



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
회비만료일 입니다. →→→

2월 20일(월)은 연방 공휴일(프레
지던스 날)로 휴관합니다.

<시니어 웰빙 프로그램 재능 봉사자 모집>

봉사회는 시니어 웰빙 프로그램을 위한 다양한 분야의 재능 봉사자를 모집합니다.

(*기존 프로그램 보조 강사하실 봉사자도 모집합니다)

문의: 408-920-9733

2월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 2월 9일(목), 23일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 2일(목)은 김영혜 원장, 8일(수), 22일(수)는 배상호 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순(10명)으로 제공합니다.

- 2월 15일(수)는 유노미 간호사, 24일(금)은 최미순 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.



정월대보름잔치

봉사회는 2017년 정유년(丁酉年)을 맞아 한해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월 대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 봉사회 각 반의 공연과 더불어 맛있는 점심을 제공하고, 노래자랑 및 간단한 경품이 준비될 예정이오니 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 11일, 토요일
오전 11:00 ~ 오후 1:30
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave, S.J
- 문의: (408) 920-9733



시민권 신청 및 이민자를 위한 포럼

이민자들의 권리를 신장하고 돕는 차원으로 시민권 및 이민법 개정 등을 알리기 위해 “시민권자가 되면 무엇이 달라지나? 새 행정부에서 달라지는 이민정책은 무엇인가?”라는 주제를 가지고 이민법 전문변호사인 김준환 변호사를 모시고 포럼을 실시합니다. 관심있는 분들의 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 16일, 목요일
오전 10:00 ~ 오전 11:15
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733

무료 세금보고 안내

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA (Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월4일(토) ~ 4월15일(토)(7회)
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시(선착순)
- 장소: 한미봉사회 신관
136 Burton Ave., San Jose
- 대상: 저소득 및 영어구사가 불편한 분

이사회 소식

1월 25일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 에밀리 선생님의 개인적인 사유로 사임함에 따른 직원 업무 조정과 직원 고용 계획에 대해 보고 받았습

니다.
-관장으로부터 각종 새 펀드 내용과 봉사회 서비스 및 프로그램 방향에 대해 보고 받았습

니다.
-이사회에서 2017년 후원의 밤과 새 이사 영입에 관련하여 관련 논의 하였습니다.

다음 정기 이사회는 2월 22일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.



유니스전
관장

“다시 돌려드리는 아름다운 회원분들이 많이 ... “

봉사회에 오시는 한 회원분의 얘기를 소개하고자 합니다. 서류를 가지고 오신 이분은 최근 당한 어려운 일로 인해 힘든 시기를 보내고 계셨습니다. 서류 및 상담을 마친 후 봉사회 점심 프로그램 참여를 권유하였고, 그 후 지금은 다른 여러 프로그램 참여 및 봉사까지 하고 계십니다. 봉사회는 이처럼 어려운 분들이 어떤 도움을 받던지 아니면 프로그램 참여를 통해 삶의 기쁨을 다시 찾고 살아가는데 힘을 얻으신 분들이 본인이 받은 도움을 남에게, 사회에 다시 환원하기 위해 봉사라도 후원 및 기부 등 여러 모양으로 다시 돌려드리는 아름다운 회원분들이 많이 생겨나고 있습니다.

봉사회에서 하는 일과 서비스의 우선 순위는 저소득인 시니어들과 아프시거나, 여러가지 어려움이 있는 분들에게 있으며 대표적인 것이 사회복지 서비스를 들 수 있습니다. 이 서비스는 최근 이민을 한 분을 포함, 이민은 지 오래되었더라도 서류작성 및 영문 편지를 보는데 어려움이 있는 분들, 나이가 들어감에 따라, 또는 변한 상황에 따라 맞는 정부혜택 프로그램 신청 등의 도움이 꾸준히 필요한 분들을 중심으로 진행되고 있습니다. 또한 노인 영양 프로그램과 시니어 웰빙 프로그램은 시니어들의 육체적, 정신적 건강과 즐거운 삶을 도모하는 것에 있지만, 또다른 목적은 사회복지 상담을 받으러 온 분들에게 영양 프로그램 및 웰빙 프로그램 참여를 통해 삶의 기쁨을 누리고, 고립감에서 벗어나며, 사회성을 기쁨으로 해서 자립자족 할 수 있도록 지원하기 위함이기도 합니다.

회원여러분! ‘아프신 분’의 고통을 덜고, ‘살기가 어려운 분’에게는 경제력 회복을 돕고, ‘이민자’를 위해서는 미국적응을 위한 교육을 통해 지식을 제공하는 봉사회 프로그램과 서비스에 더 깊은 관심을 가지고 참여해 주시길 바랍니다. 또한 봉사회가 지역 사회의 어려운 분들의 문제를 해결하도록 일차적 도움을 드리고, 안정된 삶을 누릴 수 있도록 필요한 지원을 도와, 더 나아가 한 때 도움을 받은 분들이 주위의 어려운 분들을 돌아보며 도움의 손길을 내밀수 있는 분들이 한 분이라도 더 많아지도록 하여 커뮤니티 전반적으로 건강하고 살기 좋아지도록 하는 사명을 감당할 수 있도록 도와 주십시오!

전기세 및 전화세 할인 프로그램/무료 보청 전화기



봉사회는 베이 지역 이민자를 대상으로 전기세 및 전화세 관련 도움 및 교육을 지속적으로 제공해 오고 있는 지역 커뮤니티 협력 기관과 함께 청구서 박람회 행사를 지난 21일(토) 1시에 개최하였다. 이 행사에서 전화비와 전기세 관련 혜택과 절약 프로그램들에 관한 소개 및 부당하게 청구될 수 있는 경우들에 대해 교육을 제공하였으며, 유틸리티 청구서 관련 문의사항에 대해 설명해 주는 등 당일 200여명의 사람들이 참여하여 성황을 이루었다. 특별히 영어가 주언어가 아닌 소비자들이 전화세와 전기세 관련 청구서에 관한 문제가 있거나 의문이 있어도 불만을 제기하거나 도움을 청하지 못해 어려움을 겪는 경우가 많은데, 전기세와 전화세 청구서를 가져오면 전문가들이 보고 그 자리에서 필요한 도움을 드리며 유익한 시간을 제공하였다.

이처럼 봉사회는 그간 전기세 및 전화세 관련 저소득인 분들이 받을 수 있는 각종 할인 프로그램, 전기세의 경우 일정 소득 미만인 분들은 1년에 크레딧을 받아 저렴하게 할인받는 프로그램, 전화세의 경우 라이프라인 및 저렴한 인터넷 서비스 신청 도움 등 지역 커뮤니티의 다양한 혜택에 대해 꾸준히 도움을 드리고 교육을 제공해 오고 있다. 또한 봉사회는 특별히 듣고 보는데 어려움이 있는 분들을 위해 특수 제작된 보청전화기를 신청하여 무료로 제공하는 서비스도 새로 확대하여 실시하고 있다. 난청이 있거나 난시가 있는 분들은 간단한 신청서 작성과 의사진단서만 있으면 필요한 혜택을 받을 수 있다. 이처럼 전화세 및 전기세에 관한 각종 의문이나, 불만사항, 혜택에 관한 상담, 무료 보청 전화기 서비스 관련은 봉사회로 문의 바란다. 문의: 408-920-9733



노인 건강 세미나

봉사회는 지난 1월13일(금) 건강 세미나를 본관에서 개최하였다. 이번 세미나는 소망 한의원의 배상호 선생님이 “노인 장수 비결”이라는 주제로 세미나를 주도하였다. 이날 세미나에서 배상호 선생님은 시니어들이 각자 가정이나 야외에서 어디서나 간단히 할 수 있는 운동 동작과, 음식 습관 그리고 바른 마음 자세를 가지는 것만으로도 건강이 회복되고 장수할 수 있는 비결이라며 여러가지 팁들을 제공하였다. 배 선생님은 “손뼉치기나 손끝, 손등 등을 치고 계속 자극하면 뇌경색이나 뇌졸중 같은 병을 예방하는 효과를 가질 수 있다”며 햇볕을 쬐고, 걷기 운동 등을 추천하였다. 또한 고구마, 토마토, 당근 같은 음식이 시니어들에게 좋으며 특별히 장을 깨끗하게 하는데도 도움이 된다고 전하였다. 세미나 끝에는 웃을때 나오는 호르몬이 건강하고 장수하는 비결이라며 억지로라도 많이 웃고 늘 마음속에 감사하는 마음을 가지는 것이 중요하다고 세미나를 마무리 지었다. 이날 세미나에 참석한 한 시니어는 가볍게 생각했던 운동이나 식습관, 마음가짐으로도 장수 비결의 첫걸음이 된다는 것을 깨달았다고 아주 유익한 시간이 되었다고 전하였다.

후원자 명단

(12/29/16~ 1/27/17) 산호세 한미노인회, 김희식, 송상옥, 한혜석, 이병선, 김진수, 신영자, 강연순, 이재홍, 이병운, 현영, 김사용, 김춘자, 김가연, 한경학, 강영숙, 이재영, 안중자, 정제니, 이환정, 이기분, 박은숙, 정원희, 조남희, 탁봉자, 천기승, 민순례, 강애니, 이광열, 이정희, 이안숙, 박영희, 박영자, 신진송, 장진환, 이영순, 정순남, 정옥분, 박계영, 안정숙, 전봉순, 임마누엘 장로교회, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

에밀리 김 선생님

봉사회 오피스 매니저로 노인 영양 프로그램 담당부터 시민권 영어 강사, 각종 사회복지 상담 및 브라운 백 신청에 이르기까지 지난 2년 반 동안 여러 방면에서 봉사회를 위해 일해 온 에밀리 김 선생님은 한국으로 이사를 가게 되어 지난 달로 봉사회를 떠나게 되었다. 특별히 봉사회의 재정 및 오피스 업무까지 다방면으로 일을 도와 그간 봉사회에 많은 역량을 끼친 에밀리 선생님 가정에 앞으로 계획하는 일이 잘 이루어지길 바라며 지면을 빌어 감사의 말을 전한다.



한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

Kahng Foundation

한미봉사회 회원

김희식

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

Breathe CA 봉사회와 오랫동안 협력 단체로 시니어들의 폐건강과 금연세미나 등을 주도한 Breathe CA에서 야외 외식장소의 금연운동을 하고 있다. 사람들은 담배를 피우지 않는 실내 공기를 통한 건강 혜택을 즐기는 것같이 야외에서도 같은 혜택을 누리고 싶어한다. 어떤 사람들은 흡연금지가 개인의 자유를 침해하는 것으로 간주하지만 간접흡연은 흡연자와 마찬가지로 비흡연자에게 심각한 질병과 조기 사망을 초래한다. 야외식사금연은 식당, 카페, 호텔 및 음식박람회 같은 야외식사 공간에서 간접흡연의 피해로부터 가족과 애완 동물을 보호하며, 지난 수십년동안 강력한 금연법률제정을 위해 미국과 전세계적으로 운동이 늘어나고 있는 추세이다. 외식시 금연하는 금연법을 제정함으로써 우리는 어린이, 노인, 성인 및 애완동물과 같은 지역 사회의 건강을 보호할 수 있다. 결론적으로 금연법과 금연 야외 외식은 우리 건강에 좋다는 것이다. 금연법과 지역 사회를 보호하기 위한 자세한 내용은 봉사회로 문의바란다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램(60세 이상)	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자외)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 1:15
*탁구반 (최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
가요합창반	노래방 기계에 맞춰 함께 노래하며 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 12:15 ~ 13:15
*라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
우크렐레/하모니카 (이재성/정진범 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	수요일 10:15 ~ 11:15
합창반 (정은영 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
고전 무용반 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

* 프로그램은 정원초과로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>김사용</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>송상옥</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷명 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	--