



정월대보름잔치

봉사회는 2018년 무술년(戊戌年)을 맞아 한해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월 대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 봉사회 의 각 반의 공연과 더불어 맛있는 점심을 제공하고, 노래자랑 및 간단한 경품이 준비될 예정이오니 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 24일, 토요일
오전 11:00 ~ 오후 1:30
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave, S.J
- 문의: (408) 920-9733

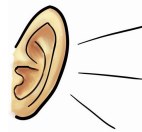


무료 청각 테스트 안내

봉사회는 시니어들의 건강 증진의 일환으로 무료 청각 테스트를 실시합니다. Hearwell Audiology에서 청각 테스트를 실시하오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다. (선착순 제공)

- 아 래 -

- 일시: 2월 15일, 목요일
오전 9:15 ~ 오전 11:15
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의:(408) 920-9733



무료 세금보고 안내

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA (Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월 3일(토) ~ 4월 14일(토)(7회)
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시(선착순)
- 장소: 한미봉사회 신관
136 Burton Ave., San Jose
- 대상:저소득 및 영어구사가 불편한 분

이사회 소식

1월 24일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 새 데이터베이스 시스템 진행 상황에 대해 관장으로 부터 보고 받았습니다.

-관장으로부터 새로 구입한 미니밴에 대해 보고 받고 현재 밴 이용 현황에 대해 보고 받았습니다.

-이사회에서 봉사회 직원 고용 계획과 향후 업무 환경에 필요한 정책을 논의하기로 하였습니다.

다음 정기 이사회는 2월 28일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최 하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“봉사의 힘”



유니스 전
관장

얼마전 봉사회에서 18년동안 지속적으로 봉사를 하고 계시는 올해 팔순이신 봉사자와 여러 얘기를 나누다가 문득 “왜 봉사회에서 이렇게 오랫동안 봉사를 하고 계신가요?”라고 여쭙어 보았습니다. 그 분은 봉사회에서 밥을 먹으면 매일 잔치집에서 밥을 먹는 것 같으며 봉사회에 오면 참으로 평안과 안정을 갖게 된다고 하셨습니다. 하루 일과를 보낼 때 봉사회를 오지 않으면 뭔가가 허전하고, 봉사회를 왔다간 날은 하루가 기분이 좋고 기쁘다고 하셨습니다. 그 분은, 봉사회에 와서 표정이 어둡거나 어려운 일이 있어 보이는 회원분을 보면, 무슨 일이 있냐고 사연을 들어 주는 것이 자신의 사명이라며 봉사회가 마치 자기를 위해 존재하는 것 같다고 말씀하셨습니다.

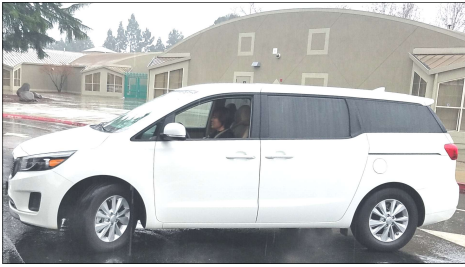
봉사의 힘 봉사회 의 이사님 중 한 분 또한 지난 10년 동안 지속적으로 봉사해 오고 있는 분이 계십니다. 그 분은 자신의 봉사는 회원분들과의 약속이라는 생각이 들어, 어렵고 힘든 상황에도 꾸준히 봉사할 수 있는 힘이 된다고 하셨습니다. 또한 정부 기관이나 타기관이 봉사회 의 일을 잘 할 때까지 가능한 봉사회를 도울 수 있는 만큼 돕길 원한다는 말씀까지 덧붙이셨습니다.

마지막으로, 봉사회 직원 중 한 분이 봉사회에서 일하는 지금이, 자신의 인생 중 가장 행복한 시간들을 보내고 있는 것이라며, 자그마한 일이지만 누군가에게 조금이나마 도움을 줄 수 있고, 기쁨을 드릴 수 있다는 사실이 너무나 보람되고 즐겁다고 합니다. 꾀은 일에도 항상 미소를 잃지 않고, 출근하는 매일이 기다려 진다며 지금도 최선을 다해 일을 하고 있습니다.

저희 봉사회에는, 봉사의 힘이라고 할 수 있는 이러한 많은 회원분들, 봉사자, 이사님과 직원들이 계십니다. 위에 열거한 분들은 수많은 봉사회를 지지하고 돕는 분들 중 몇 분의 예입니다. 봉사회가 지난 39년 가까이 오늘까지의 역사를 이어온 것은 이처럼 이름없이 뒤에서 겸손하게 돕는 손길이 수도 없이 많았기 때문입니다. 그리고 그 많은 지지자들은 봉사회 의 사명과 하는 일을 신뢰하고 믿어주셨기 때문입니다. 봉사회가 앞으로도 건강하게 잘 발전할 수 있도록, 아픈 곳이 아닌 가려운 곳을 긁어주는 곳이 되도록 계속해서 노력하겠습니다. 회원분들 또한 봉사회가 지역 사회의 어려운 분들을 돕는 사명을 다하도록 더 많은 힘을 보태어 주십시오!

한인 업소를 애용합시다!

봉사회 밴 구입



봉사회는 지난 12월 29일 중고 미니밴을 구입하였다. 정부아파트에 거주하는 지역의 고령 독거노인분들을 위한 봉사회 케어프로그램 및 문화행사 때마다 늘 어려움을 겪은 차량 제공 문제 해결을 위해 추가 밴구입이 불가피하여 그간 밴 기증자 및 기부자를 모집해 온 가운데, Kahng Foundation과 임마누엘 장로교회의 기부로 이번 밴구입이 가능하였다. 두 기관은 지역의 어려운 한인들을 돕는 봉사회 일을 돕고 싶다는 뜻 기부해 주었고, 안전하고 깨끗한 밴 구입에 큰 도움을 주었다. 구입한 중고밴은 2017년형 기아 세도나로 8인승이 가능하며, 밴 구입후 지난 1월 9일 산토마스 가든 노인 아파트로 첫 교통 서비스 제공을 시작하였고, 산타클라라에 있는 노인 아파트 거주자를 중심으로 교통 서비스를 확대하여 제공해 갈 예정이다.

노인 아파트에 거주하는 저소득 고령 시니어들에게 정부보조 프로그램 신청 및 관리, 각종 사회복지 관련 서류 번역, 노인 영양 프로그램을 포함한 시니어 웰빙 프로그램, 건강검진 및 한방침술 참여 등의 혜택을 통해 고립된 한인 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강과 기본 생활 보조를 위해 운영하는 봉사회 케어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바란다. 또한 운동 및 가벼운 체조, 치매예방 수공예 등 봉사자들의 손길 또한 많이 필요한 실정이나 봉사에 관심 있는 분들의 적극적인 참여 또한 바란다.

<미니밴 구입 보고>

아래는 이번 밴 구입의 간략한 보고 내역이다.

도네이션 총액 \$23,100
(Kahng Foundation: \$20,000)
(임마누엘 장로교회: \$3,100)

지출내역
밴 구입비: \$21,775
DMV 등록비 및 서류비: \$453
워런티: \$1,500
총지출: \$23,728

뼈건강 및 골다공증 예방 세미나

봉사회는 시니어들의 건강한 삶을 위하여 굿사마리탄 병원의 하스피스 유닛에 근무하는 최미순 간호사를 모시고 지난 19일(화) 골다공증 예방 및 바른 뼈건강 관리법에 대해 세미나를 개최하였다. 이날 최미순 간호사는 평소 시니어들의 약해진 뼈를 강화시키기 위해 좋은 음식과 규칙적인 운동, 필요한 비타민 섭취 등에 대해 강의하였다.

최 간호사는 병원에서 근무하며 뼈가 약해져 쉽게 부러지거나 하는 사례를 들며, 평소에 꾸준한 관리를 하지 않으면 뼈는 계속 약해질 수 밖에 없다며 골다공증과 같은 병은 예방이 최우선이라고 세미나 참가자들에게 강조하였다.

특별히 강의 후, 질의응답 시간을 통해 강의 내용을 토대로 복습을 하며 참가자들이 강의를 잘 기억하고 이해를 돕는 시간을 가지기도 하였다. 봉사회는 추후 골다공증 검사를 통해 뼈건강을 진단하는 시간도 가질 예정이다.



후원자 명단

(12/29/17 ~ 1/30/18) 산호세 한미노인회, 윤혜숙, 강영숙, 정원희, 우택균, 이영자, 최환환, 문완섭, 문춘희, 안정숙, 정옥분, 이기분, 이현자, 원봉희, 이병운, 이재홍, 표영옥, 강혜옥, 김명호, 박세진, 전태운, 이순금, 한해석, 신영자, 이병선, 윤순주, 김창신, 신진성, 조순자, 이동휘, 김옥순, 이한진, 장성희, 김은혜, 김사용, 김춘자, 이상운, 천기승, 이경희, 신정수, 조경은, 왕봉희

<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$136,497.33 (1월 30일 현재)>

건축 후원자 명단

(12/29/17 ~ 1/30/18) 무명, 기부함, 정길순, 김명호, 소냐 잔슨, Edward Johnson, 강인옥, 이해자, 현영, 조남희, 오현주, 조순자, 양찬심, 정효순, 김사용, 김춘자, 김인희, 김숙자, 이문희, 유니스 전, 김미미, 모니카 예, 정명희, 김희식, 김진 (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

Kahng Foundation

한미봉사회 회원

Hong Sok Petroni

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램의 중심은 시니어 영양점심 프로그램(SNP)으로 카운터 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단으로 홀로 요리해 식사하기 불편한 분들과 함께 즐기는 점심을 제공하고 있습니다. SNP 프로그램을 신장하면서 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 위해 운영하고 있습니다.
아래 강좌 외에도 합창반, 라인댄스 중급반, 탁구 목요일반, 춤바 70반이 있습니다.

**** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
**라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
공작반 (김창신 봉사자)	다양한 공작(종이접기, 지점토, 뜨개질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 10:15
우크렐레 기초반	초보자를 위한 우크렐레를 기초부터 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 1:15
클라리넷반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15

고령 시니어들을 위한 사회복지 관리 프로그램 (KACS Care Program)

봉사회는 현재 화요일~ 금요일 노인아파트에 거주하는 고령노인들을 대상으로 밴을 이용하여 교통편을 제공도 하는 시니어 케어 프로그램을 파일럿으로 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 저소득 고령 시니어들을 대상으로 사회복지 케이스 매니지먼트를 중심으로 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종서류상담, 가벼운 운동, 건강검진 및 한방침술, 노인 영양 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어를 가능케하여 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 운영하고 있습니다. 봉사회 고령 시니어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바랍니다.

(KACS Care 봉사자: 김인희, 이우성, 이지영, 이진영, 현영)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	금요일 14:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>김사용</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소냐 잔슨</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

2월 19일(월)은 연방 공휴일(프레
지던스 날)로 휴관합니다.

<시니어 웰빙 프로그램 및 봉사회 케어 프로그램 봉사자 모집 >

봉사회는 시니어 웰빙 프로그램 및 고령 시니어 케어 프로그램을 위한
다양한 분야의 재능 봉사자를 아래와 같이 모집합니다.
모집분야 (초급): 합창 지휘자, 반주자, 우크렐레 강사, 요가 강사, 고령 시니어 케어 프로그램 봉사자
자세한 문의는 봉사회로 문의바랍니다. (408-920-9733)

<2월 무료 한방 침술 서비스>

- 2월 1(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
 - 2월 8일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
 - 2월 14(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
 - 2월 22일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
 - 2월 28일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- *선착순(10명) 제공합니다.

<2월 무료 건강 검진 서비스>

- 2월 6일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
 - 2월 21일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(유노미 간호사)
- 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을
포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.