KACS
EST. 1979 케 이 센 터

본관 주소 (사회복지 상담 센터)
136 Burton Ave., San Jose, CA 95112
베스컴 주소 (시니어 웰니스 센터)
1000 S. Bascom Ave., San Jose, CA 95128
(408)920-9733 www.kacssv.org

# 2026년 11월 소식지

## 케이센터 부모 웰니스 프로그램 시리즈

케이센터(KACS)는 부모와 자녀의 이해와 건강한 관계 형성을 위해 '함께 성장하는 부모와 자녀' 웰니스 프로그램을 개최합니다. 이 에스더 상담학 박사가 진행하는 3주 과정으로, 자녀의 행동 이면에 숨겨진 감정을 이해하고 애착 관계 회복과 건강한 소통 방법을 배웁니다. 아동기 및 청소년기 자녀를 둔 학부모를 대상으로 합니다.

- **일시: 2026년 11월 6일~20일, 매주 금요일 오전 10시~12시 (총 3회)**
- **장소: 케이센터 본관** (136 Burton Ave, San Jose)
- **참여 대상:** 아동기·청소년기 자녀를 둔 부모, **선착순 15명**
- **강사:** 이에스더 상담학 박사
- **등록 링크:** https://forms.gle/YHq9JP2heA1KASxJ7
- **주요 내용:** 자녀의 감정과 문제행동 이해, 애착과 관계 회복, 건강한 부모·자녀 소통

## 알츠하이머협회 교육 프로그램

케이센터(KACS)는 알츠하이머협회와 함께 알츠하이머병에 대한 이해와 조기 발견을 돕는 교육 세미나를 개최합니다. 이번 세미나에서는 정상적인 노화와 알츠하이머병의 차이, 주요 경고 신호와 조기 진단의 중요성을 알아보고, 진단 이후의 절차와 이용 가능한 지원 자원도 함께 안내합니다. 알츠하이머병에 대한 올바른 정보를 통해 자신과 가족의 건강을 미리 살펴보고 준비하는 유익한 시간이 될 것입니다.

- **일시: 2026년 11월 18일(수) 오전 10시~11시**
- **장소: 베스컴** (1000 S. Bascom Ave, S.J.)
- **강사:** 이윤서 (알츠하이머 협회 커뮤니티 교육가)
- **주요 내용:** 알츠하이머병의 이해와 경고 신호, 조기 발견 및 진단, 이후 절차와 지원 자원



**유니스 전 관장**

안녕하세요, 케이센터 가족 여러분!
어느덧 11월, 한 해를 돌아보며 감사의 마음을 나누는 계절이 찾아왔습니다. 지난 10월 17일 개최된 'K-헬스 서밋 2026'은 많은 분들의 관심과 참여 속에 성공적으로 마무리되었습니다. 10대부터 80대까지 약 200명의 지역 주민과 여러 전문기관이 함께하며 정신건강, 관계건강, 디지털건강, 진로건강에 대해 배우고 소통하는 뜻깊은 시간이었습니다. 행사를 위해 힘써주신 연사와 파트너 기관, 자원봉사자, 참석자 여러분께 진심으로 감사드립니다.

이번 서밋을 통해 다시 한번 느낀 것은 건강한 커뮤니티는 서로의 어려움을 이해하고, 편견 없이 마음을 나눌 수 있는 환경에서 시작된다는 점입니다. 특히 한인사회에서는 여전히 정신건강에 대한 부정적인 인식과 문화적 장벽으로 인해 도움이 필요해도 전문적인 지원을 요청하지 못하는 경우가 많습니다.

정신건강은 우리 모두의 삶과 연결된 중요한 건강의 일부입니다. 이제는 정신건강에 대한 인식을 함께 바꾸고, 누구나 도움이 필요할 때 주저 없이 손을 내밀 수 있는 커뮤니티를 만들어가야 합니다. 서로의 이야기에 귀 기울이고, 판단보다 이해를, 침묵보다 따뜻한 관심을 선택하는 변화에 여러분도 함께해 주시길 바랍니다.

케이센터도 이번 서밋을 계기로 지속적인 교육과 소통의 기회를 마련하고, 지역 전문기관들과의 협력을 확대하겠습니다. 정신건강이나 가족관계 등으로 어려움을 겪거나 도움이 필요한 분들은 언제든 케이센터로 연락해 주십시오. 적절한 전문기관과 지역사회 서비스로 연결될 수 있도록 최선을 다해 돕겠습니다.

감사의 계절 11월, 여러분과 가족 모두에게 건강과 평안이 함께하기를 바랍니다. 아울러 다가오는 겨울철 많은 비가 내릴 가능성에 대비해 집 주변의 배수 시설과 안전 상태를 미리 점검하시길 바랍니다. 케이센터도 12월 소식지를 통해 겨울철 폭우 대비와 안전에 관한 유용한 정보를 나누겠습니다. 항상 함께해 주셔서 감사드립니다.

## 정관장 산타클라라점, 따뜻한 나눔

지난 10월 12일, 정관장 산타클라라점(대표: 김남전)은 개점 22주년 기념 '제8회 정관장 골프 한마당'을 개최, 라플 추첨을 통해 모은 기금 **$6,070**을 케이센터에 기부했다. 정관장 산타클라라점은 팬데믹 당시 어려움을 겪던 한인 커뮤니티를 돕기 위해 먼저 케이센터에 후원의 뜻을 전한 이후, 매년 지속적인 관심과 후원을 실천해 오고 있다.

케이센터는 행사에서 오랜 시간 이어온 따뜻한 후원과 신뢰에 깊은 감사를 전하며, 앞으로도 지역 주민들의 복지 증진과 건강한 한인 커뮤니티 조성을 위해 계속해서 노력하겠다고 밝혔다.



## 케이센터, '*K*-헬스 서밋 *2026*' 성황리 개최

케이센터(KACS)는 지난 10월 17일 산호세 더블트리 호텔에서 'K-헬스 서밋 2026'을 성황리에 개최했다. '모든 세대를 위한 웰니스'를 주제로 열린 이번 행사에는 학생과 학부모, 직장인, 시니어 등 약 200명이 등록하며 높은 관심을 보였다. 정신건강, 관계건강, 디지털 건강, 진로건강 등 네 가지 분야를 중심으로 실질적인 정보를 제공하고, 세대 간 소통과 지역사회 협력을 강화하는 자리가 마련됐다.

오전에는 유니스 전 케이센터 관장의 환영사에 이어 윤지현(LCSW) Yellow Chair Collective 대표와 최현술 박사(Psy.D.)의 기조강연이 진행됐다. 윤 대표는 아시안 아메리칸의 문화적 정체성과 정신건강을 조명하며 자기 돌봄과 회복탄력성의 중요성을 강조했다. 최 박사는 세대 간 문화적·정서적 차이를 이해하고 가족과 공동체 안에서 건강한 관계를 형성하는 방법을 제시하며 공감을 이끌어냈다.

오후에는 네 개의 전문 세션이 진행됐다. 정신건강 세션에서는 NAMI 산타클라라 카운티의 저스틴 김 코디네이터와 최현술 박사가 일상 속 정신건강 관리 방안을 소개했다. 관계건강 세션에서는 아시안 여성 쉼터(AWS)의 요조 김 상담사와 AACI의 시리 맥팔랜드가 건강한 인간관계와 의사소통을 다뤘다. 디지털건강 세션에서는 K-그룹의 김태호 부회장과 김지훈 이사가 AI와 챗GPT의 실생활 활용법을 소개하고 자원봉사자들이 실습을 지원했다. 진로건강 세션에서는 브레이븐(Braven)의 윌 김이 차세대의 진로 개발과 미래 역량 강화 방안을 제시했다. 각 세션은 참여형 활동과 질의응답을 통해 참석자들의 적극적인 소통을 이끌었다.

행사장에서는 건강 리소스 페어(Resource Fair)도 함께 열려 참가자들이 지역 전문기관으로부터 정신건강, 의료, 사회복지, 가족지원 등 다양한 서비스와 자원을 안내받았다. 이번 행사는 Asian Women's Shelter, NAMI Santa Clara County, KOWIN 등 여러 기관의 협력과 AACI, K-Group, Braven 등 커뮤니티 파트너들의 참여로 더욱 의미를 더했다.

이번 서밋은 건강을 신체적 상태에 국한하지 않고 정서적 안정, 인간관계, 디지털 역량, 미래 준비까지 아우르는 통합적 웰니스의 관점에서 조명했다는 점에서 의미가 크다. 특히 다양한 세대가 한자리에 모여 경험을 공유하고 서로에 대한 이해를 넓히는 계기가 됐다.

케이센터는 이번 서밋을 시작으로 소규모 워크숍, 후속 모임, 커뮤니티 캠페인 등을 이어갈 계획이다. 이를 통해 세대 간 소통과 지역기관 협력을 강화하고, 모든 세대가 함께 배우고 성장하며 서로를 지지하는 건강하고 포용적인 커뮤니티를 만들어 나갈 예정이다.

---

## 케이센터, 시민권자를 위한 유권자 교육 워크숍 개최

케이센터(KACS)는 지난 10월 21일(수) 베스컴 커뮤니티 센터에서 지역 주민 24명이 참석한 가운데 '시민권자를 위한 유권자 교육 워크숍'을 개최했다. 이번 교육은 산타클라라 카운티 유권자 등록국(ROV)의 제니퍼 김(Jennifer Kim) 선거 전문가를 초청해 유권자 등록 절차, 우편투표와 조기투표, 투표지 작성 방법 등 선거 참여에 필요한 실질적인 정보를 제공했다. 특히 한국어 투표 서비스와 선거 정보 접근성의 중요성을 강조하고, 한인 유권자들이 언어 장벽 없이 선거 절차를 이해하고 투표권을 행사할 수 있도록 다양한 한국어 지원 서비스를 안내했다. 케이센터는 앞으로도 정확한 선거 정보와 교육 기회를 제공해 한인 주민들의 시민참여를 지원하고, 지역사회 내 정보 접근성과 시민 역량을 강화해 나갈 계획이다. 이번 워크숍에 전문적인 정보를 제공한 제니퍼 김 담당자와 참석자들에게 감사의 뜻을 전한다.







---




케이센터는 단속 상황에서 이민자 여러분이 스스로를 보호할 수 있도록 실질적인 권리 안내와 법률 연계를 지원합니다. 핵심 권리 사항을 설명하고, 상황별 단계별 대응 전략을 안내하며, 검증된 법률 지원 기관과의 연계를 도와드립니다. 만약 이민국 단속요원(ICE)을 목격했거나 가족이 구금되었다고 생각된다면, 지역 **신속 대응망(RRN)**으로 전화하시기 바랍니다.

- **408-290-1144**

---

### 일반 후원자 명단

(9/27/2025 - 10/25/2026 기준)

김계순, 김그레이스, 김수잔, 김애자, 남화자, 박금순, 박영휘, 박종성, 손춘희, 송찬섭, 영순브레쓰, 오병락, 이덕재, 이범동, 이병운, 이영숙, 이정순, 장남민, 전진희, 정순남, 주미자, 최수지, 최필자, 산타클라라 상공회의소, 순복음 선교교회, Ahyoung Im

### 건축 후원자 명단

(9/27/2025 - 10/25/2026 기준)

강애니, 남화자, 오병락, 장남민, 이혜자

# K-헬스 서밋 2026 하이라이트



























KACS
EST. 1979 케 이 센 터

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
San Jose, CA
Permit No. PI 6027

## 주요 일정

**휴관**
**11/11/26 베테랑스 데이 (Veterans Day)**
**11/26/26-11/27/26 추수감사절 (Thanksgiving Day)**

성명 하단에 기재된 일자는 **회비 만료일**입니다. ➡➡➡




## 케이센터, AI 말동무 '마인데나' 서비스 도입

케이센터는 어르신들의 마음 건강과 정서적 안정을 위한 정신건강 지원 서비스의 하나로 AI 말동무 '마인데나(Mindenna)'를 새롭게 도입했습니다.

베스컴 커뮤니티 센터에 설치된 마인데나는 일상 이야기부터 외로움과 고민까지 한국어로 편안하게 나눌 수 있는 AI 대화 서비스입니다. QR코드를 통해 집에서도 스마트폰으로 대화를 이어갈 수 있습니다.

관련 문의는 케이센터로 연락바랍니다. (408-920-9733 또는 info@kacssv.org)

## 전화 및 대면 사회복지 서비스 상담 스케줄: 월 - 금 (오전 9시 - 오후 3시) 408-920-9733

| 사회복지 서비스 | 전기/전화요금 할인 및 불평 대행서비스 | 시니어 프로그램 | 시민 참여 프로그램 |
|---|---|---|---|
| ▷메디칼, 메디케어 신청<br>▷SSI, SSA 신청 및 안내<br>▷IHSS(간병인 서비스)<br>▷저소득 주택 상담<br>▷정신건강 지원 연계<br>▷통역 및 번역 서비스<br>(*사회복지 및 의료관련) | ▷전화 요금 할인 신청<br>▷인터넷요금 할인 신청<br>▷전기 요금 할인 신청 | ▷시니어 영양 프로그램<br>▷커뮤니티 헬스워커 프로그램<br>▷건강 스크리닝 & 세미나<br>▷시니어 아파트 아웃리치<br>▷개별 상담 및 맞춤형 서비스 제공 | ▷아시안 증오 방지 프로그램<br>▷선거 및 투표 세미나<br>▷유권자 등록 지원<br>▷이민자 지원 서비스<br>▷지역 사회 및 연대 구축<br>▷문화 행사 개최 |