



**40주년 기념행사**

한미봉사회의 40주년 기념 행사를 아래와 같이 개최하오니 많은 분들의 참석 부탁드립니다.

- 아 래 -

-일시: 4월20일(토) 오전 11~오후 1:30

\*등록: 11시 ~ 12시

\*프로그램&점심식사: 12시~1시30분

-장소: 캠벨 커뮤니티 센터

Orchard City Banquet Hall

1 W Campbell Ave, Campbell

-후원비는 일인당 \$120이며 4월 12일 (금)까지 모니카 예 오피스 매니저에게 예약 바랍니다.

(참가자 전원 40주년 기념품 제공)

**수상자**

봉사회 40주년 기념행사의 수상자 명단을 아래와 같이 소개합니다.

- 아 래 -



**올해의 회원상**

소나 잔슨



에드워드 잔슨



**올해의 봉사자상**

한은경

**어버이날 행사 안내**

5월 4일(토) 오전 11시부터 오후 1시 까지 산호세 한미노인회 주최, 한미봉사회 주관으로 어버이날 행사를 개최합니다. 이날 행사는 맛있는 점심식사와 더불어 공연과 카네이션을 준비하였으니 많은 분들의 참여와 홍보를 부탁드립니다.

- 아 래 -

-날짜: 5월 4일, 토요일

-시간: 오전 11시 ~  
오후 1시

-장소: 본관

-문의: (408)920-9733



**이사회 소식**

3월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-40주년 기념행사 수상대상자를 다음과 같이 결정하고 40주년 기념행사 준비사항을 논의 하였습니다.

\*멤버상: 소나 잔슨  
에드워드 잔슨

\*봉사상: 한은경

-관장으로부터 후원자 현황과 연례역량 보고서에 대해 보고 받고 수정사항을 지시하였습니다.

다음 정기 이사회는 4월 25일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**"100주년을 이어가는 북가주의 한인들을 위한..."**



유니스 전  
관장

사람은 태어나서 그 나이별로 성장하는 척도가 있고, 연령대에 맞춰 부르는 여러 표현들이 있습니다. 그 중 인생을 포괄해서 나이의 절정의 시기라고도 할 수 있는 "40세"를 우리는 흔히 '不惑(불혹)'이라고 합니다. 즉 40세에는 사물의 이치를 터득하고 어떤 것에 대해서도 미혹되지 않는 나이가 된다는 것을 의미합니다. 한 개인의 인생에 있어서도 이처럼 40년이라는 세월이 큰 의미를 갖듯이 실리콘밸리 한미봉사회도 어느덧 장성하여 40주년을 맞이하는 기관이 되었습니다.

1979년 작은 오피스 룸을 빌려 시작한 봉사회는 어느덧 본관과 신관 두 개의 장소가 있고, 유아에서부터 가족들, 시니어들에 이르기까지 한해 2,000명에 달하는 다양한 세대를 돕는 기관으로 성장하였습니다. 사회복지 서비스를 근간으로 시작하여 한결같이 어려운 한인분들을 돕는다는 사명으로 40년동안 한 길을 걸어온 우리의 봉사회는 오늘날 실리콘밸리 지역에서 유일하게 산호세시와 산타클라라 카운티를 포함하여 미국 정부로부터 지원을 받아 운영하는 사회복지 비영리기관입니다.

40년의 세월동안 어렵고 힘든 일들도 많았습니다. 하지만 봉사회는 초대 기관을 설립했을 때의 사명을 지켜오기 위해, 봉사회가 없으면 어떤 누구에게도 손을 내밀지 못하고 어려움을 겪는 분들을 생각하며, 오늘도 지속적인 프로그램을 개발과 보다 나은 서비스를 제공하기 위해 노력하고 있습니다. 주변 환경에 미혹되지 않고 흔들림없이 꿋꿋이 성장하여, '不惑(불혹)'의 나이를 맞은 봉사회의 40주년 기념행사에 모든 회원분들과 지역 한인분들을 초대합니다. 이 행사가 봉사회를 처음 설립하여, 그간 성장, 발전할 수 있도록 도와주신 모든 후원자분들과 봉사자분들, 이사님들과 직원, 그리고 회원분들을 서로 격려하고 축하해 주는 자리가 되길 바랍니다. 그리하여 앞으로도 50년, 60년, 100주년을 이어가는 북가주의 한인들을 위한 명실상부한 사회복지기관으로의 봉사회의 역사를 잘 이어갈 수 있도록 함께 동참해주시고 도와주시길 진심으로 바랍니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 무료 세금 보고 서비스



봉사회는 지난 3월 2일부터 4월 13일까지 매주 토요일, 총 7회에 걸쳐 무료 세금보고 서비스(Volunteer Income Tax Assistance:

VITA)를 진행 하고 있다. 이 서비스는 IRS에서 퇴직한 전문가 및 지역 내 세무사 등의 뜻깊은 자원봉사로 이루어지며, 세금보고에 어려움을 겪는 저소득층을 대상으로 제공된다.

오랫동안 무료 세금보고를 주선하고 직접 봉사해 온 IRS 전직원 린다 김 봉사자는 “10년 넘게 무료세금보고 봉사를 하면서 도움을 드린 분들을 매년 도와드려야 한다는 책임감을 가지게 되었다”며, 세금 보고의 도움을 필요로 하는 분들을 돕는 일에 많은 보람을 느끼고 있으며 앞으로도 지속적으로 많은 자원봉사자가 함께 VITA 서비스에 참여하면 좋겠다고 덧붙였다. 서비스를 이용한 분들 중에는 우리 지역 외 멀리 다른 지역에 거주하는 한인분들도 많이 참여하였다. 이들은 하나같이 “주위에 무료 세금보고를 하는 곳이 있지만, 한국어로 서비스를 해주는 곳이 있어서 찾아왔다. 멀리서 온 보람이 있고, 많은 도움이 되었다”며 감사를 표시하였다.

앞으로도 동포사회에 지속적이고 전문적인 도움을 드릴 수 있도록 저소득층 및 영어구사가 힘든 한인들을 위한 다양한 서비스들을 점진적으로 확대해 갈 예정이다.

### 시니어 약관리 교육 세미나

봉사회는 평소 다량의 약을 복용하는 시니어들의 안전한 약 복용 및 자신이 복용하는 약에 대한 기초지식을 높이고자, 지난 22일(금) 신기정 약사를 초청하여 ‘노인 건강을 위한 약 복용 습관’이란 주제로 건강세미나를 개최하였다.

이날 세미나에서는 시니어 약복용의 중요성과 주의사항 및 부작용 예방법과 처방약 관리 방법 등에 대한 내용들을 설명하였다. 또한 이날은 시니어들이 현재 복용하고 있는 약병들을 직접 가져와 복용방법에 대해 점검해보는 시간도 함께 가졌다.

신기정 약사는 시니어들의 약물관리에서 무엇보다 중요한 것은 본인들이 어떠한 약을 처방받고 복용하고 있는지에 대해 인식하고 있는 것이며, 부작용이 있거나 의문사항이 있을시 반드시 주치의와 상의할 것을 권유하였다. 또한, 캘리포니아 내 약국(CVS 등)에서는 약을 받을때 그와 관련된 정보를 환자의 모국어로 받을 수 있도록 서비스가 마련되어있음을 알려주며, 영어 사용에 제한이 있는 경우 이러한 서비스를 이용할 것을 권유하였다.

세미나에 참석한 시니어들은 이날 교육을 통해 평소 본인들이 잘못알고 있던 약물복용 방법에 대해 배울 수 있었으며, 그냥 지나치고 있던 잘못된 약 복용 습관의 위험성에 대해 경각심을 갖는 계기가 되었다며 만족감을 표현하였다.



### 올해의 회원상 - 소냐 잔슨/에드워드 잔슨



올해의 회원상을 수상하는 소냐 잔슨 회원은 각종 다양한 프로그램 참여, 설거지와 서빙을 포함한 시니어영양프로그램 봉사, 일주일에 4번 매일 교실책상과 의자 정리 등과 같은 어렵고 힘든 일을 봉사하며 돕는 회원이다. 에드워드 잔슨 회원은 탁구반을 위해 탁구대 점수판을 직접 제작한 것은 물론 각종 사무실 용품 및 프로그램 용품을 수리하며, 오랫동안 봉사회를 돕고 있다. 또한 매년 대보름이나 추석행사와 같은 행사에 각종 쓰레기를 직접 정리하며 귀찮은 일을 마다하지 않고 봉사해 오고 있는 회원이다. 올해의 회원상을 받는 두 분에게 감사와 축하를 전한다.

### 올해의 봉사상 - 한은경



올해의 봉사상을 수상하는 한은경 봉사자는 지난 10년 동안 매주 월요일 봉사회를 찾아 시니어영양 프로그램 서빙과 설거지를 해오고 있는 봉사자이다. 또한 사무실 데이터 입력 및 서류정리와 같은 일도 필요할 때 도와주시고, 탁구반의 시니어들과 탁구를 함께 치며 항상 친절하게 봉사를 해 오고 있다. 보이지 않는 곳에서 묵묵히 오랫동안 한결같이 봉사해 온 한은경 봉사자에게 지면을 빌어 진심으로 감사의 말을 전한다.

### 후원자 명단(건축제외)

(2/28/19~3/27/19)산호세한미노인회, 강영자, 강재호, 고정희, 김연식, 김재분, 김정길, 김종연, 김현숙, 박수자, 박영희, 신유진, 신인순, 오영의, 이금례, 이영자, 이장호, 이 정, 이정현, 이한, 이해란, 장승희, 정시내, 최순자, 최홍, 최화자, 한국만, 한은경, 황영진, 신영순, Ramasamy Lakshmanan, IBM

### 한미봉사회 소식지 후원자

#### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

#### Kahng Foundation

한미봉사회 회원

#### 이임성

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

**시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) \*수업시간은 점심시간을 제외합니다.**

봉사회 시니어 웰빙프로그램은 홀로 요리해 식사하기 불편한 시니어들을 대상으로 카운티 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단을 제공하는 시니어 영양점심 프로그램(SNP) 입니다. 이 웰빙프로그램은 시니어들의 균형잡힌 영양섭취를 지원함으로써 SNP 프로그램 신장은 물론, 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 목적으로 운영하고 있습니다. 아래 강좌외에도 봉사회 케어프로그램, 생활영어(월/수)반, 상황영어(금), 합창반, 라인댄스(초급, 중급), 클라리넷반(초급, 중급), 가요합창반, 한국무용반이 있습니다.

**\*\* 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	자원봉사자 강사	수강료
노인영양 프로그램(SNP) (월~금: 11:30 ~ 12:00)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	***	제안된 기부금 \$3
공작반 (월 9:15 ~ 11:15)	다양한 공작(종이접기, 뜨개질 등) 을 함께 즐기며 배우는 강좌	김창신	월 \$5
사군자반 (목 9:45 ~ 11:15)	매, 난, 국, 죽 사군자 그리기를 위한 한국화 기법을 배우는 강좌	박인성	월 \$5
우크렐레 (목 12:15 ~ 1:15)	우크렐레 연주를 기초부터 가르치 는 강좌	김재덕	월 \$5
**탁구반 (월/수/목 9:30 ~ 11:15 /12:15 ~ 1:15)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	김경배, 노효진, 리재영, 이광렬	클래스 당 월 \$5
장구반 (금 10:30 ~ 11:30)	장구와 북 등 한국의 타악기 연주법 을 배우는 강좌	양은숙	월 \$5
춤70반 (금 12:15 ~ 1:15)	K-POP, 즐거운 음악에 맞춰 가벼 운 댄스와 함께 운동하는 프로그램	김인희	월 \$5

**일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)**

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
병원 이용 서비스	병원 전화 예약 및 취소 서비스, 의사 진료 시 통역 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 14:00 ~ 16:00

**한미봉사회 소식지 후원자**

<p><b>정문택</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p><b>소냐 잔슨</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소 와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	---



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
회비만료일 입니다. →→→

**<전화세 전기세 할인 프로그램 (TEAM & CHANGE) 신청 안내>**

TEAM & CHANGE 프로그램은 영어로 소통하는데 어려움이 있는 사람들이 통신기기 및 전기 등 에너지 사용에 어려움이 발생했을 때 도움을 주는 캘리포니아 주 정부의 프로그램입니다. 한미봉사회는 서비스 대상자의 욕구에 맞춘 할인 프로그램 신청, 불합리하게 부과되고 있는 요금에 대한 불만 해결, 그리고 이와 관련된 교육 및 홍보 서비스를 진행하고 있습니다. 이 서비스에 관심이 있거나 도움을 원하시는 분들은 봉사회로 문의하시기 바랍니다.(문의 : 408-920-9733)

**<4월 무료 한방 침술 서비스>**

- 4월 4(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
- 4월 11(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- 4월 25일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

\*선착순(10명) 제공합니다.

**<4월 무료 건강 검진 서비스>**

- 4월 2일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(최미순 간호사)
- 4월 17일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(북가주 간호사협회)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사를 포함합니다.

**회원 후원서**

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로부터 1년간 유효합니다.