturday, August 30, 2025, from 10:30 AM to 11:30 AM at the Bascom Community Center (1000 S. Bascom Ave, San Jose, CA 95128).

A light lunch will be provided after the meeting.

- Eligibility: Current KACS members as of August 30, 2025
- RSVP Deadline: Monday, August 25
- **Proxy Submission**: In person, by mail, or by phone (Deadline: Friday, August 29 at 5:00 PM)
- Questions: Contact Jamie Yoo at (408) 920-9733 or info@kacssv.org

#### Seminar

KACS will host a Summer Health Seminar, in collaboration with SCCPHD, to help the community stay safe during extreme heat. The session will highlight key health risks and offer practical prevention tips.

#### 📌 Summer Health Seminar

Date: July 17<sup>th</sup> Thursday, 11:30 AM -12:00 PM

• Speaker: Director Cheol Ho Won

• Location: Bascom Community Center (1000 S. Bascom Ave, San Jose, CA 95128)



# Past Events (April - June)

# Health Seminar (Healthy Living, Lower Cancer Risk)



On April 25, KACS hosted a Cancer Prevention Seminar led by Dr. Donna Bae, a cancer research specialist and KACS staff member. The seminar introduced 10 evidence-based prevention tips from the World Cancer Research Fund and offered practical guidance for healthier living.

# KACS Earns 3rd Place Nationwide in 2025 Give In May Campaign

KACS proudly secured third place nationwide in the 2025 Give In May online fundraising campaign, a national initiative supporting Asian American and Pacific Islander (AAPI) communities. All contributions will directly support KACS programs that serve vulnerable and underserved community members. We extend our deepest thanks to all donors for their generosity and trust.





# Give In May Campaign Results

- 3rd Place in Total Funds Raised
- 211 Participants
- Amount Raised: \$26,429
- Matching Prize: \$1,000
- Final Total Raised: \$27,429

# Empowering Seniors Through Medicare Education

On May 14, KACS hosted a Medicare Education Seminar with a SCAN Healthcare representative. Seniors learned about Medicare eligibility, benefits, Parts A–D, and how to choose an Advantage Plan, helping them make informed healthcare decisions.



# Brain Health & CARE Project Forum

On May 21, KACS hosted a Brain Health and UCSF CARE Forum, where Dr. Ji Won Choi from UCSF School of Nursing spoke on dementia causes and prevention. Over 50

seniors attended. The CARE team highlighted the importance of Korean American participation in AANHPI health research, and many expressed interest. KACS will continue encouraging involvement in this vital study.

# Leadership Recognized During AAPI Heritage Month



During AAPI Heritage Month, KACS Executive Director Eunice Chun was honored with the 2025 Community Leadership Award by Assembly member Ash Kalra's office. Recognized for her inclusive leadership and tireless advocacy for immigrant communities, Chun humbly accepted the award on behalf of the entire team, stating, "This award belongs to all of us—our team, volunteers, and community partners.

# Korean American Town Hall Sparks Dialogue on Immigration

On June 7, KACS co-hosted the 2025 Korean American Community Town Hall in Foster City with the Korean American Coalition of the Bay Area and the Consulate General of the Republic of Korea in San Francisco. The event addressed changes in U.S. immigration policy, legal rights, and community protections. Senior Attorney Alan Park from the Asian Law Alliance shared updates on ICE enforcement and immigrant legal resources.



# Mental Health Education in Korean Language



From May 24 to June 18, KACS offered a "Be Sensitive, Be Brave (BSBB)" mental health and suicide prevention workshop series four times in Korean, in partnership with Santa Clara County. The program empowered more than 60 participants with practical knowledge on crisis response, selfcare, and mental health awareness—delivered in a linguistically and culturally sensitive format.

# Celebrating Our Leaders and Volunteers

KACS hosted its annual Leadership & Volunteer Appreciation Event on June 28 at Saratoga Springs. More than 70 attendees gathered to celebrate the dedication of board members, staff, and volunteers, and to reflect on a year of shared service. The event, made possible by support from the Asian Pacific Fund and Santa Clara CheongKwanJang, featured a relaxing BBQ lunch and a spirit of gratitude and connection.









# **Community Health Worker Program**





In collaboration with AACI, in order to enhance the physical and mental wellbeing of community members and seniors, KACS offers a Community Health Worker Program. Currently, we have 6 community health workers that aid

seniors with any health concerns and help them navigate health resources in the community.

# Know Your Rights: Legal Education for Empowerment

KACS, in collaboration with the Asian Law Alliance, continues to host Know Your Rights seminars for parents, youth, small business owners, and immigrant community members. These sessions provide vital information on how to safely respond to anti-Asian hate and immigration enforcement. Participants also receive "Red Cards," a simple but effective legal resource to help assert their rights. Community groups interested in hosting a seminar are encouraged to contact KACS.





# We need your support

KACS has been able to make a significant impact on the lives of the community members we serve. However, as we continue to grow and expand our services and programs, we are faced with a pressing need to relocate our main office to a new location that will allow us to better serve our clients by providing easy access and more space. With your support, we can create a welcoming, accessible, and functional space where community members can receive the vital services and

help they need. Your donation will assist us in maintaining our core programs and services, or in acquiring a new facility.

#### In Person / By Mail

Please call us ahead of time to visit our office to make your contribution.

Please mail to

#### 136 Burton Ave, San Jose CA 95112

Payable to: KACS (Memo: General Support or Building Fund)

#### Online

To donate online, please click the button below.

If you would like to know more about our Building Campaign, please visit our website at

kacssv.org/donate.

# **KACS** is our source of hope and strength.

66

Mrs. Mun





66 Thanks to KACS's smartphone class, I can now use translation apps to read and understand emails on my own. I feel more confident and empowered.

Mrs. Lee

Korean American Community Services 케이센터

# QUARTERLY NEWSLETTER

**APRIL 2025-JUNE 2025** 





STAY HEALTHY AND ENJOY A WONDERFUL SUMMER!



# 함께 만드는 건강한 한인 커뮤니티

우리 가족, 우리 이웃의 건강한 내일을 위해 여러분들의 소중한 의견을 나눠주세요. **두개의 서베이**에 참여하시면 총 **\$25** 기프트카드가 제공됩니다.

UCSF와 케이센터가 함께하는 CARE 건강 연구 등록부 참여자 모집 안내

# ★ CARE란?

CARE는 건강, 인지 기능, 간병 등 인생 전반에 걸친 다양한 주제를 심층적으로 탐구하는 연구 참여 프로그램입니다.

특히 아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양섬 주민(AANHPI) 커뮤니티의 목소리를 연구에 반영하고, 이를 통해 이들의 삶의 질 향상과건강 형평성을 실현하고자 하는 뜻깊은 프로젝트입니다. CARE 서베이에 참여함으로써우리 커뮤니티는 그동안 소외되기 쉬웠던 의료·복지 연구 영역에서 실질적인 데이터와의견을 제공하여, 보다 정확하고 문화적으로적합한 정책과 지원 서비스가 개발될 수 있도록 직접 기여할 수 있습니다.

#### 참여 대상

\*다음 조건을 모두 충족해야 합니다.

- 아시아계, 하와이 원주민, 태평양 섬 주민
- 만 18세 이상 성인
- 🍫 한국어, 영어 또는 지정 언어로 소통 가능
- 미국 또는 미국 연관 지역 거주
- 건강 연구 관련 연락에 동의하시는 분

🖺 온라인 등록 🔗 : <u>bit.ly/4nd8ClS</u>













케이센터는 한인 커뮤니티의 웰빙 향상을 위해 건강 형평성 프로젝트를 진행하고 있습니다. 이 프로젝트를 통해 케이센터는 지역 한인분들의 건강 서비스 이용에 대한 어려움을 파악하고, 필요한 서비스와 프로그램을 지원하고자 합니다. 여러분 의 참여는 한인 커뮤니티를 위해 큰 도움이 되오니 많은 분들의 참여를 바랍니다.

# 참여대상: 한인 18세 이상 남녀 누구나



설문조사 참여자분들께 \$15 기프트카드를 제공합니다!

#### 참여하는 방법:

- ✓ 온라인이나 서류로 된 설문지 응답하기
- ✓ 서베이 링크: <u>bit.ly/44FoNzP</u>
- ✓ 지인과 가족들에게 알리기
- ✓ 자신의 소중한 의견을 솔직히 나누기

# 케이센터 행사 안내 (7월 - 8월)

# ■ 제 46차 정기총회 공고

케이센터는 **제46차 정기총회**를 아래와 같이 개최합니다. 참석을 희망하시는 회원께서는 원활한 행사 준비를 위해 **8월 25일(월)**까지 사전 예약해 주시기 바랍니다. 또한, 부득이하게 참석이 어려우신 분께서는 위임장을 작성하신 후 **8월 29일(금)**까지 제출바랍니다.

위임장 문의: 제이미 유 (408)920-9733, info@kacssv.org

#### 📌 총회 안내

• 일시: 2025년 8월 30일(토), 오전 10시 30분 ~ 11시 30분

(\*행사 종료 후 도시락이 제공됩니다.)

- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터 (1000 S. Bascom Ave, San Jose, CA 95128)
- 참가 자격: 2025년 8월 30일 기준 한미봉사회 정회원
- 위임장 제출 방법: 직접 방문, 우편 또는 전화 (제출 마감: **8월 29일(금) 오후 5시까지**)

# ■ 세미나 안내

케이센터는 산타클라라 카운티 공중보건부(SCCPHD)의 건강관리 가이드라인 적용하여 지역 주민들이 변화하는 환경에 잘 적응할 수 있도록 여름 건강관리 세미나를 개최합니다. 이번 세미나에서는 무더위 로 인한 건강 위험과 실생활에서 실천할 수 있는 예방·대처 방법을 함께 나눌 예정입니다. 📌 여름 건강관리 세미나

• 일시: 2025년 7월 17일(목), 오전 11시30분 - 12시

• 강사: 원철호 디렉터

• 장소: 베스컴 커뮤니티 센터

(1000 S. Bascom Ave, San Jose, CA 95128



# 지난 행사 (4월-6월)

#### ■ 암 예방 세미나



지난 4월 25일, 케이센터 직원이자 암 전문 연구박사인 도나 배(Donna Bae)의 진행으로 암 예방 세미나를 개 최했습니다. 이날 세미나에서는 세계암연구기금(WCRF) 이 제안한 10가지 암 예방 수칙을 지역 주민들과 나누는 뜻깊은 시간이었습니다. 케이센터는 지역사회의 건강한 삶을 위해 앞으로도 다양한 교육 세미나를 지속적으로 개 최할 예정입니다.

# ■ 기브인메이 (Give In May) 온라인 캠페인 결과 안내

케이센터는 미국 전역에서 매년 5월 한 달간 진행되는 아시아계 미국인 및 퍼시픽 아일랜더(AAPI) 커뮤니티 지원을 위한 '기브 인 메이(Give In May)' 온라인 기부 캠페인에서 전국 모금액 **3위**를 달성하는 뜻깊은 성과를 거두었습니다. 여러분의 소중한 기부금은 우리 지역의 어려운 이웃들을 돕는 케이센터의 프로그램 및 운영에 소중히 사용될 예정입니다. 참여해주신 모든 분들께 감사의 마음을 전합니다.





# 기브인메이 캠페인 결과

• 최다 모금액 부문: **3위** 

참여 인원: 211명

모금액: \$26,429

• 매칭 펀드 상금: **\$1,000** 

최종 모금액\$27,429

# ■ 시니어 사회복지 세미나 – 메디케어 이해

지난 5월 14일 케이센터는 스캔헬스케어 팀 윤 담당자를 초청해 시니어 대상 '메디케어 이해 세미나'를 진행했습니다. 참가자들은 메디케어 가입 요건과 파트 A·B·C·D 구조, 어드밴티지 플랜(Part C) 선택 시 유의사항 등을 배우고, 메디케어·메디칼 동시 혜택과 병원 적용 여부 등 실생활에 꼭 필요한 정보를 얻으며 뜻깊은 시간을 보냈습니다.



#### ■ 뇌 건강 관리 및 CARE 프로젝트 포럼

케이센터는 지난 5월 21일 시니어 커뮤니티를 위한 뇌 건강 관리 및 UCSF CARE 프로젝트 포럼을 개최했습니다. 50여 명이 참석해 UCSF 간호대학 최지원 교수가 치매의 원인과 예방 생활습관을 알기 쉽게

설명해 큰 호응을 얻었습니다. CARE 프로젝트는 아시아계 건강 연구 확대를 목표로 하며, 연구진은 한인 참여의 중요성을 강조했습니다. 많은 시니어들이 참여에 동의했고, 케이센터는 앞으로도 이를 계속 독려할 예정입니다.

#### ■ 커뮤니티 역량 강화 리더쉽 상



유니스 전 관장은 북가주 한인 커뮤니티 복지와 권익 향상에 기여한 공로로, 가주 하원의원 아쉬 칼라 오피스 주최 2025년 아시안·태평양계 유산의 달 행 사에서 '커뮤니티 리더십 상'을 수상했습니다. 애쉬 칼라 하원의원은 유니스 전 관장을 "포용적 리더십의 상징"이라며 이민자들이 고립되지 않도록 헌신해 온 점을 높이 평가했습니다. 전 관장은 "이 상은 팀원과 봉사자, 파트너 모두의 것"이라며 앞으로도 지역사회를 위해 연대를 이어가겠다고 밝혔습니다. 이날 행사에서는 다른 아시아계 기관에도 리더십 상이 수여됐습니다.

### ■ 2025 한인 타운홀 미팅 공동 개최 - 변화된 이민정책 대응 논의

베이지역 K-연합과 주샌프란시스코 총영사관은 지난 6월 7일 포스터 시티에서 '2025 한인 커뮤니티 타운홀 미팅'을 공동 개최했습니다. 본 행사는 변화된 미국 이민 정책과 대응 방안을 공유하고 안전한 체류와 권익 보호를 모색하고자 마련됐습니다. 임정택총영사는 정보와 소통의 중요성을 강조했으며, 아시안 법률협회 앨란 박수석 법무관은 ICE 단속 등 현황과 대응법을 설명했습니다. 현장에서 이민자 사회복지 가이드북이 배포됐으며, 케이센터를 통해 추가로 받아볼 수 있습니다. 문의: 408-920-9733



# ■ BSBB 세미나, 문화적 공감으로 지역사회 정신건강 지원



케이센터는 지난 5월 24일부터 6월 18일까지 산타클라라 카운 티 주관 BSBB(Be Sensitive, Be Brave) 정신건강·자살예방 워크숍을 한국어로 4회에 걸쳐 진행했습니다. 이번 교육은 북가 주 최초로 전 과정이 한국어로 제공돼 한인 이민자 사회에 큰 의미를 더했습니다. 60여 명이 참여해 위기 인지와 대응 방법을 배우고, 자료는 한인 커뮤니티의 언어·문화에 맞게 구성됐습니다. 세미나 후 포커스 그룹에서는 정신건강 서비스 확대와 맞춤형 프로그램의 필요성도 논의됐습니다.

# ■ 2025 케이센터 리더십 & 봉사자 감사 행사

지난 6월 28일 케이센터는 사라토가 스프링스에서 '리더십 & 봉사자 감사행사'를 70여 명과 함께 열었습니다. 이번 행사는 지역사회를 위해 헌신해온 이사님들과 직원, 봉사자들께 감사의 마음을 전하고 앞으로의 방향을 함께 다짐하는 자리였습니다. 참석자들은 자연 속에서 바베큐를 즐기며 지난 수고를 돌아보고 서로를 격려하는 시간을 가졌습니다. 이번 행사는 아시안퍼시픽펀드와 산타클라라 정관장의 후원으로 더욱 풍성하게 진행됐습니다. 케이센터는 앞으로도 리더십과 봉사자들의 헌신을 바탕으로 지역사회의 든든한 버팀목이 되겠습니다.









#### 커뮤니티 헬스워커 프로그램





지역 사회 구성원 및 노인분들의 신체적, 정신적 건강을 증진하기 위해케이센터는 AACI와의 협력으로 커뮤니티 헬스 워커 프로그램을 제공하고 있습니다. 현재 6명의 헬스 워커가 지역 사회내 노인분들의 건강문제에 대해 지원하고 이용 가능한건강 자원을 사용할 수 있도록 돕고있습니다.

#### ■ 우리 권익 보호 세미나 안내

케이센터는 Asian Law Alliance(ALA)와 협력하여 아시아계 혐오범죄 예방과 인식 개선을 위한 세미나를 정기적으로 개최하고 있습니다. 본 세미나는학부모, 청소년, 소상공인 등 다양한 커뮤니티 구성원을 대상으로 하며, 추방위험에 처한 이들의 권리를 보호하기 위한 간편한 대응 카드인 '레드카드 (Red Card)'도 함께 제공합니다. 세미나 개최에 관심 있는 기관이나 사업장은 케이센터로 문의해주시기 바랍니다.



# 나눔으로 이어지는 건강한 커뮤니티

케이센터는 지금까지 지역사회 구성원들의 삶에 긍정적인 변화를 만들어왔습니다. 그러나 기관의 성장과 더불어 서비스와 프로그램을 확장해 나가면서, 이용자분들께 보다 나은 접근성과 넉넉한 공간을 제공하기 위한 새로운 장소로의 이전이 절실한 상황에 직면해 있습니다. 여러분의 따뜻한 후원은 지역주민들이 꼭 필요한 서비스를 편안하고 안전한 환경에서 제공받을 수 있도록, 환영받는 공간을 조성하는 데 큰 힘이 됩니다. 기존의 핵심 프로그램을 지속하고, 새로운 공간을 마련하는 데 필요한 재원을마련할 수 있도록 여러분의 소중한 나눔을 부탁드립니다.

#### 방문 기부 / 우편 기부

방문 기부는 사전 연락 후 내방해 주세요. 우편 기부는 아래 주소로 보내주세요.

#### 온라인 기부

온라인으로 기부하시려면 아래 도네이션 버튼을 클릭해주세요.

주소:

#### 136 Burton Ave, San Jose CA 95112

수취인 : KACS

(메모: 일반 후원 또는 건축 기금)

건축 캠페인에 대해 더 알고 싶으시면 웹사이트 (kacssv.org/donate)를 방문해 주세요.

# 케이센터는 저희에게 힘이자 희망입니다.

66

Mrs. Mun





케이센터 스마트폰 수업 덕분에 이제 번역 앱으로 이메일 내용을 혼자 이해할 수 있어 정말 감사하고 행복합니다.

66

Mrs. Lee

**(**408)920-9733

info@kacssv.org