KACS 실리콘밸리 한미봉사회
지역사회 발전 및 교민의 복리와 권리증진을 위한 봉사
KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

본관 주소:
136 Burton Ave, San Jose
베스컴 센터:
1000 S. Bascom Ave, S.J.
408-920-9733
www.kacssv.org

2023

12월 소식지

est. 1979

연말 나눔 행사 안내

봉사회는 12월 연말연시를 맞이하여, 지역사회 소외된 이웃에 대한 관심 및 지원의 일환으로 연말 나눔 행사를 아래와 같이 진행합니다. 이 날 행사에 참석하는 분들에게는 (60세 이상, 선착순 150명) 음식 및 소정의 선물이 제공되오니 관심있는 분들은 봉사회로 예약바랍니다.

- **일시: 12월 22일(금) 오전 11시 45분-12시 30분**
- **장소: 베스컴 커뮤니티 센터**
- **신청 예약 날짜: 12월 11일(월)부터 예약 마감까지**
- **예약 및 문의:** (408)920-9733 또는 (408)421-6646

건강 세미나 및 스크리닝 (혈압 및 혈당 관리)

봉사회는 시니어들의 건강 증진 도모의 일환으로 아래와 같이 건강세미나 및 건강스크리닝을 개최합니다. 이번 세미나는 시니어들의 만성질환 중 하나인 고혈압 관리를 위해 '혈압 및 혈당관리'를 주제로 개최되오니, 해당 주제에 관심있는 분들의 많은 참여바랍니다.

- **일시: 12월 13일(수) 오전 10시—11시**
- **장소:** 베스컴센터
  1000 S. Bascom Ave, San Jose
- **세미나 내용:** 혈압 및 혈당 관리
- **건강 스크리닝:** 혈압 측정

이사회 소식

11월15일(수) 정기 이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 12월 베스컴 및 본관 운영에 대해 논의하였습니다.

- **이사회에서** 2024년에 있을 45주년 기념 행사 계획 및 봉사회 본관 건물 이전 관련 계획에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 12월 13일(수) 오후 3시에 온라인 미팅으로 개최하오니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

"일방이 아닌 양방향의 소통을 통해..."

"봉사회를 통해 인사드립니다. '행복'이라는 바이러스는 다른 어떤 바이러스보다 더 잘 전달이 된다고 합니다. 한 사람의 엄마로서, 자식으로서, 손녀로서 우리 가족을 대하는 마음으로 봉사회에 오시고 연락을 주시는 모든 분들을 잘 섬기고 도와 많은 행복 바이러스를 퍼뜨리는 사람이 되도록 노력하겠습니다."

회원여러분, 위 문구를 기억하시나요? 이 인사말은 제가 10년전에 한미봉사회에서 근무하기 시작하여 처음 작성했던 소식지 인사말입니다. 제가 봉사회에 와서 회원분들 한분 한분을 알게 되고 수많은 추억과 감사한 기억들을 쌓아가기 시작한 2013년 12월을 시작으로 어느 덧 10년의 세월이 흘러갔다는 것이 믿기지가 않습니다. 요즘 저는 마냥 기뻐하며 오늘을 축하하기 보다는 지난 날의 저와 오늘의 봉사회를 돌아보며, 미래의 봉사회를 위해 향후 해야할 일들이 무엇일까 진심으로 고심하며 시간을 보내고 있습니다. 한미봉사회라는 귀한 기관의 일원으로 속하게 되어 그간 여러 훌륭한 이사님들과 직원분들과 함께 많은 업적과 성취를 이룰 수 있어 참 감사한 시간을 보낼 수 있었습니다. 물론 여러 도전이 되고, 말못할 어려움들에 봉착했을 때도 있었지만 주변에 봉사회를 위해 몇 십년 동안 헌신하시는 분들을 보며 힘을 낼 수 있었습니다. 무엇보다, 제가 봉사회를 아끼고 생각하는 것보다 훨씬 더 많이 봉사회를 아끼고 사랑해주시는 회원분들을 뵐때마다 숙연해지며, 더욱 겸손한 마음을 갖게 되었습니다. 한편으로는 요즘 제가 베스컴과 본관을 왔다갔다 하는 상황과 많은 외부 미팅 참석으로인해 봉사회에서 제가 가장 즐거워하는 일 중의 하나인 회원분들과 만나고 대화를 나누는 시간이 부득이 하게 줄어든것 같아 아쉬운 마음과 죄송한 마음도 크기도 합니다.

회원 여러분! 한미봉사회는 회원분들이 없이는 존재할 수 없는 기관입니다. 봉사회가 향후 5년, 10년 후에도 계속해서 건재하고 더 성장, 발전하기 위해서는 현재 회원분들의 의견을 귀담아 듣고 지속적으로 소통할 수 있어야한다고 생각합니다. 또한 한인 커뮤니티의 어려움과 그 필요를 파악하기 위해 봉사회는 다양한 의견을 수렴하여 향후 봉사회 프로그램과 서비스 개발에 반영하는 절차를 끊임없이 반복해야된다고 생각합니다. 그러한 일환으로 내년에는 여러 형태로 회원분들의 의견과 고충 및 제안들을 들을 수 있는 다양한 창구를 마련하고자 합니다. 사회복지서비스 상담을 포함한 프로그램 참여자분들을 대상으로한 설문조사를 포함, 포커스 그룹 모집 및 운영, 정기적인 회원분들과 운영진들과의 미팅 자리 마련 등을 통해 회원분들의 봉사회를 향한 여러 의견과 필요를 듣고자 합니다. 그리하여 봉사회와 회원분들이 더 자주 소통하고 필요한 도움들에 귀를 귀울여 일방이 아닌 양방향의 소통을 통해 더 나은 봉사회가 되는 2024년이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

COVID 19 감염 예방을 위해 봉사회 방문은 반드시 사전예약 원칙을 지켜주십시오.

학부모 세미나 개최

봉사회는 14일 쿠퍼티노, 퀼란센타에서 50명 이상의 학부모들이 참여한 가운데 '이민자 권익신장과 시민 참여의 중요성 인식하기'와 '2024년 대학 입시 전략 트렌드'라는 두 주제를 중심으로 성공적인 학부모 세미나를 개최했다.

제이미 유 개발 및 커뮤니케이션 매니저는 첫 번째 세션을 주관하며 이민자 권익 신장과 시민 참여의 중요성에 대해 강의하였다. 그녀는 아시안 법률 협회(ALA)와 협력하여 진행 중인 Anti-Asian hate crime 프로젝트에 대해 자세히 설명하며, 이 프로젝트가 아시안 혐오 범죄 인식 확산과 예방 및 대응 전략을 제공하는 데 중점을 두고 있다고 밝혔다. 특히 팬데믹 기간 동안 증가한 아시안 혐오 범죄 사례와 이로 인한 정신 건강 영향에 대한 논의가 이루어졌으며, 증오 범죄에 대한 엄격한 법률과 예방 프로그램, 피해자 지원 서비스의 중요성도 강조하였다. 또한 한인 커뮤니티의 건강한 발전을 위해 학생들과 학부모들의 적극적인 시민 참여의 중요성을 알리며, 이번 세미나를 통해 학부모들에게 혐오범죄 방지 교육의 중요성과 커뮤니티 내에서 지속적인 지원과 협력을 제공할 것을 알렸다. 또한 이런 교육적 노력이 한인 커뮤니티의 강화와 미래 세대의 안전과 건강한 성장에 중요한 기여를 할 것으로 기대된다고 밝혔다.

두 번째 세션에서는 낸시 김, 크릭사이드 인리치먼트 원장이 '2024년 대학 입시 전략 트렌드'에 대해 발표했다. 김 원장은 20년간 컬리지 입학 전문 컨설턴트의 경험을 바탕으로 아카데믹 성취, 방과 후 활동(EC), 추천서, 에세이 등 대학 입시 절차에 대해 상세히 설명하며, 학생들이 자신의 개성과 재능을 어떻게 입시 과정에 반영할 수 있는지 조언했다. 또한 학생들의 현명한 AP 선택과 수직적 넘버로 입시를 준비하기 보다는 다양성과 전체적인 균형을 고려한 통합적인 준비의 중요성을 강조했다. 이번 세미나는 한인 커뮤니티 내에서 이민자의 권익 신장 및 미국 입시 제도에 대한 이해를 높이는 데 중요한 역할을 했으며, 참석자들에게 자녀의 대학 입시 준비 과정에 대한 구체적이고 실질적인 조언을 제공했다.

봉사회는 학부모와 청소년, 소상공인들을 대상으로 아시안 증오혐오 범죄 관련 교육 제공 및 지역 자원연결을 지속적으로 지원하고 있으며, 시민 참여 및 다양한 봉사 기회를 제공하고 있으니 이에 관심이 있는 분은 봉사회로 문의하면 된다.

건강 세미나, "경도인지장애의 이해 및 예방"

봉사회는 지난 29일(수) 오전 10시 베스컴센터에서 '경도인지장애의 이해 및 예방'을 주제로 이지영 사회복지디렉터가 건강증진세미나를 진행하였다. 경도인지장애란 정상적인 노화와 치매의 중간단계로, 동일 연령에 비해 기억력, 인지기능이 떨어진 상태를 의미한다. 이 상태는 일상생활에 문제가 없으며, 치매가 아닌 상태이기는 하지만, 치매 발생율이 일반노인이 1~2%인것에 비해 10~15%로 매우 높기에 사전에 정확하게 본인 상태를 이해하고, 조기치료를 통해 치매로의 진행을 예방하거나 늦추기 위해 매우 중요한 개념이라고 할 수 있다. 이날 세미나에서는 경도인지장애를 체크하기위한 자가테스트를 통해 본인의 상태를 점검해보고, 치매에 대한 막연한 두려움이 아니라, 예방하고, 준비할 수 있도록 치매예방을 위한 생활습관 및 뇌활성화를 이한 뇌신경 체조에 대해서도 함께 공부하는 시간을 가졌다. 총 30명이 참여한 가운데, 이날 세미나에 참여한 시니어들은 막연히 치매에 대한 두려움과 불안이 있었는데, 오히려 이를 미리 알고 예방할 수 있다니 유익한 세미나였다며, 만족도를 표했다. 봉사회는 내년부터 경도인지장애 예방에 관심이 있거나 위험군에 있는 시니어들을 대상으로 치매 예방을 위한 EWC 프로그램을 매주 1회 시니어들에게 제공할 예정이다.

후원자 명단 (10/28/23~11/29/23) 강세원, 권오순, 김선자, 김성자, 송윤분, 신성철, 신정자, 이규민, 이안숙, 임명자, 정명희, 최대순, 최복윤, Ann Kang, Kugies Cho Young, 산호세순복음교회, NOE And Company

건축 후원자 명단 (10/28/23~11/29/23) 강애니, 기영자, 김연희, 김병준, 김재덕, 김기선, 박정숙, 선명헌, 선삼옥, 소냐쟌슨, 에드워드 쟌슨, 송찬섭, 신금례, 신정자, 왕명진, 이광열, 이규민, 이영선, 이희숙, 장남민, Kang Ann, James J Kim (상세 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락바랍니다.)

한인 업소를 애용합시다!

시니어 웰니스 클래스 안내

장소: 베스컴 커뮤니티 센터 1000 S Bascom Ave, San Jose, CA 95128

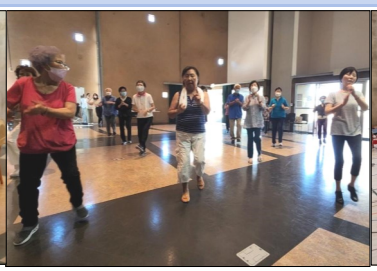
베스컴센터 여름캠프로 일부 중단되었던 봉사회 시니어웰니스 클래스를 아래와 같이 운영합니다. 자격 대상은 60세 이상 시니어이며, 본인 접수를 원칙으로 합니다. 모든 프로그램은 등록은 사전 접수로 이루어지오니, 참가를 희망하는 분들은 반드시 봉사회로 사전 신청 바랍니다.

*클래스 문의(*스마트폰반 제외): 제시카 문(408-581-8107)/스마트폰반 문의 : 써니홍(408-581-6645)

강좌	강좌 개요	강사
탁구반(초급/중급) (월 09:10 ~ 11:00)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 즐기는 강좌	선명헌
장구반 (월 10:00 ~ 11:00)	장구와 북 등 한국의 타악기 기본 연주법을 배우는 강좌	박상미
*라인댄스 (중급 화 10:00 ~ 11:00) (초급 월/화 12:20 ~ 1:20)	여러명이 행과 열을 맞춰 동시에 스텝을 실행하는 댄스로 기본 스텝을 배우는 강좌	장 세실리아 제시카 문
요가반 (수 09:05 ~ 09:50)	시니어들의 기초체력 강화 및 유연성 향상을 위한 스트레칭 및 기본 요가 동작을 배우는 강좌	제시카 문
생활영어반 (수 10:00 ~ 11:00)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	장숙희
우크렐레 반 (기초반 목 10:00 ~ 11:00) (중급반 목 12:20 ~ 1:20)	우크렐레 악기 연주법을 배우는 강좌	김재덕
뜨개질반 (금 10:00 ~ 11:00)	손을 이용한 반복작업활동을 통해 뇌운동 활성화 및 집중력을 기를 수 있는 강좌	김창신
스마트폰반 (목/화 10:00 ~ 11:00) (화 10:00 ~ 11:00) (금 12:20 ~ 1:20)	1. 삼성폰 초급 (목)/ 중급 (화) 2. 아이폰 초급 (화)/ 중급 (금)	써니 홍 조이 전

<수강료 안내> 2023년 1월부터 시니어 웰니스 클래스는 전 과정 무료로 제공됩니다.

(*수강료 무료 제공은 산호세 시와 KACF-SF 재단 지원으로 가능하며 지원금이 나오는 기간 동안 유효합니다.)



일반 서비스 스케줄 (*모든 서비스 사전 예약 필수) / 장소: 본관(136 Burton Ave, S.J.)

서비스	서비스 개요 (월-금 9:00-5:00)
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 메디케어, 정부 및 반정부 아파트, IHSS(간병인 서비스) 신청 및 간병인 교육 등의 복지혜택 상담 제공
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	전화요금/인터넷요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공
커뮤티니 헬스 워커 서비스	병원 이용, 건강 보험을 포함한 전반적 건강 및 의료 관련 상담 서비스
기타 번역 및 통역 서비스	각종 영어 편지 번역 및 *통역 서비스 제공(*지정된 서비스에 한해)

KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services
KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES
136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

12월 25(월)은 성탄절 연휴로,
1월 1일(월)은 신정으로 휴관합니다.

<한미봉사회 휴관 안내>

산호세 시가 운영하는 베스컴 커뮤니티 센터가 12월 25일(월) ~ 1월 2일(화)까지 문을 닫습니다. 이에 한미봉사회도 부득이하게 이 기간동안 베스컴 센터에서 제공하고 있는 시니어 웰니스 클래스 및 점심식사(SNP) 프로그램을 제공하지 못하게 됨을 안내드립니다. 1월 3일(수) 부터는 정상운영되오니 이용하시는 회원분들의 많은 양해부탁드립니다. 관련 문의는 한미봉사회(408-421-6646/408-920-9733)으로 연락주십시오.
[이 기간 동안 전화 상담문의는 기존대로 제공됩니다. (단 휴관날짜 12/25 & 1/1 제외)]

회원 후원서

성명 (영 문): 생 년 월 일:

주 소:

전 화 번 호: ( ) e - mail:

가족회원 성명(영문): 성별: 생년월일:

본인은 회비로 $ 을 동봉합니다. 날 짜:

한미 봉사회의 연회비는 일인당 $30 이며 가족연회비는 $50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.