



치매 관련 건강 세미나

봉사회에서는 아래와 같이 시니어들의 건강한 삶을 위한 일환으로 “치매에 관한 대화”라는 주제를 가지고 알츠하이머 협회의 이디 야오(Edie Yao) 디렉터를 강사로 초빙하여 세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 12월 16일(금)
- 시간: 오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관  
1800-B Fruitdale Ave., San Jose
- 문의: (408) 920-9733



산타선물잔치

성탄절을 맞이하여 한미봉사회에서는 한인 및 근린 주민들과 더불어 함께 즐길 수 있는 성탄절 산타의 선물 잔치를 아래와 같이 12월 21일(수), 본관에서 가집니다. 이 잔치에서는 선착순 200명의 어린이들(10세 미만)에게 무료로 선물을 제공하고 산타와 함께 사진도 찍을 예정이오니 많이 참석하여 주시기 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 12월 21일(수)
- 시간: 오후 2시 ~ 5시
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733



이사회 소식

11월 16일(수) 정기 이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 예술제 행사 보고 및 추수감사절 행사 준비 사항들에 대해 보고 받았습니다.

-관장으로부터 새로운 직원 고용 진행 사항에 대해 보고 받았습니다.

-이사회에서 12월 이사회 일정에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 성탄절로 인하여 12월 21일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“어려운 분들이 필요한 도움을 받는 것에 중점을 둔 원칙에 근거하여 ...”



유니스 전 관장

봉사회를 운영하며 즐겁고 보람되는 순간들이 참으로 많습니다. 무엇보다 여기 봉사회는 많은 비영리 단체와는 다르게 회원분들이 참여로, 봉사로, 후원으로 여러 모양으로 늘 도와주시기에 특별히 더 감사할 때가 많습니다. 제가 개인적으로 기억에 남는 일 중 하나는, 산호세 시의 요청으로 진행하는 봉사회 프로그램에 한 회원분이 사고로 다쳐 걷는 것도 불편한 몸을 이끌고 봉사회에 도움이 되고자 하는 마음으로 오셔서 잘 앉지도 못하고 계신 모습을 봤을 때 말할 수 없는 감동과 죄송함으로 흐르는 눈물을 참기가 어려웠습니다. 저는 그때 ‘아, 이렇게 회원분들은 내가 봉사회를 생각하는 것 보다 훨씬 더 여기를 생각하고 애정을 가지고 계시는구나’라는 마음이 들며 저 자신을 돌아보는 계기가 되기까지 하였습니다.

이처럼 봉사회는 이러한 회원 한 분 한 분이 함께 참여하며 동참하고 있기에 이곳을 운영하는 데 있어 회원분들이 중요합니다. 또한 동시에 봉사회가 한인 커뮤니티를 위해, 더 다양하고 더 많은 다수의 도움을 위해 존재하도록 균형을 유지하며 성장해야 하는 것 또한 필요합니다. 이렇게 회원분들과 어려움에 처한 분들을 더 많이 돕기 위해서는 꼭 원칙이 필요하며 그 원칙에 근거하여 봉사회의 크고 작은 프로그램을 운영하고 서비스를 제공해야 합니다. 우리에게 정해진 원칙이 없다면, 그리고 정해 놓은 원칙을 지키지 않는다면, 봉사회는 물론 사회의 어느 기관이나 단체들이 지속해서 유지되고 성장 발전하는 것은 불가능할지도 모르겠습니다.

봉사회를 사랑하고 후원해 주시는 회원 여러분! 봉사회의 원칙들이 때로는 몇몇 회원분들의 마음에 들지 않고 만족이 되지 않을 수도 있습니다. 하지만 최대한 더 많은 분들을 만족시켜 드리고, 무엇보다 가장 힘이 없고 어려움에 처한 분들에게 필요한 도움을 더 드리는 것에 중점을 둔 원칙에 근거하여 운영되도록 저희 직원들과 이사님들은 노력하고 있으니 봉사회의 운영 방향을 믿어주시고 지지해 주십시오! 그리하여 개개인이 아닌, 지역 다수의 어려운 분들을 효과적으로 돕고자 하는 봉사회 사명에 다같이 동참하여 봉사회가 이 추운 계절에 따듯한 햇빛과 같은 존재가 될 수 있도록 협력하여 주시기를 당부드립니다.

한인 업소를 애용합시다!

추수감사절 점심



봉사회는 지난 11월 22일(화)에 추수감사절을 맞이하여 본관에서 추수감사절 오찬을 제공하였다. 한인들뿐 아니라 이웃 주민들도 초청된 가운데 열린 이날 행사에는 130여명이 참석했으며 불고기과 김치 그리고 칠면조를 비롯한 추수감사절 음식 등을 함께 나누었다. 이 행사를 위하여 10여명의 자원봉사자들이 음식 대접을 도왔다.

유니스 전 관장은 점심식사에 참석한 회원들과 이웃 주민들에게 “한해의 수확을 감사하며 이웃들에게 베푸는 추수감사절의 정신을 이렇게 함께 나눌 수 있어 감사드린다”며 남은 한해도 나눔의 의미를 되새기며 마무리 하시길 바란다고 말했다고, 행사에 참여한 한 회원은 “이렇게 맛있는 음식을 푸짐하게 마련해주어서 잘 대접받고 간다”고 전하였다. 본 행사를 돕기 위해 봉사회 라인댄스반 참여 회원들과 여러 봉사자들이 도와주었고, 특별히 나눔봉사회에서 김치를 기부, 참석한 70세 이상 시니어들에게 김치를 나누어 드려 행사를 더욱 풍성하게 하였다.

이날 행사에서는 전화빌과 전기세 관련 할인 프로그램 소개 및 저소득 어린이와 학생들에게 해당되는 메디칼 보험에 관한 내용을 알리며 참석한 사람들에게 유용한 정보를 나누주기도 하였다.

현재 봉사회는 한국의 전통절기인 정월대보름, 추석을 기념하여 동포사회 속에서 한국전통을 이어가도록 노력하고 있으며 미국의 명절인 추수감사절과 크리스마스 행사를 통하여 거주국 사회와의 문화 교류 및 융화를 도모하고 있다.

예술제

봉사회는 지난 11월 5일(토), 산호세 시티칼리지 극장에서 180명이 참석한 가운데 2016년 예술제를 개최했다. 예술제는 고전무용반, 클라리넷반, 기타반, 라인댄스반, 우크렐레반, 합창반의 공연으로 이어졌고 마지막에는 공연자와 참석자 모두 함께 ‘사랑으로’를 제창하며 즐거운 시간을 가졌다.

2016년 예술제 위원장인 이임성 박사는 인사말에서 “세계 공용어인 음악에는 다른 말이 필요치 않다”며, “시니어들이 봉사회에서 1년동안 열심히 배운 실력을 발표하는 귀중한 시간이니 정성으로 준비한 공연을 즐겁게 관람하길 바란다.”라고 인사말에 예술제를 소개하였다.

관장 유니스 전은 각 반을 소개하며, “악기를 처음 배운 분들도 무대에서 공연을 할 수 있는 만큼 봉사회 시니어 웰빙프로그램은 누구나 참여하여 쉽게 배울 수 있도록 배움을 장려하고 있다.” 서로 배우고 가르치며 해마다 시니어들의 실력이 늘어 올해의 공연은 더 아름답고 멋진 공연이 된 것 같으며 훌륭한 행사를 치룰 수 있도록 공연을 위해 열심히 노력한 공연자들에게 감사하다고 전하였다. 또한 “시니어들을 격려하기 위해 참석하여 자리를 빛내 준 가족들에게도 감사하다.”며 지속적으로 시니어들의 배움과 참여를 격려해 달라고 요청하기도 하였다.

봉사회는 이 행사를 통하여 한국문화를 알리고, 프로그램 참여자들의 배움의 장려와 가족간의 우애증진을 맥락으로 매년 예술제를 개최하고 있다.



후원자 명단

(10/29/16 ~ 11/28/16) 산호세 한미노인회, 송상옥, 송찬섭, 김범재, 박현미, 박준우, 장승희, 장희병, 이동희, 문은희, 신행자, 진두정, 박미란, 이유나, 이일청, 마재중, 박연우, 김영자, 김희식, 김소연, 김경식, 김완기, 한병준, 정길순, Carol Garvey, Susan Park, Minh Dang, Hong Wei Lin, IBM (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

나눔 봉사회 김치기부

나눔봉사회(회장: 윤범사)에서 한미봉사회로 연락하여 50갤런의 김치를 기부하였다. 이날 기부받은 김치는 봉사회 추수감사절 점심에 참석한 70세 이상 시니어 100명에게 나누어 드려 참석한 분들에게 기쁨을 전달하였다. 지역 사회를 위해 수고하는 나눔봉사회에 지면으로 감사의 말을 전한다.



한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

Carol Garvey

한미봉사회 회원

김소연

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

**유아코업 프로그램** 봉사회 유아코업 프로그램은 모든 세대가 더불어 살아가자는 봉사회의 목적에 맞게 개설, 운영되고 있는 반으로 한인의 뿌리를 아이들에게 알려 자긍심을 키우는데 노력하고 있다. 현 유아 코업 프로그램은 CA 교육국에서 취학 전 아동들이 배워야 할 내용을 담은 CA Preschool Learning Foundation과 한국 유치원 교육과정을 접목시킨 커리큘럼으로 아이들이 조화롭게 배울 수 있도록 하며, 수업시간은 하루 3시간 (월~금: 아침 9시45분 ~ 12시 45분)씩 진행하고 있다. 유아코업 프로그램에 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.			
강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램(60세 이상)	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자외)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (강순옥 봉사자)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 1:15
*탁구반 (최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
*탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
*라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
우크렐레 (이재성/정진범 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	수요일 10:15 ~ 11:15
합창반 (김정수 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15

\* 프로그램은 정원초과로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p><b>김희식</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p><b>송상옥</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	--



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자  
회비만료일 입니다. →→→

12월 26일(월)은 성탄절로,  
1월1일(월)은 신정으로 휴관합니다.

<시니어 웰빙 프로그램 재능 봉사자 모집>

봉사회는 시니어 웰빙 프로그램을 위한 다양한 분야의 재능 봉사자를 모집합니다.  
(\*기존 프로그램 보조 강사하실 봉사자도 모집합니다)  
문의: 408-920-9733

12월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 12월 8일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 1일(목)은 김영혜 원장, 28일(수)는 배상호 원장의 봉사료 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 12월 9일(금)은 최미순 간호사, 21일(수)는 유노미 간호사의 봉사료 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회회비 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.