



**2018년 후원의 밤**

한미봉사회의 2018년 후원의 밤 행사를 아래와 같이 개최하오니 많은 분들의 참석을 부탁드립니다.

- 아 래 -

-일시: 4월 27일 (금)

저녁 6시(리셉션)

저녁 7시(저녁식사)

-장소: Dynasty Seafood Restaurant  
10123 N. Wolfe Road  
Cupertino, CA

후원비는 일인당 \$100이며 4월 13일 까지 모니카 예 오피스 매니저에게 (408-920-9733) 예약 바랍니다.

**알츠하이머(치매) 예방 세미나**

봉사회는 시니어들의 건강 증진의 일환으로 알츠하이머 협회(Alzheimer's Association)의 이디야오 강사를 초청하여 치매 예방 세미나를 실시합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월 16일, 금요일  
오전 10:15 ~ 오전 11:15

- 장소: 한미봉사회 본관

- 문의:(408) 920-9733

**무료 세금보고 안내**

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA (Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

-일시: 3월 3일(토) ~ 4월14일(토)(7회)  
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시(선착순)

-장소: 한미봉사회 신관

136 Burton Ave., San Jose

-대상:저소득 및 영어구사가 불편한 분

**이사회 소식**

2월 28일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-**이사회에서** 후원의 밤 준비위원회를 다음과 같이 구성하였습니다.

\*위원장: 한미경

-**관장으로부터** 정월 대보름 행사 결과 보고 및 후원금 현황에 대해 보고받았습니다.

-**이사회에서** 신관 이전과 관련 건축위원장을 배상호로 임명하고 매달 위원회로 부터 진행사항을 보고받기로 하였습니다.

다음 정기 이사회는 3월 28일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“실리콘밸리의 우울증 담당...”**



유니스 전 관장

요즘 봉사회에서 한 분 한 분 상담을 하는 일이 가장 행복한 일 중 하나가 되었습니다. 몇 년동안 인사만 하고 지내던 분, 봉사회라는 곳을 최근에 아예 처음 나오신 분, 평소 자주 대화를 나누기도 했지만 개인적인 사정은 몰랐던 분 등, 이 모든 분들을 시간을 내어 상담을 통해 각자 저마다 이민을 오시게 된 계기, 현재 가족관계, 젊었을 때 하시던 일, 요즘 가장 걱정이거나 불편한 점 등을 듣고 있으면, 한 분의 인생마다 자서전을 쓸 수 있을만큼 그동안 몰랐던 많은 새로운 사실들을 알게 되어 그분들을 더 잘 이해할 수 있는 계기가 되었습니다. 그리고 누군가의 얘기를 들어드리는 것만으로도 위로를 드리고 기쁨을 드릴 수 있다는 사실을 다시 느끼며 말을 하는 것보다 듣는 것이 얼마나 중요한 지 새삼 느끼게 되기도 하였습니다.

봉사회는 하루에 적게는 40~50분 정도에서 많게는 80분 정도가 오셨다 갑니다. 각자 저마다 다른 이유로 봉사회를 오시지만 분명 즐겁고 행복하니까 오신다는 생각이 듭니다. 또한 누군가가 자기에게 인사를 해 주고, 자신의 이야기를 들어주는 사람들이 있기에 오시는 거라는 생각도 듭니다. 우울증 예방이나 치료, 외로움과 고립감 해소 등은 봉사회같은 한 기관만이 담당하는 일이 아닙니다. 지금 여러분 곁에 있는 가족, 옆집 이웃, 함께 수업을 듣는 반원들의 얘기에 귀를 기울여 보십시오. 그러면 여러분 한분 한분이 지역의 어려운 한인분들의 정신건강을 돕고 삶의 활력을 찾아드리는 작은 봉사회가 되실 것 입니다.

어느 유럽의 한 나라에는 우울증 담당 장관이 생겼다고 합니다. 그만큼 고령화 시대를 맞이하여 고립되고 홀로 오래 사는 분들이 많아지면서 우울증 또한 큰 사회적 문제로 대두되고 있습니다. 저희 봉사회는 사회복지기관으로써 최우선으로는 정부보조 건강보험, 간병인 서비스 신청, 저소득 아파트 신청 및 상담 등과 같은 기초생활과 직결되는 일을 먼저 해야합니다. 또한 지난 정월대보름 잔치때처럼 지역 한인분들에게 고향의 그리움도 달래고, 함께 식사를 나누며 즐거운 공연과 함께 우울증과 고립감도 벗어나실 수 있도록 노력하고 있습니다. 앞으로 봉사회는 더 많은 분들의 이야기를 들어드리고 어려움을 해소하기 위해 앞장서고자 합니다. 회원분들도 저희 봉사회와 함께 실리콘밸리의 우울증 담당 장관들이 다 되시길 또한 바랍니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 정월대보름 잔치



진 환경을 감사하고 소중히 여기면 매일을 정월대보름처럼 풍요롭고 기쁘게 지낼 수 있을 것이다"며, 참석한 모두에게 정월대보름의 의미처럼 풍요로운 한 해를 누리길 바란다고 인사말을 전했다. 봉사회는 또한 그간 10년 가까이 한국고전무용을 봉사회 무용반에서 가르치며 아름다운 무용을 통해 한국의 미를 전하는데 공헌한 최수경 강사에게 감사패를 전달하였다.

2부에서는 점심식사와 함께 봉사회 자원봉사강사들이 그간 가르친 고전무용반, 우크렐레반, 라인댄스반, 클라리넷반, 합창반 등의 프로그램에서 그동안 갖고 닦은 실력을 무대위에 올리어 행사에 즐거움을 더하였다. 또한 이날 행사는 봉사회 유아반에서 준비한 공연 및 프로그램 학부모가 음식서빙을 돕는 등 아이에서 시니어들까지 삼세대가 서로 어우러져 함께 즐기는 온세대 가족들의 행사가 되었다.

한편, 이 행사를 위해 봉사회 전이사장이자 명예이사장었던 이임성 박사가 대보름 행사 잔치 음식을 후원하였고, 임마누엘 장로교회와 산타클라라 연합감리교회 및 각기의 후원자들이 이 행사를 후원하며 도왔다. 또한 봉사회의 활동과 프로그램의 공로를 치하하기 위해 쿠파티노 시장인 달시 폴, 산타클라라 카운티 슈퍼바이저 전의장인 데이브 코테지 오피스에서 공로패를 전달해 왔고, 산호세 시의원인 데보라 데이비스와 차피 존스가 참석하였으며, 특별히 샌프란시스코 총영사인 박준용 총영사와 이성도 영사가 함께 참여하여 당일 참석한 주류 인사들에게 봉사회 지지를 요청하며 봉사회와 지역 동포들을 격려하기도 하였다.

봉사회는 2월 24일(토) 본관 강당에서 한해의 풍요로움을 기원하는 정월대보름 행사를 개최했다. 이날 행사에는 봉사회 유아반의 어린 아이들부터 시니어 웰빙프로그램의 시니어 참여자들 및 그 가족들을 포함한 240여명이 참석하여, 올 한해의 풍요로움과 무사태평을 바라며 한국의 고유명절을 기리는 시간을 가졌다.

이 행사에서 관장 유니스 전은 “오늘 주어

### 한국무용반 모집

봉사회는 초보자도 누구나 쉽게 참여할 수 있는 한국무용반을 파워렛 프로그램으로 준비하고 있다. 매주 금요일 9시 15분에서 10시 15분에 진행될 이반은, 무용을 배우며 운동도 함께 겸할 수 있는 고전과 현대를 접목한 무용반으로 한국 문화를 유지하고자 하는 취지도 함께 담겨있다. 이반은 최소 5명의 인원이 채워져야 시작하며, 정원이 차는대로 시작할 예정이니 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다.

### 스마트폰반/시민권영어반

봉사회는 스마트폰을 쓰는 분들이 늘어나고 시민권 신청 문의가 늘어남에 따라 스마트폰반과 시민권 영어반 또한 다시 시작할 계획이다. 최소 5명의 인원이 채워져야 시작하니 관심있는 분들은 봉사회로 문의 바란다.

문의:408-920-9733

### 후원자 명단

(1/31/18 ~ 2/28/18) 산호세 한미노인회, 유창준, 유봉자, 최영자, 최갑규, 이강태, 이춘자, 이도용, 이정자, 김영일, 김남순, 윤우섭, 윤구연, 고중자, 남상분, 유강주, 이혜경, 정영화, 한범희, 한영숙, 한인희, 양계자, 정명희, 안순영, 정순현, 박봉자, 손남산, 용선빈, 최연홍, 김복순, 김영순, 김혹자, 민경희, 안재호, 옥순례, 윤기준, 이간순, 이상기, 이원세, 이항순, 이혜란, 정길순, 최금연, 박영희, 임진옥, 장기태, 장신덕, 문순혜, 고도준, 민순예, 서진숙, 강연순, 권오돈, 김당경, 김사용, 박문찬, 박은주, 박향일, 양찬심, 이기분, 이미셀, 이옥주, 이은미, 이한진, 최화자, 이임성, Johnson Edward, 새누리교회, 임마누엘장로교회, 산타클라라연합감리교회

### <건축 기금 모금 캠페인 현황: \$138,620.25 (2월 28일 현재)>

### 건축 후원자 명단

(1/31/17 ~ 2/28/18) 무명, 기부함, 이문희, 정명희, 김미미, 김성자, 김인희, 김진, 남영희, 박봉자, 박종화, 신정수, 심병규, 예명순, 용선빈, 이간순, 이경, 이광열, 이우성, 이원세, 이종옥, 장신덕, 잔슨소냐, 유니스 전, 정길수, 최병기, 표영옥, 한은경, 한국만, 현영, 김경옥(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

## 한미봉사회 소식지 후원자

### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

### Kahng Foundation

한미봉사회 회원

### 이임성

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

**시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) \*수업시간은 점심시간을 제외합니다.**

봉사회 시니어 웰빙프로그램의 중심은 시니어 영양점심 프로그램(SNP)으로 카운터 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단으로 홀로 요리해 식사하기 불편한 분들과 함께 즐기는 점심을 제공하고 있습니다. SNP 프로그램을 신장하면서 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 위해 운영하고 있습니다. 아래 강좌 외에도 합창반, 라인댄스 중급반, 탁구 목요일반, 춤바 70반이 있습니다.

**\*\* 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
**라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
공작반 (김창신 봉사자)	다양한 공작(종이접기, 지점토, 뜨개질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 10:15
우크렐레 기초반	초보자를 위한 우크렐레를 기초부터 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 1:15
클라리넷반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15

**고령 시니어들을 위한 사회복지 관리 프로그램 (KACS Care Program)**

봉사회는 현재 화요일~ 금요일 노인아파트에 거주하는 고령노인들을 대상으로 밴을 이용하여 교통편을 제공도 하는 시니어 케어 프로그램을 파일럿으로 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 저소득 고령 시니어들을 대상으로 사회복지 케이스 매니지먼트를 중심으로 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종서류상담, 가벼운 운동, 건강검진 및 한방침술, 노인 영양 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어를 가능케하여 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 운영하고 있습니다. 봉사회 고령 시니어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바랍니다.

(KACS Care 봉사자: 김인희, 이우성, 이지영, 이진영, 현영)

**일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)**

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	금요일 14:00 ~ 16:00

**한미봉사회 소식지 후원자**

<p><b>한은경</b> 한미봉사회 회원</p>	<p><b>이원세</b> 한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
--------------------------------	--------------------------------	--



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
회비만료일 입니다. →→→

**<시니어 웰빙 프로그램 및 봉사회 케어 프로그램 봉사자 모집 >**

봉사회는 시니어 웰빙 프로그램 및 고령 시니어 케어 프로그램을 위한  
다양한 분야의 재능 봉사자를 아래와 같이 모집합니다.  
모집분야 (초급): 합창 지휘자, 반주자, 우크렐레 강사, 요가 강사, 고령 시니어 케어 프로그램 봉사자  
자세한 문의는 봉사회로 문의바랍니다. (408-920-9733)

**<3월 무료 한방 침술 서비스>**

- 3월 1(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
  - 3월 8일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
  - 3월 14(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
  - 3월 22일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
  - 3월 28일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- \*선착순(10명) 제공합니다.

**<3월 무료 건강 검진 서비스>**

- 3월 6일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(최미순 간호사)
  - 3월 14일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(유노미 간호사)
- 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을  
포함합니다. (선착순 제공)

**회원 후원서**

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.