



정기총회 공고

한미봉사회는 2015년 제36차 정기총회를 아래와 같이 개최합니다. 회원 여러분께서는 빠짐없이 참석해 주시기 바라오며, 부득이 총회 참석이 어려우신 회원께서는 소식지 4페이지의 양식에 의거 위임장을 제출해 주시기 바랍니다. (*당일 점심 제공*)

- 아 래 -

-일시: 8월 22일 토요일, 오전 10시 30분

-장소: 1800-B Fruitdale Ave. San Jose

-안건: 1. 2014~2015 회계연도

사업실적 및 결산보고

2. 2015~2016 회계연도

사업계획 및 예산안 인준

3. 이사 선임 인준

4. 기타사항

Cal-Medi Connect 건강보험세미나

새롭게 시행되고 있는 칼메디커넥트 (메디칼 & 메디케어 매니지먼트 보험 시스템) 관련 건강 보험 세미나를 Anthem Blue Cross 커뮤니티 교육 강사를 모시고 개최합니다. 관심있는 시니어들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

-일시: 8월 14일, 금요일

오전 10시 15분 ~ 11시 15분

-장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.

-문의: 408-920-9733

성인병 예방 건강세미나

시니어들의 건강증진을 위한 일환으로 최미순 간호사를 모시고 “성인병 예방 및 노후건강 관리법”이라는 주제로 건강 세미나를 개최합니다. 세미나 후에는 질의응답 시간도 가질 예정이오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 8월 11일, 화요일

오전 10시 ~ 11시

-장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.

-문의: 408-920-9733

이사회 소식

7월 22일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-**이사회에서** 관장으로부터 지난 회계 년도의 수입/지출 현황을 보고 받았습니다.

-**관장으로부터** County General 펀드 및 추후 펀드 변경 신청 가능성에 대해 보고 받았습니다.

-**봉사회 건물과 관련된** 향후 계획과 이와 관련된 위원회 구성 필요성에 관해 토론을 하였습니다.

다음 정기 이사회는 8월 26일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“지역 커뮤니티를 위해 돕는 봉사회의 사명을 이어나가는데...”



유니스전 관장

제가 봉사회에서 일을 시작한 지 햇수로는 3년 차이이고, 관장 역할로 일을 하게 된것은 이제 7개월 정도 지나가고 있습니다. 그간 봉사회의 각종 프로그램들과 펀드들, 운영 체계들을 배우고 일하며 참으로 많은 것을 매일 배우고 있습니다. 그동안 저에게 이현아 전 관장님을 비롯, 많은 스승님들이 계셨는데, 무엇보다 저의 가장 큰 스승이자 트레이너는 오랫동안 이곳을 이용하고 계신 회원분들이었습니다.

회원분들은 저에게 역사를 가르쳐 주셨고, 현재 커뮤니티가 처해 있는 현실을 파악하는데 도움을 주셨으며, 앞으로 봉사회가 나아가야 할 미래를 꿈꾸게 하셨습니다. 아직도 봉사회가 해야할 일도 많고, 계속해서 발전해 나가야 하는 여러 과제들을 가지고 있지만 회원분들과 여러 봉사자분들, 이사님들과 직원들이 힘을 합치면 저희가 바라는 이상적인 봉사회로 성장해 갈 것을 저는 믿습니다.

회원여러분들! 8월 22일에 총회를 개최합니다. 한 해 동안 봉사회가 걸어온 길을 함께 돌아보며 새로 다가올 새 회계연도를 계획하는 자리에 가능한 많은 회원분들이 함께 참여하시면 좋겠습니다. 오셔서 반가운 얼굴들도 만나고, 봉사회가 잘하고 있는 일들은 이사님들을 비롯하여 직원들에게 칭찬해 주시고, 더 잘해야 되는 일들은 충고도 아끼지 않는 그런 건강한 회의를 함께 만들어 가주시기를 바랍니다.

또한 36년차 총회를 참석하시어, 그동안 봉사회가 지나온 역사와 일들을 이어가는 그 중심에 회원 여러분들이 함께 서 계신다는 사실을 다시 한 번 확인하는 자리가 되길 또한 바라봅니다. 회원 여러분들 없이는 봉사회도 없다는 사실을 기억하시고, 1년에 한 번 개최되는 총회를 통해 봉사회 존재 가치 또한 확인해 가는 귀한 시간에 모두들 오셔서, 이 지역 커뮤니티를 위해 돕는 봉사회의 사명을 이어나가는데 함께 동참해 주십시오!

한인 업소를 애용합시다!

제2회 SV 시니어 탁구대회



산호세 한미노인회(회장: 이금례)가 주최하고 봉사회가 주관한 제2회 실리콘밸리 시니어 탁구대회가 지난 7월 27일(월) 오전 10시부터 한미봉사회 본관에서 개최되었다. 이번 대회는 총 15명의 시니어들이 등록하였으며 10시에 예선을 시작으로 하여 1시에 시상식으로 마무리 하였다.

이날 대회는 대회운영장을 맡은 60년대 국가대표 선수 경력의 봉사회 탁구반 선생님, 이환환씨가 “탁구를 통해 건강 및 즐거움을 함께 도모하는 시니어들을 보니 참으로 뿌듯하다.”며, 대회 후 실력 향상이 더 필요한 분들은 특별 코치를 해주겠다는 대회사를 시작으로 진행되었다.

탁구대회의 장려상은 노평근 씨, 3등은 김창신 씨, 2등은 송상옥 씨, 1등은 이미연 씨가 차지하였으며 패자부활전 우승상은 김경식 씨에게 돌아갔다. 이날 대회에 참석한 모두에게 참가상이 주어졌으며, 수상자들에게는 트로피도 함께 수여되었다. 이날 상품은 대회참가비 및 산호세 한미노인회와 봉사회 산하 탁구반(담당: 오건환) 회원들의 기부로 준비되었다.

대회에 참여한 80세가 넘는 한 참가자는 “그전에는 허리가 아파 30분 이상 탁구를 못했는데 봉사회 탁구반에 꾸준히 참여하며 이제는 2시간도 거뜬히 탁구를 치고 있다.”고 밝히 모두의 박수를 받기도 하였다.

산호세 한미노인회와 봉사회는 지역 시니어들을 위해 계속해서 실리콘밸리 시니어 탁구대회를 개최할 예정이다.

컴퓨터반/스마트폰 반 학생 모집

봉사회는 컴퓨터 반과 스마트폰 반을 재운영할 예정이다. 컴퓨터반은 일주일에 한번 신관에서 진행할 예정이며 컴퓨터를 처음 써보는 시니어들을 대상으로 한 기초반부터 운영할 예정이다. 8월동안 관심있는 분들의 대기자 명단을 받아 9월부터 일주일에 한 번, 8주과정으로 진행된다. 컴퓨터 기초반을 통해 참여자들이 인터넷을 사용하고 이메일 계정을 열어 사진이나 영상을 주고 받는 등의 기본적인 기능을 사용할 수 있도록 도움을 줄 예정이다.

또한 기존 스마트폰반을 실시해 본 결과 지속적인 도움을 요청하는 시니어들이 늘어남에 따라 스마트폰 반도 다시 개설, 운영할 예정이다. 특별히 새로 개설하는 반은 스마트폰의 종류에 따라 반을 개설, 수업을 진행하여 더 효과적으로 반을 운영할 예정에 있다. 스마트폰 반에 관심있는 시니어들은 봉사회를 직접 방문하여 스마트폰의 종류(Android 혹은 iPhone) 등을 묻는 사전조사서를 작성하고 등록의사를 알려주면 된다. 봉사회는 조사결과에 따라 반을 개설할 계획이다.

컴퓨터 기초반과 스마트폰 반 모두 8주 과정이며 두 반 모두 정원 7명으로 선착순으로 수업을 들을 수 있다. (단, 두 반 모두 5명 이상이 되어 개설가능) 문의: 408-920-9733

후원자 명단

(6/27/15~ 7/28/15) 산호세 한미노인회, 김정수, 송상옥, 황해자, 정원희, 김춘자, 이이순, 양은숙, 정동장, 오건환, 윤오람, 안순조, 박찬영, 박종성, 장진환, 이영순, 박영창, 김승철, 김연식, 유영선, 이환환, Kwon, Candice, IBM, Agilent Technologies, United Way (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

브라운 백 봉사자들

봉사회는 세컨드하비스터 푸드뱅크(Second Harvest Food Bank)가 운영하는 프로그램의 위성사이트로 산타클라라 카운티의 거주자인 저소득층 60세 이상 연로자와 55세 이상의 장애자에게 기부받은 식료품을 무료로 배급하는 브라운백 프로그램을 운영하고 있다. 지난 20여년 넘게 매주 목요일 아침 9시부터 한시간 동안 지속적으로 운영되어 온 본 프로그램은 가족단위로 신청이 가능하며, 신선한 과일, 채소 그리고 빵 등 매주 다양한 메뉴로 제공된다. 특별히 이 프로그램을 위해 매주 목요일 오전 이른 시간 부터 봉사해 주는 김경배, 김경식, 김승철, 정태만, 박찬영, 이범동, 윤동재 봉사자들은 늘 즐거운 마음으로 봉사하고 있다. 이들은 푸드뱅크에서 음식을 나눠서 정리하여 봉사회에 올 백들을 실어주는 일부터 픽업해 온 음식을 종류대로 구분하여 담고 각 가방에 알맞게 양을 조절하고 배분하여 오는 사람들에게 전달해 드리는 봉사를 하고 있다. 힘들지만 늘 묵묵히 수고해주는 봉사자들에게 지면을 빌어 감사의 말을 전하며 브라운백 봉사에 참여하는 분이 더 많아지길 바란다. 문의:408-920-97333

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

이 코너에
소식지 후원자를 게시합니다.

소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다

송상옥

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

월요일 본관 시니어 프로그램 봉사회는 월요일부터 금요일까지 시니어들의 복지 향상과 건강을 위한 다양한 프로그램을 열고 있다. 월요일 아침 9시 15분부터 11시15분에 진행되는 생활영어반은 미국 생활에서 필요한 일상 생활 대화 내용을 중심으로 진행하여 새로운 사람들도 부담없이 와서 적응하며 배울수 있다. 다른 방에서는 뜨개반과 탁구반도 동시에 진행되고 있어서, 월요일날 오는 많은 시니어들이 탁구도 치고 뜨개질도 배우고 싶어 고민에 빠지는 경우가 많다. 특별히 탁구반은 인기가 높아 때때로 대기자 명단이 작성될 정도이다. 오후 12시15분부터 1시15분에는 합창반이 진행된다. 요즘 합창반 참가자들은 열정적으로 가르치는 봉사자들 덕분에 10년은 젊어지는 것 같으며 매주 월요일이 기다려진다고 한다. 얼굴에 웃음꽃이 활짝 핀 시니어들 덕분에 모두가 매주 즐거운 월요일을 맞이한다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자외)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 초급 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
라인댄스 중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요금 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 बैं크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>이 코너에 소식지 후원자를 게시합니다.</p> <p>소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다</p>	<p>무 명</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>이 코너에 소식지 후원자를 게시합니다.</p> <p>소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다</p>
--	-----------------------------------	--



* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

*** 8월 학부모 세미나 안내:**

유아부터 청소년 자녀를 둔 학부모를 위한 세미나
가 개최되오니 관심있는 분들의 참여를 바랍니다.
일시: 8월 26일 수요일, 오전 10시~11시 30분
장소: 신관 (136 Burton ave, SJ, CA 95112)
강사: 이문희 박사
주제: 자녀의 잠재력 개발을 위한 부모의 역할

8월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 8월 13일(목)과 27(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장, 20일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 8월 13일(목)에는 최미순 간호사, 19일(수)에는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

자원봉사자 및 취업 훈련생 모집

*노인영양 프로그램 보조 * 사회복지 업무 통역 *연로자 방문 프로그램 *청소년프로그램 / 타들러반 봉사자
봉사회는 위의 항목을 도와주실 자원봉사자와 식당과 사무실에서 파트타임으로 취업 훈련(근무시간: 주 15시간에서 20시간)을 하실 55세 이상의 산타클라라 카운티 거주자를 찾고 있습니다. 자세한 문의는 봉사회로 연락바랍니다.

위임장 (Proxy)

성명 (한 글): _____ (영 문): _____

주 소: _____

전화 번호: () _____ e - mail: _____

본인은 한미봉사회 제36차 정기총회에 참석하지 못하니 모든 총회 안건에 관한 회원의 투표권을 한미봉사회 회장에게 위임합니다.

서 명: _____ 날 짜: _____