




2016년 후원의 밤	노인 건강 세미나	어버이날 행사 안내
<p>한미봉사회의 2016년 후원의 밤 행사를 아래와 같이 개최하오니 많은 분들의 참석을 부탁드립니다. 새로운 장소에서 하오니 주소 확인을 바랍니다.</p> <p>- 아 래 -</p> <p>-일시: 4월 15일, 금요일 저녁 6시(리셉션) & 저녁 7시(저녁식사)</p> <p>-장소: Sunnyvale Community Center (Recreation Building) 550 East Remington Drive, Sunnyvale, CA 94087</p> <p>후원비는 일인당 \$100이며 4월 8일까지 에밀리 김 오피스 매니저에게(408-920-9733) 예약 바랍니다.</p>	<p>시니어들의 건강증진의 일환으로 힐링척추 한방병원의 노경희 선생님을 초빙하여 “목, 허리 통증과 무릎 관절염“ 이라는 주제로 건강세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.</p> <p>- 아 래 -</p> <p>-일시: 4월 8일, 금요일 오전 10시 15분 ~ 11시 15분</p> <p>-장소: 1800-B, Fruitdale Ave. San Jose</p> <p>-문의: 408-920-9733</p>	<p>5월 7일 (토) 오전 11시부터 오후 1시 30분까지 산호세 한미노인회 주최, 한미봉사회 주관으로 어버이날 행사를 개최합니다. 이날 행사는 맛있는 점심식사와 더불어 공연과 카네이션을 준비하였으니 많은 분들의 참여와 홍보를 부탁드립니다.</p> <p>- 아 래 -</p> <p>-날짜: 5월 7일, 토요일</p> <p>-시간: 오전 11시 ~ 오후 1시 30분</p> <p>-장소: 본관</p> <p>-문의: (408)920-9733</p> 

이사회 소식

3월 23일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-올해의 후원의 밤 행사의 수상 대상자를 다음과 같이 결정하고, 보다 폭넓은 계층들이 참석할 수 있는 행사를 기획하여 추진하도록 하였습니다.

*자원봉사상: 박관희
*모범회원상: 김영자 정옥돌

-건축위원장으로부터 Legacy 부동산과 신관 이전에 관해 필요한 일들을 진행 중에 있다고 보고 받았습니다.

다음 정기 이사회는 4월 27일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“지역 사회에 필요한 갈등을 해소해 드리도록...”



유니스 전
관장

우리가 흔히 관점의 차이를 설명할 때, 컵에 물이 반쯤 채워져 있는 잔을 예로 많이 듭니다. 어떤 사람은 그 컵을 보고 “컵에 물이 반밖에 없네.”라고 말하고, 또 다른 사람은 “컵에 물이 반이나 남아있네.”라고 말합니다. 하나의 사실에 대해 설명할 때, 그 사람이 가지고 있는 관점이나 느낌, 생각에 따라 180도 다른 내용으로 해석이 되는 것입니다.

제가 관점의 차이에 대해 말씀드리는 이유는 주변의 환경에 대해 어떤 분은 불평과 불만을 드러내는 반면, 어떤 분들은 같은 상황에도 주어진 환경에 감사하며 겸손한 자세로 늘 임하시는 분들이 있다는 얘기를 나누고 싶기 때문입니다. 봉사회에 오시는 분들 중 한 회원분은 “내가 어디가서 수강료 5월에 이렇게 좋은 프로그램을 즐겁게 참여할 수 있을까요?”라며 봉사회에 늘 빛을 지고 있는 느낌이라며 기쁘게 웃으십니다. 또 어떤 회원분은 “봉사회라면 이런 일 저런 일 다 무료로 해줘야 되는 거 아닌가요?”라며 개인의 심부름이나 사회복지와는 거리가 먼 일들을 도와달라며 요청하는 분들도 계십니다.

실리콘밸리 한미봉사회는 사회복지를 기반으로 두고 시니어들과 이민 가정, 저소득층, 청소년과 유아에 이르기까지 한인 사회의 전반적인 삶의 질의 향상을 위해 1979년에 설립되어 지금까지 그 정신과 일을 이어오고 있는 기관입니다. 메디칼을 포함한 각종 정부혜택 상담 및 신청, 전화 및 전기세 할인 프로그램, 정부아파트 관련 문제, 서류 번역, 시민권과 영주권 신청 및 갱신에 필요한 도움과 시니어 영양 프로그램, 시니어 웰빙 프로그램, 청소년 및 유아 프로그램, 연중 문화 행사 등 포괄적인 프로그램을 지속적으로 제공해 오고 있습니다.

회원 여러분! 적은 직원으로 어떻게 이렇게 많은 프로그램과 서비스를 제공해 오는지, 해마다 100명이 넘는 자원봉사자들과 봉사회를 위해 돕는 손길들에 감사하며 더 많은 봉사회의 발전을 빌어주시요. “컵에 물이 반이나 있구나.” 라는 마음가짐으로, 이 지역에 한미봉사회 같은 기관이 있어 감사하다고 격려해 주십시오. 여러분들의 격려로 저희는 더 힘을 얻고 지역 사회에 필요한 갈등을 해소해 드리도록 컵에 물을 가득 채우는 노력을 계속해서 해 나가겠습니다.

한인 업소를 애용합시다!

무료세금보고 서비스



봉사회는 저소득층 대상의 무료 세금보고 서비스 (The IRS Volunteer Income Tax Assistance:

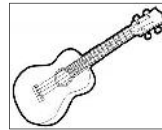
VITA)를 IRS에서 파견 나온 세금보고 전문가들과 지역의 세무사 등의 자원봉사로 2월 27일부터 4월 9일 매주 토요일, 봉사회 신관에서 7번에 걸쳐 제공하고 있다. 오랫동안 무료 세금보고를 추천하고 직접 봉사해 온 IRS 직원 린다 김씨는 “매년 무료 세금보고를 하면서 지역사회에 도움을 드리게 되는 것에 보람을 느낀다”며, “봉사회에서 장소 제공 및 여러 협조를 해주셔서 이렇게 지속적으로 많은 사람들에게 도움을 줄 수 있는 것”이라며 감사의 말을 전하며, 앞으로 더 많은 자원봉사자가 각 지역에서 VITA 서비스에 참여하면 좋겠다고 덧붙였다.

한편 봉사회는 이와 같이 주변의 저소득층 및 영어구사가 힘든 한인들을 위한 서비스를 점진적으로 확대해 갈 예정이며, 이러한 서비스들을 통하여 동포사회의 어려운 분들이 가능한 많이 도움을 지속적으로 받기를 바라고 있다.

무료세금보고 서비스는 4월 중에도 2일(토)과 9일(토) 오후 1시부터 4시까지 선착순으로 제공되며 이에 관한 문의는 봉사회로 연락하면 된다.

우크렐레 초급반 개설

봉사회가 오는 4월 6일(수)부터 우크렐레 반을 신설한다. 기존 기타반을 수강하던 시니어들 중 기타가 크고 무거워, 조금 더 작고 운반이 수월한 우크렐레 반을 만들어 달라는 요청이 계속 있어 수개월간 수강 선생님을 물색하던 중 강사로 봉사할 선생님을 구해서 반을 시작하게 되었다. 우크렐레는 하와이안 전통 현악기로 줄이 4개이며 기타보다 작고 가벼워 운반하기 좋은 장점이 있다. 특히 시니어들이 연주하기 좋은 악기 중 하나로 우크렐레 반은 타커뮤니티 센터에서도 큰 인기를 끄는 반중 하나이다. 새로 시작하는 반은 매주 수요일 아침 10시 15분에서 11시 15분으로 코드 및 연주법을 비롯 모든 과정을 기초부터 배울 수 있다. 수강에 관심이 있는 분들은 봉사회로 미리 문의를 바란다. 문의: 408-920-9733



2016년 후원의 밤 수상자



Volunteer of the Year

박관희 봉사자

올해의 자원봉사상을 받은 박관희 회원은 기타반을 지도하시는 자원봉사강사로 매주 목요일과 금요일 이틀동안 오셔서 재능 기부를 해오신 봉사자이다. 박선생님은 끊임없는 열정으로 성실히 기타반 수강생을 가르친다고 평이나 있는 친절하신 선생님이다.



Member of the Year

김영자 회원



정옥돌 회원

올해의 회원상을 수여받는 김영자 회원과 정옥돌 회원은 봉사회에서 지난 10년이 넘도록 여러 협조와 지원을 아끼지 않은 모범 회원들이다. 특별히 김영자 회원은 알룰락 아파트, 정옥돌 회원은 사이프레스 아파트의 반장들로 탁월한 리더쉽으로 다른 회원들에게 귀감이 되고 있다.

후원자 명단

(2/26/16 ~ 3/25/16) 산호세 한미노인회, 전구팔, 김경옥, 전선옥, 김종화, 김분필, 이상운, 김말자, 조남호, 전순희, 김봉옥, 이종옥, 송상옥, 이규원, 김혹자, 박을순, 임순환, 김사연, 최금연, 김옥순, David Park, 정영화, 최영순, 최유미, 김남시, 권정화, 이춘주, 김광숙, 정순남, 유관배, 성한경, 한범희, 정옥순, 이동문, 이영자, 김형정, 이혜란, 유광주, 김정수, 백영옥, 김필섭, 김희식, 이문희, 수잔박, 김춘자, 김영숙, 오현애, 영김, 유경옥, 이선자, 무명, IBM, Asian Pacific Fund(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

재능기부 봉사자들

봉사회는 시니어 프로그램은 대부분 자원봉사자 강사들에 의해 진행되고 있다. 이들 재능기부 봉사자들은 전문직종 분야나 레크레이션 분야에서 탁월한 재능을 보이는 분들로, 모두들 열심히 봉사하고 있다. 자원봉사자 강사들은 봉사회를 최고로 여기어, 수강생들과 함께 봉사회 일을 거들기에 늘 분주하다. 또한 강좌 시간 외에도 어떻게 하면 도울까를 고심하며 많은 시간을 할애한다. 뜨개질반의 강순옥, 합창반의 김희정/정은영, 탁구반의 최환환/이범동, 라인댄스반의 김창신, 사군자반의 에이미박, 고전무용의 최수경, 기타반의 박관희, 클라리넷반의 이안숙, 시니어요가반의 임창경 강사 덕분에, 시니어들은 저렴한 월 수강료(\$5)를 내고 수강이 가능하다. 더불어 함께 살아가는 봉사회 정신이 자원봉사강사들과 회원들 사이에 흘러 넘쳐 그 시간들은 늘 즐겁기만 하다.

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

송상옥

한미봉사회 회원

최유미

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

노인 영양 프로그램

봉사회에는 시니어 웰빙의 일환으로 시니어 영양 프로그램을 월요일에서 금요일까지 오전 11시 30분에서 12시 까지 진행하고 있다. 8곡의 잡곡밥에 매일 다른 메뉴와, 음료수 그리고 후식으로 다양한 과일이 나온다. 시니어들의 영양분 섭취를 고려하며 심혈을 기울여 메뉴를 정하면, 카운터 영양사가 메뉴를 확인 및 컨펌하여 식단에 한 번 메뉴를 바꾸어 제공하고 있다. 집에서 식사하기 힘든 분들은 매일 참여하셔서 고른 영양분 섭취를 하도록 권장하며, 또한 함께 모여 교제하면서 식사를 하게 되면 우울증 예방 및 사회적 고립감도 줄일 수 있어 신체적, 정신적 건강을 함께 해소하는 좋은 프로그램이다. 최근 타민족들에게도 인기가 있어 다양한 인종의 시니어 참여가 늘어나고 있다. 노인영양 프로그램은 3분의 제안된 도네이션을 받고 있으며, 60세이상 누구나 참여가능하다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자와외)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 초급/중급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요금 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

김필섭

한미봉사회 회원

이문희

한미봉사회 회원

소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.



Non-Profit Org
 U. S.
 Postage Paid
 Campbell, CA
 Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
 회비만료일 입니다. →→→

4월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 4월 14일(목)과 28일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 21일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 4월 7일(목)에는 최미순 간호사, 20일(수)에는 유노미 간호사, 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

Sourcewise (연로자 방문 프로그램)

Sourcewise의 지원으로 진행되는 연로자 방문 프로그램의 도움을 원하시는 연로자와 이를 위한 자원봉사자를 찾습니다. 이 프로그램에 대한 자세한 내용은 봉사회로 문의하시기 바랍니다. (408) 920-9733

피아노 기증을 받습니다.

봉사회에서 각종 문화 행사와 시니어 웰빙 프로그램인 합창반과 클라리넷 반에서 사용되고 있는 피아노가 낡아 가정에서 쓰시는 피아노 중 지역 사회를 위해 기증하실 수 있는 분이 있으면 봉사회로 연락 바랍니다. 기증하신 물건은 세금공제 혜택을 받을 수 있습니다. 문의: (408)920-9733

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.