



● 본관 주소 (사회복지 상담 센터)
136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

● 베스컴 주소 (시니어 웰니스 센터)
1000 S. Bascom Ave., San Jose, CA 95128

☎ 408-920-9733 🌐 www.kacssv.org

2025년 6월 소식지

시니어 사회복지 세미나 안내

케이센터는 지난달 메디케어의 이해 세미나에 이어 시니어들의 대표적 공공의료보험 중 하나인 “저소득층 대상 메디칼(Medi-Cal)”에 대한 이해를 돕기위한 세미나를 아래와 같이 개최합니다. 이번 세미나에서는 메디칼 자격요건, 신청 및 갱신절차와 방법, 보험 선택 및 변경 방법, 병원 및 진료기관 이용 방법 등 메디칼에 대한 전반적인 정보들을 종합적으로 안내해드릴 예정입니다. 메디칼을 신규 가입자들 뿐만 아니라, 현재 메디칼을 이용하고 계신 분들께서도 유익한 보험 관리 정보가 제공될 예정이오니, 많은 분들의 관심과 참여 부탁드립니다.

- 일시: 6월 11일(수), 오전 10시-11시
- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터
- 주제: 저소득 시니어를 위한 메디칼 보험의 이해
- 강사: 이지영 (사회복지 디렉터)



이사회 소식

5월 21일(수) 정기 이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 산타클라라 카운티 펀딩 신청 내용과 산호세 펀딩 변동에 대해 보고 받고 향후 대책에 대해 논의하였습니다.

- **관장으로부터** 예산안 및 운영계획에 대해 보고 받고 6월 이사회때 확정하기로 하였습니다.

다음 정기 이사회는 6월 18일(수) 오후 3시에 개최 하오니 관심있는 회원들은 케이센터로 문의바랍니다.

“지역 커뮤니티의 믿음직한 동반자가 되기 위해...”



유니스 전 관장

무더위가 성큼 다가온 6월입니다. 어느덧 2025년도 반이 지나고 있는데요, 회원 여러분 모두 평안히 잘 지내고 계신지요? 지난 5월에도 케이센터의 사업과 활동에 따뜻한 마음으로 응원해 주시고, 특히 기브 인 메이(Give in May) 후원 캠페인에 많은 분들께서 동참해 주신 것에 진심으로 감사드립니다.

여러분의 소중한 관심과 후원 덕분에, 저희는 지난달에도 지역 내 어르신들과 이웃들을 위해 시니어 점심 제공, 가정 식사 배달 프로그램, 다양한 건강 강좌와 정서적 지지 활동 등 신체적·정신적 복지를 위한 다양한 서비스를 이어갈 수 있었습니다. 또한 팬데믹 이후 커뮤니티 전반에 드리워진 외로움과 정신적 어려움을 조금이라도 덜어드리고자, 정신 건강 지원 프로그램 개발과 디지털 접근성 향상 교육 등 새로운 시도들을 지속적으로 확대하고 있습니다. 인터넷이나 스마트 기기 사용이 익숙하지 않아 중요한 정보나 의료 서비스에 접근하지 못하는 어르신들을 위해, 스마트폰 사용 교육, 1:1 상담 지원, 인터넷 요금 할인 프로그램 연계 등 디지털 격차 해소를 위한 다양한 노력을 이어가고 있습니다. 아울러 낮은 환경에서 소외되고 어려움을 겪고 있는 이민자 시니어, 저소득 가정, 학부모 및 청소년에 이르기까지, 세대별 정서 지원 및 맞춤형 프로그램도 꾸준히 기획하고 확대해 나가고자 합니다.

케이센터가 지금까지 다양한 필수 서비스를 안정적으로 제공하고, 한인 커뮤니티에 보다 사회적·문화적으로 민감하고 적절한 프로그램을 운영할 수 있었던 것은 모두 회원 여러분의 응원과 후원, 그리고 묵묵히 봉사해 주시는 자원봉사자 여러분 덕분입니다. 제가 일일이 찾아뵙고 감사 인사를 전하는 것이 마땅하오나, 그러지 못해 늘 안타까운 마음과 함께 빛진 마음이 있습니다. 하지만 여러분을 늘 기억하며, 감사한 마음으로 매일 일하고 있습니다. 저에게 주어진 이 빛은 결국 더 열심히, 더 진심을 다해 일함으로써 갚을 수 있다고 생각합니다. 지역사회 내 어려운 분들을 돕고, 차별적인 구조나 제도가 있다면 이를 개선하기 위해 목소리를 내며, 이민자들의 권리를 보호하고 신장하는 일에 앞장서는 것이 저의 사명이라 믿고 최선을 다하고 있습니다.

회원여러분! 여러분의 지속적인 관심과 참여는 저희에게 무엇보다 큰 힘이 됩니다. 혹시 케이센터에 추가되었으면 하는 서비스나 프로그램이 있으시다면 언제든지 말씀해 주세요. 또한 현재 운영 중인 서비스의 질을 높이기 위한 여러분의 소중한 의견도 늘 기다리고 있습니다. 앞으로도 케이센터는 한인 커뮤니티의 건강, 존엄, 그리고 삶의 질 향상을 위한 회원분들과 지역 커뮤니티의 믿음직한 동반자가 되기 위해 계속해서 노력하겠습니다.

원활한 서비스 제공을 위해 봉사회 방문은 반드시 사전예약 원칙을 지켜주시시오.

시니어 사회복지세미나 — 메디케어의 이해



케이센터는 지난 14일(수) 오전 10시, 베스컴 센터에서 스캔헬스케어 의 팀 윤 메디케어 담당자를 초청하여 시니어들을 위한 메디케어 세미나를 개최했다. 이번 세미나는 메디케어 제도에 대한 기본적인 이해를 돕고, 메디케어 어드밴티지(Part C) 플랜의 장점과 주의사항 등을 안내하기 위해 마련되었다.가졌다.

세미나는 ▲메디케어 가입 요건 ▲파트 A, B, C, D의 기본 개념 ▲가입 시기 및 패널티 관련 주의사항 등에 대한 자세한 설명으로 시작되었으며, 팀 윤 담당자는 특히 메디케어 Part C(어드밴티지 플랜)에 대해 설명하며, "오리지널 메디케어(Part A와 B)만 가입한 분들이 병원비 부담에 대비하기 위해 선택할 수 있는 플랜이며, 보험사마다 다양한 옵션이 제공되므로 개인의 건강 상태와 필요에 맞는 플랜을 신중하게 선택해야 한다"고 설명했다. 또한, 메디케어와 메디칼(메디케이드) 혜택을 동시에 받고 있는 시니어의 경우, 메디케어가 부담하는 의료비의 80% 외에 나머지 20%는 메디칼이 세컨더리 보험으로 보조해주기 때문에, 추가적인 보험이 별도로 필요하지 않다는 점도 명확히 안내되었다. 세미나 말미에는 "어떤 보험을 선택하든 에이전트나 주치의의 권유만 따르기보다는, 본인이 직접 이용할 병원에서 해당 보험이 적용되는지를 확인하고 결정하는 것이 가장 중요하다"고 강조하며, 본인이 가입한 보험의 종류와 혜택에 대해서는 명확히 인지하고 있어야 한다고 강조했다. 케이센터는 앞으로도 시니어들의 건강한 삶을 지원하기 위해 다양한 정보 제공 세미나와 프로그램을 지속적으로 운영해 나갈 예정이다.

뇌 건강 관리 및 CARE 프로젝트 포럼

케이센터는 지난 21일(수) 오후 12시 45분부터 2시까지 시니어

커뮤니티를 위한 뇌 건강 관리 및 UCSF CARE 프로젝트를 소개하는 포럼을 성공적으로 개최하였다. 50여명이 넘게 참여한 이번 포럼에는 UCSF 간호대학 최지원 교수가 강연자로 나서, 뇌 건강을 위한 생활습관에 대해 구체적으로 설명했다. 치매의 주요 원인과 증상뿐 아니라, 이를 예방할 수 있는 위험요인과 이를 줄이기 위한 실질적인 생활습관 형성 방법까지 상세히 안내하며, 참석자들의 큰 관심을 끌었다.



CARE 프로젝트는 UCSF 대학에서 주관하는 아시아 태평양계를 대상으로 하는 건강 연구 프로젝트로 타 인종에 비해 아시아계에 대한 건강 연구 데이터, 연구비, 참여자 수가 부족한 현실을 개선하고자 하는 목적을 가지고 있다. 이번 포럼에서 CARE 연구진은 "우리 인종의 건강상태를 제대로 이해하고, 이를 반영한 연구결과와 의학정보 도출을 위해서 더 많은 한인들의 연구 참여가 필요하다"고 강조했다. 이에 참석자들 중 다수의 시니어들이 연구 참여에 동의하며 동의서를 제출해 큰 호응을 얻었다. 케이센터는 UCSF의 CARE 프로젝트의 파트너 기관으로서 다양한 연령대의 한인들이 연구에 참여할 수 있도록 적극적으로 홍보하고 참여를 독려할 예정이다. 프로젝트에 관심있는 분들은 케이센터로 문의바란다.

커뮤니티 역량 강화 리더십 상

북가주 한인 커뮤니티의 복지와 권익 향상을 위해 10년 이상 헌신해 온 유니스 전 관장이 가주 하원의

원 아쉬 칼라 오피스 주최 2025년 아시아 태평양계 유산의 달 기념 행사에서 '커뮤니티 역량 강화 리더십 상'을 수상했다. 애쉬 칼라 주 하원의원은 "유니스 전은 단순히 프로그램을 운영하는 것을 넘어, 사람들과의 관계와 배려의 방식을 중요시하며 일해왔다"며, "유니스 전은 여성 리더십, 시니어 및 이민자 인권 활동 등 여러 분야에서 포용적이고 교차적인 리더십의 상징"이라며, "그녀의 활동은 이민자들이 새로운 나라에 정착할 때 고립되지 않고 함께 연결될 수 있는 다리를 놓아주고 있다"고 강조했다. 전 관장은 수상 소감에서 "이 상은 나 개인이 아닌, 함께 해온 팀원, 자원봉사자, 커뮤니티 파트너들 모두에게 돌아가야 한다"며, "앞으로도 한인 커뮤니티뿐 아니라, 모든 소외된 이웃과 지역사회를 위한 실질적인 행동과 연대를 계속 이어가겠다"고 포부를 밝혔다. 이 날 행사에서는 타아시아 계 기관 리더들과 프로그램 제공 기관에 커뮤니티 봉사 및 교육 리더십 상이 함께 수여되기도 하였다.



후원자 명단

(4/26/2025~5/28/2025) 권명선, 김기숙, 김백규, 김병순, 김옥순, 김옥자, 민경희, 성영숙, 송경자, 양찬심, 이미셀, 이승철, 이은미, 이인숙, 이정미, 이창환, 임순환, 정명성, 한범희, 홍성남, Eric & Katie Song Trust, 북가주 생명의 전화, 산호세 한인장로교회,

건축 후원자 명단

(4/26/2025~5/28/2025) 강명길, 강애니, 권명선, 기영자, 김남순, 김병순, 김영희, 김은옥, 김정자, 민경희, 박순자, 성영숙, 송찬섭, 이미셀, 이승철, 임순환, 추혜자 (상세 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며, 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락 주시기를 바랍니다.)

기브인메이 캠페인 결과

따뜻한 마음으로 함께해주신
모든 후원자분들께 깊이 감사드립니다!

케이센터(KACS)는 지난 5월 한 달간 진행된 ‘기브인메이(Give In May)’ 온라인 기부 캠페인에서 회원과 지역 후원자분들의 따뜻한 관심과 참여 덕분에 큰 성과를 거둘 수 있었습니다. 어려운 시기에도 나눔의 가치를 잊지 않고 실천해주신 모든 분들께 진심 어린 감사의 마음을 전합니다.



기부 캠페인 결과 안내

- 최다 모금액 부문: 3위
- 참여 인원: 211명
- 모금액: \$26,429
- 매칭 펀드 상금: \$1,000
- 최종 모금액: **\$27,429**

여러분의 소중한 기부금은 우리 지역의 어려운 이웃들을 돕는 케이센터의 서비스 및 프로그램 운영에 소중히 사용될 예정입니다. 앞으로도 케이센터는 지역사회에 희망을 전하기 위해 최선을 다하겠습니다.

■ 일반 서비스 스케줄: 월 - 금 (9:00-5:00) ☎ 408-920-9733 📍 본관: 136 Burton Ave, S.J

사회복지 서비스	전기/전화요금 할인 및 불평 대행서비스	시니어 프로그램	시민 참여 프로그램
<ul style="list-style-type: none"> ▷메디칼, 메디케어 신청 ▷SSI, SSA 신청 및 안내 ▷IHSS(간병인 서비스) ▷저소득 주택 상담 ▷푸드스탬프 신청 ▷통역 및 번역 서비스 (*사회복지 및 의료관련) 	<ul style="list-style-type: none"> ▷전화 요금 할인 신청 ▷인터넷요금 할인 신청 ▷전기요금 할인 신청 	<ul style="list-style-type: none"> ▷시니어 영양 프로그램 ▷커뮤니티 헬스워커 프로그램 ▷건강 스크리닝 & 세미나 ▷시니어 아파트 아웃리치 ▷개별 상담 및 맞춤형 서비스 제공 	<ul style="list-style-type: none"> ▷아시아인 증오 방지 프로그램 ▷선거 및 투표 세미나 ▷유권자 등록 지원 ▷지역 사회 및 연대 구축 ▷문화 행사 개최



EST. 1979

케이센터

136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
San Jose, CA
Permit No. FI 6027

* 성명 아래에 표기된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

6월 19일(목)은 노예해방 기념일(Juneteenth)로
휴관합니다.

<CARE 케어 등록 참여자 모집 안내>

케이센터에서는 UCSF와 함께, 아시아계 미국인과 하와이 또는 태평양 섬 지역 출신 분들을 위한 건강 연구에 참여할 수 있는 분들을 모집하고 있습니다. 연구 주제는 알츠하이머 치매, 노화, 간병, 그리고 노후 건강 문제 등이며, 이 연구들은 학교나 기관의 허가를 받은 공식 연구입니다. 이 연구에 참여하고 싶은 분들은 미리 등록을 해두시면, 나중에 연구에 필요한 경우 연락을 받을 수 있습니다. 등록을 하신다고 해서 반드시 연구에 참여해야 하는 것은 아니며, 언제든지 원하시면 참여를 거절하거나, 참여 중이라도 그만두실 수 있습니다.

- 등록 방법: 온라인(https://redcap.ucsf.edu/surveys/?s=XCFFJ9XKLPWEPTDH&adsourc=kacs_sv) 또는 케이센터 직원에게 말씀하시면 설문지로 작성하실 수 있습니다. 등록하신 분들께는 \$10 기프트카드 를 드립니다. (18세이상 누구나 참여 가능) 관심 있으신 분들의 많은 참여를 기다립니다. (담당: 다나 배 아웃리치 코디네이터)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

케이센터의 연회비는 일인당 \$30 이며 가족연회비는 \$50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.