



정월대보름잔치

봉사회는 2015년 을미년을 맞아 한 해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월 대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 봉사회 의 각 반의 공연과 더불어 맛있는 점심을 제공하고, 민속놀이, 및 간단한 경품이 준비될 예정이오니 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 28일, 토요일
오전 11:00 ~ 오후 1:30
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave, S.J
- 문의: (408) 920-9733



Breathe California 폐건강 세미나

시니어들의 폐건강과 관련하여 브리스 캘리포니아 (Breathe California)의 제넷 게넝씨를 모시고 다음과 같이 건강세미나를 개최합니다. 이번 세미나는 시니어 들의 폐건강과 그와 연관된 각종 질병들과 이를 예방하 기 위한 방법 등에 관한 내용으로 실시합니다. 더불어 폐활량을 측정하는 시간도 함께 가질 예정이오니 관심 있는 시니어들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 1월 23일, 금요일
오전 9시 15분~ 오전 10시 45분
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave., San Jose

이사회 소식

12월 17일(수) 정기이사회 를 신관에서 개최하고 다음 과 같은 토론과 결의를 하 였습니다.

-이사회에서 유니스 전 디렉터를 1월부터 정식 관 장으로 임명하기로 결의하 였습니다 .

-직원의 연말 보너스 예산 으로 1200불을 인준하였습니다.

-이사회에서 KACF-SF 펀 드에 대해 보고 받고 재정 관리에 대해 논의하였습니 다.

다음 정기 이사회는 1월 28 일(수) 오후 6시 30분에 수 담식당에서 임시로 개최하 옴니 회원님들의 참여를 권 장합니다.(미리 요청하시면 라이드 가능합니다.)

수담식당주소:4546
El Camino Real #A5,
Los Altos, CA 94022

“근하신년(謹賀新年) - 2015년 을미년(乙未年) 새해소망



윤우섭
회원

이민역사 백년에 즈하여 교민들을 위한 봉사회로, 복지향상과 교육을 위해 힘 써 선봉적 역할을 담당하셨던 역대 회장님들과 관장님들, 그리고 모든 회원님 들에게 2015년 을미년을 맞이하여 감사의 인사 말씀을 드립니다. 오늘의 명 실상부한 봉사회로 거듭 발전한 것은 회원님들의 협조의 근원으로 모든 분들 께서 함께하여 주신 결과이기에 더욱 자랑스러운 마음을 전합니다.

새해에는 회원님들의 협동의 증진과 노고에 더욱 힘입어 지역사회에 크게 공 헌하고 단결하여, 애국애족하는 민족으로서 다음 세대들이 미국땅에서 뿌리 를 내리는 데 도움을 줄 수 있기를 바랍니다. 2015년은 한미봉사의 번영과 회원님 가정에 마음의 소원이 이루어지는 환희찬 복을 누리시기를 기원합니다.



최호선
회장

회원 여러분의 성원과 봉사자 여러분의 도움으로 또 한해가 무사히 끝났습니 다. 2014년도에 좋은 일이든 나쁜 일이든 모두 잊지 않고, 작년에 있었던 모 든 경험을 교훈으로 삼아서 2015년도에는 더욱 더 성숙하고 건설적인 한미봉 사회가 되도록 노력하고 싶습니다.

올해에도 한미봉사회가 어렵고 힘드신 분들의 삶을 더 좋게 만들 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 새해에는 여러분들이 모두 건강하시고 더욱 행복하 기 를 바랍니다. 새해 복 많이 받으세요.



유니스전
관장

근하신년 회원분들께 인사를 드립니다. 지난 한해 동안 봉사회에서 일하며 참 으로 많은 것을 배우고 경험을 하였습니다. 여러 회원분을 만나게 되었고, 각 종 프로그램과 정부지원 펀드들을 관리하며 모든 일에는 중요성이 있고, 공정 성이 잘 분배되어야 한다는 것을 알게 되었습니다.

새해에 제가 바라는 것은 더욱 많은 회원분들, 탄탄한 이사회, 그리고 전문적 이고 안정적인 직원진들로 더 많은 분들에게 필요한 혜택을 드리는 봉사회를 만들어 가는 것입니다. 밝은 새해 가내 두루 평안하시고 건강을 기원합니다.

한인 업소를 애용합시다!

산타선물잔치



봉사회 청소년 리더쉽 프로그램은 지난 12월 23일(화) 오후 2시부터 산타선물잔치(Santa's Toy Give-Away)를 본관에서 개최하였다. 본 행사에는 근린 지역의 400여명의 어린이들이 부모와 함께 참석하여 본관의 흥을 가득 채웠다. 이 행사에는 Parkway Preschool의 저소득층 어린이와 근린 이웃 어린이들이 초대되어 제임스 김 전임 이사장을 통해 기부된 장난

감들을 어린이들에게 나누어 주었고, 장난감을 받은 어린이들은 산타와의 사진촬영, 게임, 다과 등을 통해 즐거운 시간을 보냈다.

산타선물잔치는 지난 21일(일) 봉사회의 청소년 리더들이 봉사자로 참석하였던 통상 8,000명이 참여하는 20여년 전통의 토이스퍼 탕스와 비슷한 성격을 가진 행사로써 매년 청소년 리더쉽 프로그램이 주축이 되어 저소득층과 근린 이웃 아동들에게 선물을 전달하는 행사이다. 청소년 리더들은 스스로가 행사 홍보를 비롯하여 게임 및 장난감의 분류, 행사장 장식, 산타와의 사진촬영, 다과제공, 그리고 당일 선물 운반 및 전달 등, 모든 일들을 직접 기획하고 실행하였다. 이번 프로젝트의 리더인 클라라 주(윌카스고 10학년)양은 “행사를 준비하며 힘들어도 보람을 느낄 수 있었고 누군가를 도울 수 있다는 사실이 즐거웠다”고 말하였다.

또한 연 3년째 산타로 봉사하고 있는 Mr.레인씨는 “한미봉사회가 주류사회 이웃들을 도우며 더불어 사는 것이 고마워 함께 참여한 것이 계기가 되어, 이렇게 3년째 봉사하고 있다”며 산타로 아이들에게 봉사할 수 있어서 큰 기쁨이 된다고 전하였다. 봉사회는 추수감사절, 산타나 공원청소, 그리고 산타선물잔치 등과 같이 근린 이웃들과 나누는 행사를 지속적으로 개최하여, 미국 내에서의 한인의 위상을 높이고 더불어 살아가는 봉사회 정신을 실천하고 있다. 이날 행사는 청소년 리더들과 학부모들의 봉사, 산타클라라 연합감리교회에서의 차량제공, 평화합창단의 캐롤공연 및 시니어 봉사자들의 봉사로 더욱 풍성히 치를 수 있었다.

노인 눈 건강 세미나

봉사회는 지난 12월12일(금) 건강세미나를 본관에서 개최하였다. 이번 세미나는 최호선 안과 원장이 "노인 눈 건강"을 주제로 세미나를 주도하였다. 세미나를 통해 시니어들은 안구 건조증 및 실명의 원인이 될 수 있는 녹내장, 황반변성, 당뇨병으로 인한 눈 질병의 원인 및 증상에 대해 알고 그 치료법에 대해 아는 시간을 가졌다. 특히 이날 세미나에서는 “평소 종합비타민을 먹고 자외선 차단을 위해 선그라스를 끼는 등의 간단한 방법들도 노인 눈 질병에 방에 도움이 된다”고 권하였다.

한편 봉사회는 이날 전화관련불평서비스 T.E.A.M.(Telecommunications Education and Assistance in Multiple-languages)에 관한 안내문을 나누어 주며 참석자들에게 전화비와 관련된 기본 교육을 하였다. 봉사회는 전화비 청구서나 인터넷 사용 청구서를 들고 방문하면 불필요한 서비스가 청구되었는지를 파악한 후 할인을 받아주는 서비스를 하고 있다. 문의:408-920-9733

후원자 명단

(11/25/14~ 12/29/14) 산호세 한미노인회, 이규원, 이정순, 한동예, 최미순, 서봉남, 이태경, 유정순, 박인숙, 심병규, 김명호, 민기식, 우후남, 장인섭, 이환정, 문성원, 이상악, 윤혜숙, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

기타반, 클라리넷반, 합창반

봉사회에는 시니어들의 건강하고 즐거운 삶을 위해 노래와 악기를 배울 수 있는 기타반, 클라리넷반, 합창반이 있다. 이 반들은 평소 한국 및 미국 가곡, 대중가요 등 여러 장르를 오가며 노래와 악기를 배우고 있으며, 특별히 12월에는 연말을 맞아 뜻깊은 행사를 개최하였다. 기타반은 쿠퍼티노 Healthcare & Wellness Center, 클라리넷반은 Skyline 양로원, 합창반은 Cambrian Center를 방문하여 그간 갖고 닦은 실력을 노래 및 연주로 외롭고 몸이 약한 노인들을 위해 위문공연을 마련한 것이다. 공연에 참여했던 한 회원은 “많은 분들이 우리의 공연을 보고 즐거워하며 고마워하는 모습을 보니 매우 뿌듯했다”며 봉사회 프로그램을 통해 실력을 쌓음과 동시에 의미있는 일에 참여하여 함께 봉사할 수 있어서 기쁘다고 전했다. 연말맞이 양로원 및 노인아파트 위문공연은 합창반과 클라리넷반은 몇 년째 해오고 있는 행사이며 기타반은 올해 처음으로 참여하게 되었다. 이 행사를 위해 수고한 각 반 지도 선생님들과 회원들에게 지면을 빌어 감사의 말을 전한다.

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

이 코너에
소식지 후원자를 게시합니다.

소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다

이규원

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

사군자반 봉사회 목요일 오전에는 사군자반이 있다. 사군자란 매화, 난초, 국화, 대나무를 말한다. 봉사회 사군자반에서는 이와 같은 네 가지 주제로 여러가지 다양한 그림을 배울 수 있다. 언젠가 행사준비 때문에 사군자반을 방문했을 때, 모든 반원들이 차분하게 앉아 각각 다양한 그림들을 그리고 있는 모습이 인상깊었다. 한 사람 한 사람 작품을 만들어 내는 모습들이 진지하고 아름답기까지 했다. 사군자반은 특별히 마음을 차분하고 편안하게 다스리게 하는데 도움이 된다. 그래서인지 사군자반 반원들의 얼굴에는 미소가 늘 떠나지 않고 편안함 마저 보인다. 사군자반은 3개월의 방학을 마치고 2015년 1월부터 매주 목요일 9시 45분부터 11시 15분까지 한 시간 반동안 진행될 예정이니 많은 분들의 참여를 바란다. 문의: 408-920-9733

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자외)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 1:15
합창반 (김정수 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	수요일 12:15 ~ 13:15
탁구반 중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 초급 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
라인댄스 중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	저소득층의 전화요금과 전기요금의 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>이 코너에 소식지 후원자를 게시합니다.</p> <p>소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다</p>	<p>이 코너에 소식지 후원자를 게시합니다.</p> <p>소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다</p>	<p>KACS 후원회</p> <p>11월 양해각서를 이행하였음. 간사: 이임성</p>
--	--	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services
KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES
1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
회비만료일 입니다. →→→

1월 1일(목)은 신정, 19일(월)은 연
방 공휴일(마틴루터킹의 날)로 휴관
합니다.

1월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 1월 8일(목)과 22일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 15일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 1월 8일(목)에는 최미순 간호사, 14일(수)에는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사, 무료 독감 예방 접종 및 개인 상담을 포함합니다.

고전 무용 초급반 및 초급 영어반 반원을 모집합니다.

봉사회는 매주 금요일 12시 15분부터 있을 고전무용 초급반과 매주 화요일 12시 15분에 있을 초급 영어반을 모집합니다. 관심있는 분은 봉사회로 연락바랍니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.