



2026년 5월 소식지

5월의 나눔 ♥ 기브인메이(GiveinMay)와 함께해 주세요!



여러분의 정성이 우리 커뮤니티를 더욱 살기 좋은 곳으로 만듭니다.

5월 한 달간 미국 전역에서는 아시아계 커뮤니티(AAPI) 비영리기관들을 지원하는 온라인 기부 행사 기브인메이(Give in May)가 진행됩니다. 케이센터가 제공하는 다양한 프로그램들이 더 많은 이웃에게 닿을 수 있도록 여러분의 소중한 후원의 손길을 기다립니다. 전달해주시는 따뜻한 마음은 지역사회의 희망이 되어 돌아옵니다. **올 5월, 뜻깊은 나눔에 함께 동참해 주시기 바랍니다!**



참여 방법

- 크레딧카드
- 데빗카드
- 애플페이
- 페이팔



기부 방법

- giveinmay.org/organization/Kacssv 방문
- Donation 클릭
- 기부 금액 선택
- 기부 방법 선택



기부행사 상금

- 1등: \$5,000
- 2등: \$2,500
- 3등: \$1,000

참여기부자 수가 가장 높은 기관에 시상

온라인 기부 캠페인 '기브인메이(Give in May)'와 관련하여 궁금한 점이 있으시거나 후원 방법에 대해 안내가 필요하신 분은 홍보 디렉터 제이미 유(Jamie Yoo)에게 언제든지 연락주시기 바랍니다.



기부 참여 문의



■ 408-920-9733 ■ info@kacssv.org

챗지피티 세미나, 10대부터 90대까지, A/I로 하나 되다...

케이센터는 지난 4월 19일 산호세 베스컴 커뮤니티 센터에서 베이지역 시니어를 위한 ‘디지털 나눔: ChatGPT 활용 세미나’를 성황리에 개최했다. 이번 행사는 실리콘밸리 IT 전문가 단체 K그룹과 공동 주최로 마련된 프로그램으로, 급변하는 디지털 환경 속에서 시니어들이 기술에서 소외되지 않도록 지원하기 위해 기획되었다.

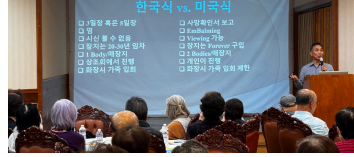
행사에는 60대부터 90대까지 다양한 연령대의 시니어들이 참여했으며, K그룹 엔지니어 봉사자들과 북가주 한글학교 협의회 청소년 봉사단이 함께해 세대 간 협력과 소통의 장을 만들었다. 특히 2:1 맞춤형 멘토링을 통해 참가자들은 디지털 기술에 대한 두려움을 줄이고 자연스럽게 교류를 이어갔다.

강연을 맡은 K그룹의 이혜린, 홍윤기 강사는 AI의 기본 개념부터 활용 방법과 안전 수칙까지 시니어 눈높이에 맞춰 쉽게 설명했으며, 개인정보 보호와 AI 사용 시 주의사항도 함께 안내했다. 참가자들은 ChatGPT를 활용한 정보 검색과 번역 기능 등을 직접 체험하며 디지털 활용에 대한 자신감을 보였다.

케이센터는 이번 세미나를 계기로 정기적인 ChatGPT 클래스 등 디지털 교육 프로그램을 확대해 나갈 계획이며, 지역사회 내 디지털 격차 해소와 시니어들의 삶의 질 향상에 지속적으로 기여할 방침이다. 행사는 케이그룹 봉사자들과 북가주 한글학교 협의회 청소년 봉사단, 그리고 참여한 시니어들에게 깊은 감사를 전하며 마무리되었다.



케이센터, 전문가 초청 이민자 지원 교육 세미나 성황리 개최



케이센터(KACS)는 지난 4월 23일 산장에서 이민자 지원을 위한 시니어 교육 세미나를 개최했으며, 약 80여 명이 참석한 가운데 성황리에 마무리되었다. 이번 세미나는 한인 시니어들에게 실생활에 필요한 제도와 정보를 제공하고 안정적인 노후 준비를 돕기 위해 마련되었다.

행사에 앞서 유니스 전 관장은 인사말을 통해 세미나의 취지를 설명하고, 케이센터가 한인 커뮤니티 센터 기관으로서 제공하는 사회복지, 시니어 웰니스, 영양 지원 등 주요 프로그램을 소개했다. 첫번째 세션에서는 메디케어, 사회보장 혜택, 은퇴연금 등 노후와 직결된 제도와 함께 2026년부터 변경된 메디칼과 칼프레시 혜택에 대한 최신 정보가 제공되었다. 이를 통해 참석자들은 의료 및 경제적 지원 프로그램에 대한 이해를 높일 수 있었다.

이어진 세션에서는 장례 준비와 절차, 비용 구조 등 실질적인 정보가 안내되었으며, 장례가 단순한 절차를 넘어 가족을 위한 준비라는 점에서 사전 계획의 중요성이 강조되었다. 또한 유언장과 리빙트러스트를 통한 사후 대비 방안이 소개되었으며, 사전 준비 시 상속 절차를 간소화하고 비용을 절감할 수 있다는 점이 강조되었다. 세미나 후반에는 질의응답 시간을 통해 참석자들의 궁금증을 해소했으며, 참석자들은 이번 세미나가 실질적인 도움이 되었다고 전했다. 또한 ‘웰다잉(well-dying)’의 의미를 되새기고 보다 준비된 삶을 위한 계기가 되었다는 소감도 이어졌다.

케이센터는 앞으로도 한인 시니어들의 삶의 질 향상과 정보 접근성 강화를 위한 교육 프로그램을 지속적으로 운영할 계획이다. 행사 종료 후 참석자 전원에게 도시락이 제공되었으며, 세미나는 훈훈한 분위기 속에 마무리되었다.



케이센터는 단속 상황에서 이민자 여러분이 스스로를 보호할 수 있도록 실질적인 권리 안내와 법률 연계를 지원합니다. 만약 이민국 단속요원(ICE)을 목격했거나 가족이 구금되었다고 생각된다면, 지역 신속 대응망(RRN)으로 전화하시기 바랍니다. ■ 408-290-1144

일반 후원자 명단

(4/24/2026 기준)

Young Dae & In Ja Kim Family, 박흥조, 박정자, 김영희, 전동창, 전명선, 송찬섭, 황규척, 황향배, 이간순, 조숙향, 조태미, 이명숙(알룸락), 김순실, 최수지, 김영희, 박병희, 박천수, 백종현, 석선옥, 유영옥, 유혜경, 이용우, 임금자, 장순복, 정용덕, 최철선, 현경란, 이명숙(알룸락), 선명현, 선삼옥, 옥영 Ketz, 순복음 선교교회

건축 후원자 명단

(4/24/2026 기준)

윤다복, 강애니, 김경옥, 이계훈, 이광열(산토마스), 이장호, 장문신

2026년 봄학기 시니어 클래스 스케줄 안내

케이센터 (KACS)는 봄학기(2월~6월) 시니어웰니스 클래스를 아래와 같이 운영합니다.

- 자격: 50세 이상이며, 본인 접수 원칙, 모든 참가자 등록은 **사전 접수**, 참여를 희망하시는 분들은 아래 번호로 문의바랍니다.
- 수강료: 무료 (산호세 시와 KACF-SF 재단 지원으로 가능하며 지원금이 나오는 기간 동안만 유효합니다.)
- 클래스 문의: 원철호 디렉터 (408-791-8507) ■ 장소: 베스컴 커뮤니티 센터 (1000 S. Bascom Ave, San Jose)

프로그램	프로그램 개요	강사	클래스 사진
시니어 영양 프로그램	산타클라라 카운티의 재정 지원으로 운영되며, 영양사 검증을 통해 시니어들의 건강과 영양을 지원합니다.		
탁구 (월 9:30~11:30)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 배우고 즐기는 프로그램	선명헌	
장구 (월 10:00~11:00)	장구와 북 등 한국의 타악기 기본 연주법을 배우는 강좌	이미셀 장성수	
라인댄스 (초급1, 화 9:05~9:50) (초급2, 화 10:10~11:10)	여러명이 행과 열을 맞춰 동시에 스텝을 실행하는 댄스로 기본 스텝을 배우는 강좌	수잔김 장세실리아	
타이치 (월,목 9:05~9:50)	균형감각 향상, 유연성 증진, 낙상 방지를 돕기 위한 저강도 운동	원철호	
스마트폰 (수 10:00~11:10, 아이폰) (금 10:10~11:10, 삼성폰)	스마트폰 기기 사용을 위한 레벨 별 맞춤형 교육	아이폰: 이스테파니 삼성폰: 장지화	
생활영어 (수 10:10 ~ 11:10)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	장숙희	
우크렐레 (초급1 목 09:10~ 10:10) (초급2 목 10:10~11:10)	우크렐레 악기 연주법을 배우는 강좌	송성희 김재덕	
합창 (목 10:10 ~ 11:10)	음악을 통해 건강과 활력을 찾고 다양한 곡을 함께 배우며 화합과 즐거움을 나누는 시간	써니홍	
뜨개질 (금 10:10 ~ 11:10)	손을 이용한 반복작업활동을 통해 뇌운동 활성화 및 집중력을 기를 수 있는 강좌	김창신	
사군자 (금 9:50~11:20)	매란국죽을 그리는 한국 전통 회화인 사군자를 배우는 시간	박인성	

	교실	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
시니어 웰니스 클래스	체육관 GYM	타이치 (9:05-9:50) 탁구 (9:30-11:30)	라인댄스 초급1 (9:05-9:50)		타이치 (9:05-9:50)	
시니어 웰니스 클래스	다목적룸 MPR	장구 (10:00-11:00)	라인댄스 초급2 (10:10-11:10)	영어 (10:10-11:10)	우크렐레 1 (9:10-10:10) 우크렐레 2 (10:10-11:10) 합창 (10:10-11:10)	뜨개질 (10:10-11:10) 사군자 (9:50-11:20)
시니어 웰니스 클래스	틴룸 Teen Room			스마트폰(아이폰) (10:10-11:10)		스마트폰(삼성폰) (10:10-11:10)
점심 (SNP) 프로그램	다목적룸 MPR	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00



주요 일정

휴관

05/25/26 (월) 메모리얼 데이 (Memorial Day)

이 날은 미국에서 전쟁 중 사망한 군인들을 추모하는 날입니다.

성명 하단에 기재된 일자는 **회비
만료일**입니다. ➡ ➡ ➡

산타클라라 카운티 선거관리국 초청: 6월 예비 선거 및 투표 가이드 세미나

- 일시: 5월 13일(수), 오전 10시-11시
- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터 (1000 S. Bascom Ave, San Jose, CA 95128)
- 토픽: (1) 투표 방법 (2) 유자격 대 무자격 (3) 왜 투표하는가? (4) 한국어 투표지의 근거
- 강사: 제니퍼 김 - 산타 클라라 카운티의 선거관리국, 설계 부서 한국팀 팀장

세미나 관련 문의는 케이센터로 연락주시기 바랍니다. ■ 408-920-9733 ■ info@kacssv.org

케이센터 전화 및 대면 사회복지 서비스 상담 스케줄: 월 - 금 (오전 9시 - 오후 3시) ☎ 408-920-9733

회원 후원서

성명 (영문):	생년월일:
주소:	
전화번호:	e-mail:
가족회원 성명 (영문):	성별: 생년월일:
본인은 회비로 \$ 을 동봉합니다.	날짜:

케이센터의 연회비는 일인당 \$30이며 가족연회비는 \$50입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.