



제4회 알츠하이머(치매) 예방 포럼

봉사회는 알츠하이머 협회와 공동 주최로 알츠하이머(치매) 예방포럼을 개최합니다. 이 행사는 신경전문의 박사가 최신 알츠하이머 병에 대한 연구조사에 관해, 알츠하이머 협회에서 효과적인 대화방법이라는 주제로 세미나를 진행하오니 많은 참여와 홍보를 부탁드립니다.

(*행사는 영어, 한국어로 진행됩니다.)

- 아 래 -

- 날짜: 6월 16일, 토요일
오후 1시 ~ 오후 3시 30분
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave. S.J.
- 문의: (408) 920-9733

척추 건강 세미나

봉사회는 시니어들의 건강증진을 목적으로 힐링척추한방의 노경희 원장을 모시고 “좌골신경통과 오십견-퇴행성 노인질환”이라는 주제로 건강 세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 22일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 30분
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave. San Jose
- 문의: (408) 920-9733

브리스 캘리포니아 페스크리닝

시니어들의 폐건강과 관련하여 브리스 캘리포니아(Breathe California)의 전문가를 모시고 폐활량을 측정하는 페 스크리닝과, 혈액 중 산소량 측정을 통해 시니어들의 건강을 검사하는 시간을 가질 예정이오니, 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 28일, 목요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 30분
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave. San Jose

이사회 소식

5월 23일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 정부편의의 의무사항인 외부감사를 Noe & Company로 예년과 같이 \$6,000에 고용하기로 인준하였습니다.

- **관장으로부터** 7월부터 시작되는 새 회계연도 예산안을 듣고 최종적인 예산을 다음 이사회에서 확정하기로 하였습니다

다음 정기 이사회는 **6월 27일(수)** 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“남과 이웃을 우선으로 두고...”



유니스 전
관장

최근 봉사회로 연로한 시니어 한 분과 함께 어떤 분이 건강보험 문의로 방문하셨습니다. 상담을 하다 보니 함께 온 분은 그 시니어의 가족도, 이웃도 아닌데도, 병원을 함께 쫓아다니고, 수술을 받기 위한 보험변경요청을 여러번 거듭하며, 너무나 애쓰며 돕고 계신다는 것을 알게 되었습니다. 제가 참 신기하기도 하고, 한 개인이 그렇게 열심히 돕는 모습을 보니 한편으로는 봉사회가 직원과 이런 일을 감당할 봉사자가 더 많았으면 하는 바람이 들었습니다. 그 분께 왜 이렇게 열심히 이 시니어를 돕느냐고 여쭙어보니, “이 분의 눈을 꼭 낫게 해 드리고 싶어서요.” 라는 대답을 들었습니다. 그 시니어는 눈이 불편하셔서 여러 수술이 급하게 필요한데 보험회사가 바뀌어서 의사를 만나고 치료를 받는데 어려움을 겪고 계셨던 것입니다. 사정을 듣고 보니, 또 그 열심으로 돕는 분을 보니 그분들을 당장 돕지 않을 수 없었습니다. 한시간 가까이 걸려 여러 곳에 전화를 걸어 어느 정도 해결방안을 드린 후 그분들을 보내드리었습니다.

세상은 이처럼 누군가에게 긍정적인 동기부여를 주는 사람들이 있습니다. 그 시니어의 일을 자기 일처럼, 자기 가족의 일처럼 열심으로 돕는 그 분은 어느 누구나 함께 돕고 싶도록 만드는 강한 동기 부여를 주시는 분이었습니다. 봉사회 프로그램을 운영할때도 다른 사람을 위해 자신을 헌신하며 열심으로 가르치거나 회원들을 진심으로 챙기는 봉사자분들을 보면 더 돕고 싶은 마음이 듭니다. 또한 봉사회를 위해 무슨 도울 수 있는 일이 있느냐고, 함께 돕고 싶다고 물어오는 분들이 요즘 많아진 것을 보면, 봉사회에 하는 일들이 분명 많은 분들께 긍정적인 동기부여를 드리고 있다는 생각이 절로 듭니다.

극도의 우울함으로 어려움을 겪는 분들도 한 사람의 따뜻한 말 한마디로 살아갈 희망을 다시 갖게 된다고 합니다. 회원여러분들은 주위 사람들에게 하고자 하는 열정을 꺾는 사람이 아닌, 따뜻하고 긍정적인, 사랑이 담긴 말을 나눔으로써 더 좋은 일을 함께 하고 싶은 분들이 많이 생겨나도록 만드는 분들이 되시길 바랍니다. 그리하여 우리 모두가 자기 우선이 아닌, 남과 이웃을 우선으로 두고 돕고 사는, 긍정적인 동기부여자가 서로 되시길 진심으로 바랍니다.

한인 업소를 애용합시다!

어버이날 행사



산호세 한미노인회(회장:이금례)는 어버이날 행사를 실리콘밸리 한미봉사회 본관에서 5월 8일(화) 주최했다. 180명이 참석한 이날 행사에서는 한미봉사회에서 직접 만든 카네이션 코사지를 봉사자들이 참석한 분들 모두에게 일

일이 돌아드리며 반갑게 맞이했다.

또한 어버이날 행사를 위해 봉사회 산하 유아 코압 프로그램의 유아반 어린이들은 그동안 준비한 동요에 맞춰 율동을 선보이며 참여한 어르신들에게 즐거움을 선사했고, 특별 순서로 봉사회 직원들이 준비한 깜작 무대로 큰 기쁨의 시간을 드리기도 하였다. 이날 참석한 많은 시니어들은 오늘 행사가 너무 즐거웠다고 이런 즐거움을 주는 봉사회가 있어 감사하다고 표하였다.

산호세 한미노인회 이금례 회장은 “어버이날 행사를 위해 많은 분이 함께 참여해주시고, 행사를 위해 봉사하고 수고해 준 분들 모두에게 감사하다”며, 항상 감사하며 행복한 노년을 보내시고 어려운 일은 봉사회를 통해 도움을 받으시길 바란다고 환영사에서 전했다.

이날 어버이날 행사에서는 산호세 한미노인회가 기부한 다양한 상품을 2부 순서에 이어진 추첨 및 노래자랑 참여자들에게 경품으로 나누어 주어 더욱 풍성한 행사가 되었다. 또한 산타클라라 카운티 유권자 등록 부서에서 부스를 설치하여 유권자 등록의 중요성을 알리며 참여자들에게 유용한 정보를 제공하기도 하였다.

이민법 세미나

봉사회에서 지난 18일(금) 동양법률기관(Asian Law Alliance)과 공동주체로 이민법 세미나를 개최하였다. 이날 세미나는 도로서 황 이민법 전문변호사가 이민자로서 누릴 수 있는 권리 및 시민권 취득 조건 및 방법, 각종 비자 종류 등에 대해 알리는 시간을 가졌다. 특별히 세미나를 통해 가정 폭력이나 범죄의 피해자들이 합법적으로 신분을 얻을 수 있는 방법과 무료법률자문 서비스를 받을 수 있는 각종 항목에 대해서도 설명하였다.

이날 세미나에는 40여명이 참여하여 바뀐 이민법에 대한 관심을 나타내었으며 각종 질의 응답 시간을 통해 유익한 시간을 가졌다.

봉사회는 이민자들의 정부 보조 프로그램 신청 및 미국 생활 적응에 필요한 영어반, 시민권 영어반 제공 등 이민자들의 어려움을 해소하기 위한 다양한 서비스와 프로그램을 진행중에 있으며 향후 각 세대를 위한 전반적인 프로그램 개발을 위해 힘을 예정이다.



후원자 명단

(4/30/18 ~ 5/30/18) 산호세 한미노인회, 무명, 이화, 김현정, 김옥순, 박애자, 김명호, 노경미, 유재정, 박형구, 박영일, 방인석, 변희삼, 이구미, 양규례, 정순남, 강인옥, 고정희, 이영순, 권명선, 진화자, 하병윤, 이정순, 최금순, 이재영, 김광선, 김희찬, 박광길, 권추자, 김완기, 김태임, 서봉남, 안증자, 최봉래, 임순환, 구정희, 김연실, 김영심, 이숙일, 최영순, 민혜경, 이영기, 김사용, 박향일, 임순환, 김복순, 김정자, 민순례, 김태임, Carol Garvey, IBM

<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$146,322.08 (5월 30일 현재)>

건축 후원자 명단

(3/30/18 ~ 5/30/18) 무명, 기부함, 소냐잔슨, 박정숙, 유니스 전, 강정수, 이재성, 강애니, 김수잔, 신성철, 원철호, 김 철, 석옥희, 김 진, 박애자, 권오돈, 김경옥, 김옥순, 김완기, 김정자, 김인희, 김창신, 김희식, 박금순, 백 민, 백영옥, 석옥희, 신정수, 양계자, 유종원, 제시카 문, 이간순, 이경환, 이문희, 이상운, 이영은, 모니카 예, 이운태, 이구미, 이종옥, 이진영, 최갑규, 최영자, 표영옥, 현 영, 황규척, 황향배, Edward Johnson, Mariene G Brenneman (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

이문희

한미봉사회 회원

김희식

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

시민권 영어반

봉사회는 시민권 영어반을 매주 수요일 오전 9시 15분 ~ 10시 15분까지 시민권 서류 작성, 100문제 리뷰 및 인터뷰 모의 준비반으로 6월 6일(수)부터 시작할 예정이다. 시민권 영어반에 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다. (문의: 408-920-9733)

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

아래 강좌 외에도 가요합창반, 라인댄스 중급반, 클라리넷반, 탁구 목요일반, 우크렐레반, 합창반이 있습니다. *수업시간은 점심시간을 제외합니다.
**** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 필요한 상황 대처 및 시사에 관하여 배우는 기초 영어 강좌	무료	금요일 10:30 ~ 11:15
**라인댄스 초급/중급반 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 스텝을 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
공작반 (김창신 봉사자)	다양한 공작(종이접기, 지점토, 뜨개질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 10:15
쭈바70반 (김인희 봉사자)	K-POP 및 즐거운 음악에 맞춰 가벼운 댄스와 함께 운동하는 프로그램	월 \$5	금요일 12:15 ~ 1:15
한국무용반 (양은숙 봉사자)	한국 무용을 기초부터 쉽게 가르치는 강좌	월 \$5	금요일 9:15 ~ 10:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15

고령 시니어들을 위한 사회복지 관리 프로그램 (KACS Care Program)

봉사회는 현재 화요일~ 금요일 노인아파트에 거주하는 고령노인들을 대상으로 밴을 이용하여 교통편을 제공도 하는 시니어 케어 프로그램을 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 저소득 고령 시니어들을 대상으로 사회복지 케이스 매니지먼트를 중심으로 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종서류상담, 가벼운 운동, 건강검진 및 한방침술, 노인 영양 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어를 가능케하여 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 운영하고 있습니다.

현재 도움이 필요하시거나 봉사회 고령 시니어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바랍니다.

또한 고령시니어케어 프로그램의 봉사자를 모집하오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

(KACS Care 봉사자: 김경옥, 김인희, 노효진, 백영옥, 선명현, 이지영, 이진영, 현영)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	금요일 14:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<h2 style="font-size: 1.5em;">한미경</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h2 style="font-size: 1.5em;">수잔박</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h2 style="font-size: 1.5em;">김창신</h2> <p>한미봉사회 회원</p>
--	--	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

<의료 봉사자 모집>

봉사회는 현재 네분의 한의봉사자와 두분의 간호봉사자께서 매달 무료 한방침술 및 무료 건강검진 봉사로 지역의 한인분들을 도와주시고 있습니다. 봉사회는 육체적, 경제적, 정신적으로 어려운 한인분들을 돕는 일에 동참할 척추 신경, 정형외과, 내과, 치과, 안과 등 더 많은 의료분야에 종사하는 봉사자분들을 또한 모집합니다. (문의: 408-920-9733)

<6월 무료 한방 침술 서비스>

- 6월 7일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
- 6월 13일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 6월 14일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- 6월 21일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(노경희 원장)
- 6월 27일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 6월 28일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

*선착순(10명) 제공합니다.

<6월 무료 건강 검진 서비스>

- 6월 5일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
- 6월 20일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(유노미 간호사)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회 의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로부터 1년간 유효합니다.