



**정기총회 공고**

봉사회는 2018년 제39차 정기총회를 아래와 같이 개최합니다. 회원 여러분께서는 빠짐없이 참석해 주시기 바라오며, 부득이 총회 참석이 어려우신 회원께서는 소식지 4페이지의 양식에 의거 위임장을 제출해 주시기 바랍니다. (\*점심제공\*)

- 아 래 -

- 일시: 8월 18일, 토요일, 오전 10:30분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S. J.
- 안건: 1. 2017~2018 회계연도 사업실적 및 결산보고
- 2. 2018~2019 회계연도 사업계획 및 예산안 인준
- 3. 이사 선임 인준 4. 기타사항

**사회보장혜택 세미나**

봉사회는 베이리걸 법률 단체(Bay Area Legal Aid)와 실리콘밸리 법률 기관(Law Foundation of Silicon Valley)과 공동 주최로 "사회보장혜택 및 생활 보조금 (SSI)"에 관련된 법과 주요 내용들을 전문변호사가 소개할 예정입니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 7월 13일, 금요일
- 오전 10시 15분 ~ 오전 11시 30분
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave. San Jose

**봉사회 BBQ**

봉사회 자원봉사자분들을 위한 BBQ 파티를 다음과 같이 7월 28일(토)에 봉사회 신관에서 개최하오니 자원봉사자분들과 자원봉사에 관심있으신 분들의 많은 참석을 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 7월 28일, 토요일
- 시간: 오전 11시 ~ 오후 1시30분
- 장소: 신관  
136 Burton Ave,  
San Jose
- 문의: 408-920-9733

**이사회 소식**

6월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- 이사회에서 건축위원회의 활동 상황에 대해, 건축기금모금위원회로부터 펀드레이징 관련 다양한 전략 및 계획에 대해 보고받았습니다.

- 관장으로부터 새회계 연도의 정부편당과 파운데이션편당 결과 및 현 재정상황에 대해 보고받았습니다.

- 이사회에서 7월부터 시작되는 새회계연도에 필요한 예산으로 \$478,000을 인준하였습니다.

다음 정기 이사회는 7월 25일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“이 시대의 등대와 같은 곳이 ...”**



유니스 전 관장

봉사회에는 매일 다양한 분들이 찾아주시고, 전화해 주시고, 프로그램을 참여하고 계십니다. 특히 요즘은 매일 50~60분 식사를 하시고 봉사회 프로그램들이 교실마다 꽉 차서, 매우 활기가 넘칩니다. 한 쪽 교실에서는 봉사회 시니어케어반에서 신나는 음악과 함께 20~30분 가까이되는 분들이 춤을 추고, 노래하고, 게임도 하며 크게 웃는 소리가 흘러나오고, 다른 쪽 교실에서는 탁구반, 라인댄스반 등 각자 관심있는 반에서 시니어들이 즐겁게 배우고 참여하고 계십니다.

같은 시각, 사무실에서는 각종 정부보조프로그램 관련 사회복지 서류를 가지고 오신 분들이 서류관련 설명도 들으시고, 직원과 상담 후 자격 조건이 되는 혜택과 관련된 신청서류 작성 도움 등을 받고 계십니다. 때론 전화 상담을 통해 해답을 드리기도 하고, 저희가 직접 도움을 못드리는 일들은 다른 전문기관에 연계를 해 드리며 도움을 받기도 하십니다. 그리고 꼭 질문과 정답이 있는 내용이 아니라 하더라도 봉사회에 전화하셔서 가족이나 본인이 겪고 계시는 어려움들을 나누시고, 자신의 얘기를 들어주는 것만으로도 큰 위로가 된다며 감사하다고 말씀해 주시는 분들도 계십니다.

또한 요즘은 나이가 젊은 청년들과 학생들이 봉사회의 사명을 함께 돕고 싶다고 앞으로 봉사회 행사를 포함한 더 많은 어려운 분들을 찾아가고 돕는데 보탬이 되고자 하는 그룹도 형성되어 세대간의 연결과 소통을 봉사를 통해 여러 다양한 계층의 어려운 분들을 돕는 일에 더 적극적이고 효과적으로 할 수 있을 것을 기대하고 있습니다.

봉사회는 이처럼 다양한 프로그램과 전문성있는 사회복지상담, 여러 기관으로의 연계, 각세대간의 소통, 한국문화와 전통계승 등 여러 사명을 감당하기 위해 열심으로 노력하고 있습니다. 회원여러분! 저는 봉사회가 어두운 바다를 향해하는 배들에게 갈 길을 밝혀주고 또 안내해주는 역할을 하는 이 시대의 등대와 같은 곳이 되기를 바랍니다. 또한 가장 도움의 손길이 미치지 않는 곳까지 봉사회와 함께 손을 내미는 일을 감당해 줄 동역자분들과 협력기관들이 많아져 더 많은 곳에 밝은 빛을 비쳐줄 등대들이 이 지역에 많이 생겨나길 소망합니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 알츠하이머 포럼



봉사회는 알츠하이머 협회 (Alzheimer's Association)와 공동주최로 지난 6월 16일 (토) 1시에서 3시 30분까지 한인을 위한 알츠하이머 포럼을 개최하였다. 이날 행사에서는 스탠포드 대학의 신경전문 의인 스티븐 차오 박사의 “알츠하이머 병과 치매에 대한 최신 연구 업데이트”에 관한 강의에 이어, 알츠하이머 협회의 페닝 장 교육강사가 “알츠하이머 환자와의 효과적인 대화 기술”에 대해 강의하였다. 이날 행사는 영어로 진행되었고, 한국어로 통역을 하여 영어권 및 한국어권 대상 누구나 참여가능하도록 하였다.

행사에 앞서 유니스 전 관장은 “알츠하이머 병은 한인 뿐만 아니라 아시아계를 포함 모든 커뮤니티에서 두려워하고 걱정하는 병이다”며, 계속해서 알츠하이머 포럼 및 간병인 도움프로그램을 통해 커뮤니티를 위해 지속적으로 도움을 주고자 한다고 전하였고, 이디 야오 디렉터는 알츠하이머 협회는 치매환자 가족을 위한 24/7 핫라인을 통해 필요한 도움을 제공하고 있다며 이런 포럼을 통해 커뮤니티 아웃리치를 함께 파트너쉽으로 도와주는 봉사회에 감사의 말을 전하기도 하였다.

이날 각 강사들의 강의 후 개인적인 질의응답 시간을 통해 그간 궁금했던 사항들을 알 수 있도록 하였으며, 행사에 참여한 알츠하이머 환자를 돌보고 있는 한 참여자는 “정말 필요한 내용을 알 수 있어서 너무 유익한 시간이었다.”며 앞으로도 이러한 교육적인 포럼을 지속적으로 제공해 주길 바란다고 전하였다.

한편, 행사장에는 알츠하이머 협회에서 정보부스도 설치하여 필요한 분들을 위해 커뮤니티의 관련 정보 및 서비스를 알리기도 하였고, 산타클라라 카운티 유권자 등록 부스도 설치되어 한국어로 된 유권자 등록 안내서류 신청서를 나누어 주며 도움을 주었다. 이 행사는 샌프란시스코 한인 커뮤니티 재단에서 후원을 포함, 지역 교회들에서 홍보를 도왔으며, 여러 자원봉사자들이 행사를 도왔다.

### 봉사회 탁구대회

산호세 한미노인회(회장: 이금례)가 주최하고 봉사회가 주관한 봉사회 시니어 탁구대회가 지난 6월 25일(수) 오전 10시에 개최되었다.

이번 대회는 총 17명의 시니어들이 참여하였으며 A조, B조 두 조로 나뉘어 10시에 예선을 시작으로 하여 1시에 30분에 시상식으로 마무리 하였다. 이날 대회는 67세 최연소자부터 92세의 최고령자가 참여하였고, 특별히 A조, B조 결승전 모두 80세 이상이 진출하여 멋진 실력을 겨루며 모두의 놀라움을 자아냈다. 탁구대회의 A조 3등은 김경식 씨, 2등은 김창신 씨, 1등은 윤우섭 씨, 최우수상은 김상주 씨(92세)가 차지하였으며, B조 3등은 박정숙 씨, 2등은 양찬삼 씨, 1등은 윤혜숙 씨, 최우수상은 구경선 씨(87세)가 수상하였다. 이날 수상자들에게는 상장과 트로피도 함께 수여되었으며 행사 상품과 간식은 탁구반 회원들의 참가비 및 산호세 한미노인회의 기부로 준비되었다.

B조 최우승을 수상한 구경선 (87세) 선수는 “자격이 없는 내가 이렇게 상을 타게 되어 너무 기쁘고 감사하다.”고 밝혔다. 봉사회는 시니어들의 건강하고 활력있는 삶을 도모하기 위해 탁구반을 포함한, 라인댄스반, 줘마70반, 한국 무용반 등을 운영중에 있다.



#### 후원자 명단

(5/31/18 ~ 6/27/18) 산호세 한미노인회, 무명, 임두상, 강리마, 김민웅, 백혜영, 정정민, 김현정, 박춘환, 정용덕, 정옥순, 이난영, 이유서, 정효순, 심병규, 강미순, 백재순, 전기성, 송성희, 나이순, 황해자, 채신자, 김정애, 임마누엘장로교회, IBM

**<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$147,723.50 (6월 27일 현재)>**

#### 건축 후원자 명단

(5/31/18 ~ 6/27/18) 무명, 기부함, 김인희, 김진하, 김진, 김철, 석옥희, 문순호, 박정숙, 안점순, 모니카 예, 유니스 전, 이광열, 이길희, 임두상, 임현숙, 잔슨 소냐, 표영옥, 현영, 이상운, 그레이스 김, Edward Johnson (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 한미봉사회 소식지 후원자

#### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

#### 문순호

한미봉사회 회원

#### 잔슨 소냐

한미봉사회 회원

## 봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

**장구반** 봉사회는 아름다운 한국의 전통문화를 계승하면서 사회성 증진 및 정신건강도 함께 도모하는 목적으로 장구반(소고, 북도 포함)을 파일럿으로 시작하고자 한다. **금요일 오전 10시 15분~11시 15분에** 운영되는 장구반에 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다. (\*선착순 15명으로 제한/문의: 408-920-9733)

<b>시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)</b>			
아래 강좌 외에도 가요합창반, 클라리넷반, 탁구 목요일, 우크렐레반, 합창반, 춤바70반이 있습니다. *수업시간은 점심시간을 제외합니다. ** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)			
강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 필요한 상황 대처 및 시사에 관하여 배우는 회화 위주 강좌	월 \$5	금요일 10:30 ~ 11:15
**라인댄스 초급/중급반 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 스텝을 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
우크렐레반 (사무엘 김)	우크렐레 연주를 기초부터 한국 가요 및 쉬운 동요 등과 함께 가르치는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 1:15
한국무용반 (양은숙 봉사자)	한국 무용을 기초부터 쉽게 가르치는 강좌	월 \$5	금요일 9:15 ~ 10:15
장구반(*파일럿) (양은숙 봉사자)	장구를 포함한 한국사물놀이를 악기를 기초부터 쉽게 가르치는 강좌	월 \$5	금요일 10:15 ~ 11:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15

**고령 시니어들을 위한 사회복지 관리 프로그램 (KACS Care Program)**

봉사회는 현재 화요일~ 금요일 노인아파트에 거주하는 고령노인들을 대상으로 밴을 이용하여 교통편을 제공도 하는 시니어 케어 프로그램을 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 저소득 고령 시니어들을 대상으로 사회복지 케이스 매니지먼트를 중심으로 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종서류상담, 가벼운 운동, 건강검진 및 한방침술, 노인 영양 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어를 가능케하여 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 운영하고 있습니다. 현재 도움이 필요하시거나 봉사회 고령 시니어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바랍니다. 또한 고령시니어케어 프로그램의 봉사자를 모집하오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다. (KACS Care 봉사자: 김경옥, 김연정, 김인희, 노효진, 백영옥, 선명현, 이지영, 이진영, 현영)

<b>일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)</b>			
서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	금요일 14:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<p><b>김진</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p><b>김창신</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
----------------------------------	-----------------------------------	--



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
회비만료일 입니다. →→→

7월 4일(수)은 연방 공휴일(독립기념일)로 휴관합니다.

**<의료 봉사자 모집>**

봉사회는 현재 네분의 한의봉사자와 두분의 간호봉사자께서 매달 무료 한방침술 및 혈압, 혈당을 재는 무료 건강검진 봉사자로 지역의 한인분들을 도와주시고 있습니다. 봉사회는 육체적, 경제적, 정신적으로 어려운 한인분들을 돕는 일에 동참할 척추신경, 정형외과, 내과, 치과, 안과 등 더 많은 의료분야에 종사하는 분들을 또한 모집합니다. (408-920-9733)

**<7월 무료 한방 침술 서비스>**

- 7월 5일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
- 7월 11일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 7월 12일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- 7월 19일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(노경희 원장)
- 7월 25일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 7월 26일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

\*선착순(10명) 제공됩니다.

**<7월 무료 건강 검진 서비스>**

- 7월 10(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(최미순 간호사)
- 7월 18일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(유노미 간호사)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다. (선착순 제공)

**위임장 (Proxy)**

성명(한 글): \_\_\_\_\_ (영 문): \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화 번호: ( ) \_\_\_\_\_ e - mail: \_\_\_\_\_

본인은 한미봉사회 제39차 정기총회에 참석하지 못하니 모든 총회 안건에 관한 회원의 투표권을 한미봉사회 회장에게 위임합니다.

서 명: \_\_\_\_\_ 날 짜: \_\_\_\_\_