



**정월대보름잔치**

봉사회는 2016년 병신년(丙申年) 을 맞아 한해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월 대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 봉사회와 각 반의 공연과 더불어 맛있는 점심을 제공하고, 민속놀이, 및 간단한 경품이 준비될 예정이오니 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 20일, 토요일  
오전 11:00 ~ 오후 1:30
- 장소: 한미봉사회 본관  
1800-B Fruitdale Ave., S.J
- 문의: (408) 920-9733



**알츠하이머(치매) 세미나**

시니어들의 건강한 삶을 위한 일환으로 건강 세미나를 간호사 슈퍼바이저로 근무중인 정이선 선생님을 모시고 “알츠하이머병을 가진 분들의 가정에서의 안전”에 대해 개최합니다. 이 날 세미나 후에는 치매가족 후원프로그램에 대한 홍보도 있을 예정이오니 관심 있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 26일, 금요일  
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관  
1800-B Fruitdale Ave., SJ
- 문의: (408) 920-9733

**무료 세금보고 안내**

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA(Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월27일(토) ~ 4월9일(토)(7회)  
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시(선착순)
- 장소: 한미봉사회 신관  
136 Burton Ave., San Jose
- 대상: 저소득 및 영어구사가 불편한 분

**이사회 소식**

1월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 이범동 선생님의 개인적인 사유로 사임함에 따른 직원 업무 조정에 대해 보고 받았습니다.

-관장으로부터 청소년 프로그램의 보고와 앞으로의 계획안에 대해 보고 받았습니다.

-이사회에서 신관이전 관련 건축위원회의 진행 과정을 보고 받고 앞으로의 계획에 대해 논의 하였습니다.

다음 정기 이사회는 2월 24일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최 하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“더 살기 좋아지고, 행복해 졌다는 평가의 말씀을...”**



유니스전 관장

요즘 봉사회에 오시는 시니어분들이 개인적인 시간에 스마트폰으로 좋아하는 음악을 듣고 영상을 관람하고, 여가시간에도 좋은 글과, 재미있는 이야기, 일반 상식 등을 스마트폰이나 이메일로 주고 받으시며 많은 시간들을 보내는 것을 보니 참 시대가 많이 변했다는 생각이 듭니다. 이렇게 시대가 빠르게 바뀌고, 각종 컴퓨터나 전화기, 인터넷의 발달로 인류의 생활 패턴도 급속도로 달라지는 것을 보며 봉사회도 이 시대에 부흥하게 발전을 시도해야겠다는 생각이 듭니다. 앞으로 점점 더 이런 추세에 발맞추어 어떠한 도움을 더 드릴 수 있을까 고민을 해 보며 새해 몇 가지 결심을 아래와 같이 해 보았습니다.

올해에 봉사회가 회원분들과 이 지역 사회를 위해, 우선적으로 어려운 분들을 위한 사회복지 프로그램을 잘 교육되고 훈련된 직원들이 더욱 전문적으로 도움을 드리도록 노력하겠습니다. 현 봉사회 사회복지 프로그램에는 메디칼 신청, 간병인 신청, 브라운백 신청 및 전기, 전화세 절약 프로그램 등을 포함한 각종 정부보조혜택 프로그램에 대한 상담을 전반적으로 포함합니다. 다음으로는 기존의 좋은 시니어 웰빙 프로그램들은 계속해서 유지하고, 새로운 프로그램을 지속적으로 추가하여 시니어들의 건강하고 삶의 질을 향상시키기 위한 웰빙 프로그램을 더욱 강화해 나가고자 합니다. 또한 각종 문화행사를 통해 세대간, 동포간, 주류 사회와의 교류 증진 및 한인들의 위상을 높이기 위해서도 꾸준히 노력할 것입니다. 마지막으로 앞서 말씀드린 시대의 변화에 맞추기 위해 회원분들간의 소통, 회원분들과 자녀간의 소통을 돕기 위한 용도로 멀티미디어와 인터넷을 활용하고자 합니다. 봉사회는 스마트폰반과 컴퓨터 반들을 활용하여, 지속적으로 멀티미디어 사용법을 교육을 통해 제공, 회원분들의 자녀간, 친구간의 소통 향상을 돕기 위해 노력하고자 합니다.

봉사회는 올해도 회원분들과 한인 동포분들의 신체적, 정신적 건강을 동시에 추구하며 삶의 질이 더욱 높아지도록 돕는 기관으로 발전해 나가도록 계속해서 노력할 것입니다. 그리하여 봉사회 덕분에 작년보다 올해가 더 살기 좋아지고, 행복해 졌다는 평가의 말씀을 2016년 말에 들을 수 있기를 소망해 봅니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 노인 학대 방지 세미나

봉사회는 지난 1월22일(금) 건강 세미나를 본관에서 개최하였다. 이번 세미나는 산타클라라 카운티에서 38년간 사회복지사로 일하고 은퇴한 김희식 선생님이 "노인 학대 방지 및 예방"이라는 주제로 세미나를 주도하였다.

특히 이 세미나를 통해 시니어들은 그간 카운티에서 실제로 있었던 많은 시니어 학대 사례 및 해결 결과들을 듣고 앞으로 주변에 생길지 모르는 상황에 대해 대처하는 방법들을 아는 시간이 되었다. 김희식 선생님은 시니어 학대에는 신체적인 것 뿐만 아니라 정신적, 경제적 학대도 다 포함이 된다고 하며, 주위에 이런 사례들을 들으면 카운티의 성인보호서비스 (Adult Protective Service)나 한미봉사회로 연락하라고 전했다.

이 날 세미나에 참여한 한 시니어는 “평소 듣기만 했던 사례들을 직접 담당 전문가를 통해 듣는 유익한 시간이 되었다”고 전했다. 봉사회는 시니어들의 건강 증진을 목적으로 매달 다양한 주제의 건강세미나와 무료 한방 및 건강검진을 실시하고 있다.



### 시민권 영어반/스마트폰 중급반

봉사회가 오는 2월부터 기존 시민권 영어반을 45분 심화 과정으로 개편한다. 그간 시민권 영어반에서는 매주 금요일 30분동안 시민권 신청에 필요한 100문 100답을 원어민 발음을 시디를 통해 듣고 문답지를 확인하며 인터뷰 과정을 집중적으로 공부해 왔다. 최근 시민권 신청 문의가 늘고, 새로 시민권 반에 등록한 분들이 증가함에 따라, 수업 시간을 금요일 오전 10시 30분에서 11시 15분까지 (45분 과정)로 늘리고, 2015년부터 21페이지로 늘어난 신청서 작성 내용도 공부 과정에 포함시킬 예정이다. 시민권 영어반을 통해 시민권 신청에 필요한 도움을 더욱 효과적으로 드리길 바란다.

또한 봉사회에서는 최근 스마트폰 기초반을 몇번 운영해 왔다. 스마트폰 사용자가 늘어남에 따라 더 자세한 내용을 배울 수 있는 중급반 개설 요청이 지속적으로 있어, 기존 기초반 수강을 마쳤거나 스마트폰 사용에 일반적인 불편함이 없는 분들을 대상으로 스마트폰 중급반을 개설하기로 하였다. 새로 개설될 중급반은 문자나 이메일, 카톡을 이용한 사진 및 영상 주고 받기, 생활에 필요한 앱 찾기 및 다운받아 이용하기, 공공장소에서의 와이파이 사용 방법 등을 포함하고 있다. 특별히 수업 과정 마지막 시간에는 자녀세대에게 남기고 싶은 메시지를 반원들이 직접 영상을 만들어 보내는 커리큘럼을 넣어 세대간의 소통을 돕고, 자녀 세대들에게 유산으로 남겨 간직할 수 있도록 할 예정이다. 새로 개설될 반에 관심 있는 분은 봉사회로 문의바란다. (408)920-9733

### 후원자 명단

(12/25/15~ 1/26/16) 산호세 한미노인회, 김재분, 김홍복, 김희식, 이병운, 강순녀, 정제니, 송석자, 안정숙, 김복순, 용선빈, 단수봉, 구경선, 윤순주, 김제니, 이캐티, Johnson 남원, 정옥돌, 이기분, 박인자, 이상기, 김지선, 서진숙, 박관희, 오현애, 전봉순, 황규적, 신성철, 권도운, 최한식, 박옥례, 이유나, 강영숙, 유정순, 윤혜숙, 한인회, 강연순, 이기준, 김영일, 한해석, 이병선, 안우진, 전효순, 신영자, 장일숙, 장재덕, 김영자, 조남희, 김필선, 이한진, 이영수, 민순례, 천기승, 안순영, 이해자, 김경수, 최혜명, 한경림, 신상호, 이옥자, 이복동, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 이범동 선생님



봉사의 직원인 이범동 선생님은 지난 2012년 6월부터 3년 반동안 봉사회 밴 운전을 통해 노인 아파트의 회원분들을 매주 봉사회로 모셔오고, 행사 때마다 많은 지역 어르신들을 모시고 오는 일을 도맡아 오고 계신다. 봉사의 오피스 업무 보조로 봉사회 회원 맞이 및 새로운 분들에게 봉사회 소개도 훌륭히 해 주시고, 때론 탁구반 선생님이기도 봉사하셔서 많은 분들에게 즐거움을 주신 이범동 선생님은 매주 목요일 아침 일찍 브라운 백 봉사도 묵묵히 꾸준히 해오신 장본인이다. 앞에 서술한 내용 외에도 행사때 마다, 또한 봉사회에 크고 작은 일이 있을때마다 여러 일을 도맡아 도와주셔서 많은 분들에게 짐을 덜어주신 이범동 선생님께 지면을 통해 진심으로 감사의 말씀을 전한다. 앞으로 하시는 일에 좋은 일이 많길 바라며, 개인적인 사정으로 봉사회 운전 일은 관두시지만, 봉사회 프로그램 참여 및 봉사하시는 모습은 계속해서 볼 수 있을 것이다.

## 한미봉사회 소식지 후원자

### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

### 송상옥

한미봉사회 회원

### 김희식

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합시다!

**탁구반** 요즘 봉사회 탁구반은 인기가 너무 많아서 대기자 명단도 아주 길어졌다. 현재 봉사회 탁구반은 매주 월, 수, 목요일, 3일 동안 매일 오전과 오후 두 번에 걸쳐 있다. 탁구는 몸에 무리가 가지 않으며 머리를 쓰는 동시에 몸을 쓰는 운동으로 시니어들이 즐기기에 매우 적합한 운동이다. 탁구반에서 탁구치는 반원들을 보면 모두 건강하고 활력이 넘치며, 마음 또한 늘 즐거워 보인다. 탁구반 반원 중 한 참가자는 “내가 탁구때문에 산다.”고 말하며 행복한 미소를 짓기까지 한다. 탁구를 통해 삶의 활력소를 되찾고, 건강한 삶을 즐기기를 원하는 분들은 봉사회에 등록 문의를 하기 바란다. 현재 탁구반 등록은 기존 탁구반에 등록된 회원에 한해 매달 16일부터 다음달 등록을 미리 할 수 있다. (단, 신규 회원은 등록을 원하는 달에 선착순으로 등록 가능.)

<b>시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)</b>			
강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까 지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자와의)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까 지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 초급/중급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니 어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

<b>일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)</b>			
서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요 금 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<p><b>정옥돌</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p><b>이문희</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷명 회원후원서에 이메일 주소 와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	---



\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
회비만료일 입니다. →→→

2월 15일(월)은 연방 공휴일(프레  
지던스 날)로 휴관합니다.

### 2월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 2월 11일(목)과 25일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 25일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 2월 17일(수)에는 유노미 간호사, 24일(수)에는 최미순 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

### 기타반 선생님 모집

봉사회의 시니어 웰빙 프로그램의 기타반을 가르칠 봉사자를 찾고 있습니다. 시간은 목요일 혹은 금요일로 12시 15분에서 1시 15분으로 시니어들의 즐겁고 건강한 삶을 위해 봉사할 수 있는 분은 봉사회로 문의 바랍니다. (408)920-9733

### 회원 후원서

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.