



무료 골다공증 검사

시니어들의 건강증진을 위한 일환으로 무료 골다공증 검사를 시행합니다. 검사는 체중, 체지방, 골밀도 검사 등을 포함하며 무료이오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다. (*선착순으로 제공합니다)

- 아 래 -

- 일시: 9월 10일, 목요일
오전 9시 15분 ~ 11시 15분

- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.

- 문의: 408-920-9733

한가위 잔치

실리콘밸리 한미봉사회에서는 2015년 한국의 대 명절인 한가위를 맞이하여 한가위 추석 한마당 잔치를 가집니다. 이번 행사는 공연 및 점심 식사, 경품추첨 등 다양한 순서가 진행되오니 많은 분들의 참여와 후원을 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 일시: 9월 26일, 토요일
오전 11:00~오후 2:00

- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave, S.J

- 문의: (408) 920-9733



이사회 소식

8월 26일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-**이사회에서** 금번 회계연도의 재정상황을 보고 받고, 앞으로의 재정상황 관리 및 보고를 관장에게 지시하였습니다.

-**관장으로부터** Sourcewise 펀드 내용 및 펀드 진행 사항에 대해 보고 받았습니다.

-**봉사회 건물과** 관련된 건축 위원회 구성을 다음달에하기로 결의 하였습니다.

다음 정기 이사회는 9월 23일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“한 분 한 분의 어려움을 이해하고, 시대에 필요한 도움을 드리는...”



유니스 전
관장

봉사회가 벌써 36년차 총회를 치루었습니다. 지난 총회는 왠지 가슴이 뜨겁고 감동이 되는 총회였습니다. 애국가를 부르며 저의 가슴이 뜨거워졌었는데, 미국땅에서 이 지역 한인들과 봉사회를 위해 특별히 아끼고 사랑하는 분들이 모였구나라는 생각이 갑자기 들어서입니다.

봉사회 창립자 중 한 분인 김희식 회장님께서 처음 봉사회가 만들어져 지금까지 그 정신이 이어져 오고 있고, 본인이 아직도 봉사를 할 수 있음에 감사하다고 인사말을 전하실 때, 그 분과 거의 한 세대 이상을 함께 해오신 그 자리에 모인 많은 회원분들 또한 가슴이 찡하였을꺼란 생각이 듭니다. 또한 무명의 한 회원의, 모두의 꿈이자 소원인 온전한 우리 건물 마련을 위해 기부한 소중한 기부금 이야기를 나눌 때, 눈물을 흘리는 회원분과 가슴이 찡하여 얼굴이 상기된 분들의 얼굴을 보고 저 또한 회의를 진행하기 어려울 정도로 가슴이 뭉클하여졌습니다. 너무나 모범적으로 끝난 총회에 참석하신 80세가 넘는 한 회원분은 그날의 감동과 기쁨을 3장이나 되는 장문의 글로 써서 보내오기도 하였습니다.

총회를 마치고, 제가 느낀 것은 봉사회가 그동안 잘 해 왔지만 앞으로 더 잘해야 되겠다는 생각이 들었습니다. 이 지역 렌트비가 견잡을 수 없이 올라가고 있고, 음식값을 포함한 물가가 또한 과거에 비해 너무나 상승하였습니다. 저의 개인적인 소망은 많은 분들의 걱정이신 하우스 관련 도움을 봉사회가 조금 더 드릴 수 있길 바랍니다. 일년에 열분이 한달 렌트비를 500불 씩을 절약하도록 도와드린다면, 우리는 한인 사회에 일년에 6만불의 돈을 절약해 드리는 것입니다.

지금까지의 봉사회를 유지 및 발전하도록 도와주신 모든 분들께 진심으로 감사의 말씀을 전합니다. 봉사회는 많은 분들의 땀과 인내와 수고로 이어왔습니다. 우리는 계속해서 발전해 나갈 것입니다. 그것은 실적이나 숫자로 보여지는 발전을 떠나 한 분 한 분의 어려움을 이해하고, 시대에 필요한 도움을 드리는 발전을 말하는 것입니다. 그런 봉사회의 발전과 성공을 위해 회원 여러분들의 지속적인 응원과 관심, 참여를 계속해서 부탁드립니다.

한인 업소를 애용합시다!

제 36차 정기 총회



봉사회는 지난 8월 22일(토) 오전 10시 반부터 회원과 봉사자들이 총 60명이 참석한 가운데 제 36차 정기 총회를 가졌다. 총회에서는 지난 회계연도(2014년 7월부터 2015년 6월까지)의 사업실적보고, 결산보고, 감사보고, 차기연도의 사업계획보고 및 예산 승인, 그리고 차기 이사를 선출하였다.

차기 이사로는 김희식, 오영의, 이금례, 이규원, 이문희, 예명순씨를 이사로 인준하고 다음 회계연도의 수입지출 예산 \$334,635.00을 인준하였다. 관장 보고에서는 지난 회계연도 동안 \$290,044.78의 지출로 사회복지상담, 사례관리, TEAM 등의 서비스를 포괄하는 6,282건의 사회복지 서비스, 24,547의 시니어프로그램 유닛, 1,710명 행사 참가, 2,561의 청소년 및 유아 프로그램 유닛, 1,587의 연로자 방문 프로그램 유닛, 10,763명분의 노인 영양 점심 프로그램의 제공을 골자로 하는 보고가 있었다.

김희식 회장은 36년전 봉사회가 시작되어 오늘까지 지켜주신 회원들께 감사하고 앞으로 더 발전된 봉사회로 이끌어 가도록 노력하겠다고, “대중 교통이 편리한 건물로 신관을 이전하기 위해 많은 노력이 필요하다며 회원분들의 지속적인 후원을 바란다”고 하면서 회원들에게 협조를 구하였다. 유니스 전 관장은 “지난 일년동안 적은 직원으로 안정된 서비스를 지속적으로 제공할 수 있었던 것은 회원들의 참여와 도움 덕분이었다.”며 내년에는 더 많은 사업 실적보고를 할 수 있도록 회원분들의 적극적인 참여를 바란다고 말했다.

총회에는 청소년, 학부모 등의 봉사자들이 점심제공을 위해 수고하였고, 산타클라라연합감리교회에서 교통편을, 큰나무집에서 점심만찬 중 일부를 기부하며 행사를 도왔다.

정부보조 아파트 신청 도움

봉사회는 산타클라라 카운티 내의 섹션 8 아파트(정부 보조 저소득 노인 아파트)와 반정부 아파트들을 조사, 각 아파트 별로 대기자 명단 오픈 여부와 자격 요건들을 알아보는 작업을 해 오고 있다. 현재 산호세시를 포함, 산타클라라 카운티 여러 도시내의 렌트비가 계속해서 오르고 있고 수요 대비 공급이 턱없이 부족한 이 때, 아파트 정보를 문의해 오는 경우가 작년 에 비해 크게 오름에 따라 한인 커뮤니티를 위한 도움의 필요를 실감하고, 봉사회에서는 정부아파트 신청과 관련하여 기존 보다 조금 더 구체적으로 도움을 드릴 예정이다. 정부 보조 아파트 신청 도움은 예약이 필수이며, 상담 및 사전조사를 통해 아파트 리스트가 필요한 분들에게 관련 정보(대기자 명단 오픈 여부, 아파트 리스트 등)를 조금 더 상세히 드릴 예정이다. 봉사회 정부보조 아파트 신청 도움은 필요에 따라 점차적으로 확대하여 시행할 예정이며, 회원들과 한인 사회에 조금이나마 도움이 되는 계기가 되길 바란다. (* 각 아파트 별 신청서는 본인이 아파트를 직접 방문하여야 받을 수 있다.)

후원자 명단

(7/29/15~ 8/27/15) 산호세 한미노인회, 이환환, 조병화, 강순옥, 김미영, 김은지, 민하나, 오평연, 전기성, 정태만, 김미자, 박연우, 김경남, 이윤수, 송찬섭, 한인암환우회, 박은주, 문순혜, 김경식, 김명자, 정옥순, 김정길, 하병윤, 김용화, 한은경, 황정신, 서지아, 백요한, 조인근, 이여덕, 김현정, 김소라, 이보은, 변현일, 박복녀, 이병무, 이영재, 이병구, 임경순, 박윤국, 남송열, 안증자, 남궁역, 용선빈, 강명길, 99 Chicken, IBM, Agilent Technologies (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

봉사회 직원들

에밀리김 선생님, 윌리엄리 선생님, 그리고 애나리 선생님은 요즘 봉사회를 꾸려나가는 일꾼들이다. 에밀리 선생님은 출근 첫날부터 점심영양 프로그램의 관리자, 영어반의 선생님, 오피스 매니저 업무 등으로 쉴새없이 교실, 부엌, 사무실을 오가며 바쁘게 움직여 일해 오며 벌써 1년이상 일한 경력자로 지금은 봉사회 살림을 맡아서 하고 있는 살림꾼이다. 10개월 정도 봉사회에서 일해온 윌리엄 선생님은 어르신들의 사회복지업무, 영어반 담당 선생님, 브라운백과 청소 및 운전 등, 한꺼번에 수많은 일들을 해내느라고 늘 뛰어다닌다. 애나 선생님은 시작한 지 한달여 밖에 안되었지만 오자마자 새로운 일들을 배우며 부엌일, 체육무용반, 시민권 영어반까지 맡아 하고 있는 만능 일꾼이다. 적어도 일인삼역으로, 웃음을 잃지 않으며 혼신의 노력으로 일하는 봉사회 일꾼들에게 지면을 빌어 감사를 전한다.



한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

한인 암 환우회

99 Chicken

2781 El Camino Real
Santa Clara, CA 95051

한인 업소를 애용합시다!

화요일 본관 시니어 프로그램

봉사회의 화요일은 오전에 클라리넷반 그리고 라인댄스 초급반, 점심 제공 (연로자 영양 프로그램), 그리고 오후에 클라리넷반과 라인댄스 중급반으로 진행되고 있다. 시간 별로 클라리넷반은 레벨에 상관없이 오전 10시 15분부터 11시 15분, 그리고 오후 12시 15분부터 1시 15분까지 두 번 진행, 라인댄스반은 오전 10시 15분부터 초급반 그리고 오후 12시 15분부터는 중급반 수업을 진행하고 있다. 클라리넷 악기연주로 음악을 통해 마음과 두뇌를 활성화하고 라인댄스반에서는 음악에 맞추어 몸의 움직임을 통해 신체적인 건강을 증진하는 기회를 제공하고 있다. 시니어들에게 클라리넷과 라인댄스 반은 몸의 활동, 두뇌 사용 그리고 음악을 이용한 배움을 통해서 신체적, 마음적, 그리고 정신적인 기쁨을 추구하면서 시니어들의 웰빙에 필요한 프로그램이 되고 있다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

| 강좌 | 강좌 개요 | 수강료 | 일정표 |
|-------------------------------|--|-------------------------|------------------------------------|
| 연로자 영양 프로그램 | 균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램 | 제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상) | 월~금요일 11:30 ~ 12:00 |
| 생활영어 (Conversational English) | 이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반 | 무료 | 월, 수요일 9:15 ~ 11:15 |
| 상황영어 (Survival English) | 미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌 | 무료 | 금요일 9:15 ~ 11:15 |
| 기타반 (박관희/김강욱 봉사자) | 여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌 | 월 \$5 | 목/금요일 12:15 ~ 13:15 |
| 뜨개질 반 (김창신 봉사자와) | 뜨개질을 기초부터 배우는 강좌 | 월 \$5 | 월요일 9:15 ~ 11:15 |
| 합창반 (김희정 봉사자) | 한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반 | 월 \$5 | 월요일 12:15 ~ 13:15 |
| 클라리넷 반 (이안숙 봉사자) | 여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌 | 월 \$5 | 화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15 |
| 탁구반 초급/중급 (이범동, 최환환 봉사자) | 정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램 | 월 \$5 | 월/수요일 9:45 ~ 13:15 |
| 탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자) | 정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램 | 월 \$5 | 목요일 10:15 ~ 13:15 |
| 라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자) | 음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스 | 월 \$5 | 화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15 |
| 시니어 요가 (임창경 봉사자) | 몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가 | 월 \$5 | 금요일 12:15 ~ 13:15 |
| 사군자 (에이미박 봉사자) | 매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌 | 월 \$5 | 목요일 9:45 ~ 11:15 |
| 고전무용 (최수경 봉사자) | 한국 전통 무용을 배우는 강좌 | 월 \$5 | 금요일 9:30 ~ 11:15 |

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

| 서비스 | 서비스 개요 | 수수료 | 일정표 |
|--------------------------|---|------------|-----------------------|
| 사회복지 (Public Assistance) | 푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| 전기/전화요금 할인 서비스 | 일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요금 할인을 돕는 서비스 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| 커리어 뱅크 (Career Bank) | 최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |

한미봉사회 소식지 후원자

**이 코너에
소식지 후원자를 게시합니다.**

소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다

한은경

한미봉사회 회원

**이 코너에
소식지 후원자를 게시합니다.**

소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
 회비만료일 입니다. →→→

* 9월 7일(월요일)은 연방 공휴일
 노동절로 휴관합니다.

* 봉사회로 최근 한달 전화비 청구서(핸드폰 청구서 포함)를 가져오시면 장바구니로 사용할 수 있는 백을 포함, 우편물 오
 프너, 동전지갑, 핸드폰 액정 및 안경 닦기를 무료로 증정합니다.

9월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 9월 10일(목)과 24(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장, 23일(수)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 9월 10일(목)에는 최미순 간호사, 16일(수)에는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

자원봉사자 및 취업 훈련생 모집

*노인영양 프로그램 보조 * 사회복지 업무 통역 *연로자 방문 프로그램 *청소년프로그램 / 타들러반 봉사자
 봉사회는 위의 항목을 도와주실 자원봉사자와 식당과 사무실에서 파트타임으로 취업 훈련(근무시간: 주 15시간에서 20시간)을 하실 55세 이상의 산타클라라 카운티 거주자를 찾고 있습니다. 자세한 문의는 봉사회로 연락바랍니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.