



예술제

봉사회는 한국 전통 문화 계승 및 진흥을 위하여 2016 한미봉사회 예술제를 개최합니다. 고전무용반, 평화합창반, 클라리넷반, 라인댄스반, 기타반, 우크렐레반 등이 함께 참여할 이 행사는 아래와 같이 시티칼리지 극장에서 열립니다. 여러분의 많은 참석을 기다립니다. (티켓: \$10불)

- 아 래 -

- 날짜: 11월 5일(토)
- 시간: 오후 4시 ~ 오후 6시
- 장소: 산호세 시티칼리지 극장
2100 Moorpark Ave. SJ



Breathe CA 건강세미나

봉사회에서는 아래와 같이 시니어들의 건강 증진을 위하여 “운동이 주는 혜택” 이라는 주제를 가지고 Breathe CA의 강사를 초빙하여 세미나를 개최합니다. 많은 분들의 참여를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 11월 18일(금)
- 시간: 오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733

추수감사절

추수감사절을 맞이하여 한미봉사회에서는 회원님들과 지역주민들이 함께 즐길 수 있는 추수감사절 점심 식사를 아래와 같이 11월 22일 화요일, 오전 11시 45분에 본관에서 제공합니다. 한인 동포를 포함하여 본관 근처의 주민들도 초대할 예정이오니 많은 참여를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 11월 22일(화)
- 시간: 오전 11시 45분
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733



이사회 소식

10월 26일(수) 정기 이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 다가오는 예술제와 추수감사절 행사 진행사항들에 대해 보고 받고, 이사들의 참여를 요청받았습니다.

-관장으로부터 10월 및 11월 예산 재정을 보고 받았습니니다.

-이사회에서 운영 및 직원 업무에 대해 보고 받았습니니다.

다음 정기 이사회는 추수감사절로 인해 11월 16일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“봉사의 모든 서비스와 프로그램에 신뢰를 가지고 ...”



유니스 전 관장

봉사회는 처음 기관이 생길 때 부터 이 지역의 필요를 위해 존재하여 왔습니다. 당시 이민오셨던 한인 이민 1세대 분들이 미국 생활에 적응하고, 정부로 받은 서류 등을 이해하고 서류 작성에 도움이 필요하였기에 김희식 회장님을 비롯한, 수 김 관장님, 마이크 김 선생님들의 노력으로 탄생하게 되었습니다.

그 후 37년에 이르는 시간동안 노인영양 프로그램, 사회복지 서비스, 시니어 웰빙 프로그램, 청소년과 유아 프로그램에 이르기까지 한미봉사의 모든 서비스와 프로그램은 지역 한인들의 필요에 따라 개강, 수정 또는 폐강하기도 하여 오늘날의 봉사의 모습을 만들고 유지하게 되었습니다. 봉사의 존재 이유는 항상 가장 어려운 분들을 돕는 것에 중점을 두고, 노인분들, 이민 오신분들, 저소득 가족들을 위해 또한 미국에 살며 한인으로써의 전통과 문화를 계승하기 위해 모든 프로그램과 행사 및 서비스를 제공해 오고 있다는 것입니다.

그 중 한 예로 예술제 행사는 한국 전통과 문화를 다음 세대에 계승하는 것은 물론, 이 지역사회에 한국 문화의 아름다움을 알리는 데 일차적 목적이 있습니다. 다음은 봉사회 시니어 웰빙 프로그램 참여자들이 1년 동안 배우고 갖고 닦은 실력을 무대위에서 공연을 통해 선보임으로 배우의 기쁨과 보람을 느끼게 하기 위해서 입니다. 마지막으로 시니어들이 노래와 악기 연주, 춤 등을 프로그램 참여를 통해 배운 것을 모든 가족 앞에 선보이며, 세대간의 소통을 돕고 가족간의 친목을 도모하기 위해서 입니다. 이처럼 하나의 행사에도 각각의 의미와 이유가 있습니다.

회원 여러분! 주위에 도움이 필요한 데 어디로 갈지 몰라 어려움을 겪고 있는 분들이 있다면 봉사를 소개시켜주세요! 봉사회 이사님들과 직원들, 또한 봉사자들은 지역 한인들과 커뮤니티에 필요한 도움을 위해 할 수 있는 노력을 다하며, 어려운 분들을 돕는 사명을 다하기 위해 계속해서 최선을 다할 것 입니다. 회원분들 또한 봉사의 모든 서비스와 프로그램에 신뢰를 가지고 힘을 모아 도와주세요!

한인 업소를 애용합시다!

치매가족을 위한 세미나



봉사회는 지난 10월19일(수) 오후 1시부터 2시 반까지 캘리포니아 주립대 산호세 대학의 이상은 박사를 모시고 “가족 간병인과 전문 간병인의 치매 간병 경험”라는 주제를 가지고 봉사회 본관에서 세미나를 개최하였다.

이날 세미나는 동부에 거주하는 한인 가족들과 전문 간병인들을 대상으로 연구하였던 내용을 가지고 그 날 참석자를 대상으로 세미나를 진행하였다. 세미나에서 이 박사는 “가족 간병인들이 혼자만의 외로운 여정이라고 느끼며 고립감으로 힘든 경우가 많은 반면 전문 간병인들은 어렵고 힘들며 스트레스가 많은 업무이지만 사랑과 애정으로 환자를 돌보려고 노력한다.”는 점에서 한인으로써 사명감으로 하는 분들도 많이 보았다고 전하였다. 이날 모인 12명의 참석자들은 질의응답 시간을 통해 평소 간병하며 궁금하던 것이나 경험을 나누며 의미있는 시간을 보내었다.

봉사회는 지난 7월부터 매달 셋째주 수요일 1에서 2시 반사이 알츠하이머 및 유사 치매를 앓고 있는 환자를 돌보는 가족이나 간병인, 이웃을 대상으로 정기적인 후원 모임을 가지고 있다. 이 모임에서는 서로 간병을 하며 겪는 어려운 점도 나누고, 사회복지사와 같은 전문가들을 모시고 관련 정보와 자원들을 나누는 목적을 가지고 진행하고 있으며 앞으로도 정기적인 모임을 꾸준히 할 예정이니 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다. 이 프로그램을 위해 후원이나 봉사에 관심있는 분들은 봉사회로 연락하면 된다.

선거 강좌 시리즈

봉사회는 지난 8월 10일(수) 오전 10시 반부터 11시 15분까지 미국 대통령 선거철을 맞아 13회에 걸쳐 선거세미나를 개최하고 있다. 이 선거세미나는 미국 정당 간부로 활동한 제임스 김씨가 진행하고 있으며 이 반에서는 유권자 등록, 부재자 투표 신청, 선거용지 작성요령은 물론 지역 발의안과 가주 발의안을 한국어로 설명하며 참여자들의 이해를 돕고 있다.

제임스 김씨는 “미국 전역의 한인들의 투표 참여율에 비해 산타클라라 카운티 거주하는 한인들의 투표 참여율은 매우 저조하다.”며 특별히 한인들의 비즈니스와 가구가 많이 몰려있는 엘카미노 리얼이 있는 산타클라라 시에 유권자 등록 숫자가 800여명밖에 되지 않는다는 투표 내용이 많고 이해하기 어렵더라도 후보자 한 명만을 찍거나 법안 하나 만을 찬성 또는 반대하는 것도 투표에 참여하는 것이니 포기하지 말고 꼭 투표에 참여하시길 바란다고 강조하였다.

이 세미나에 참여한 회원은 미국을 몇 십년동안 살면서 처음 들었던 세미나였다면서 한인이 한 명이라도 더 이러한 세미나를 들었으면 좋겠다고 아주 유익한 시간이라고 전했다. 봉사회는 이처럼 한인들의 권익 신장과 시민 참여를 위한 유권자 등록 및 선거 세미나를 앞으로도 꾸준히 개최할 예정이다.



후원자 명단

(9/30/16 ~ 10/28/16) 산호세 한미노인회, 김상인, 최승순, 김정남, 송찬섭, 현영, 강영숙, 고도준, 한광주, 이문희, 김희식, 장송희, 송상옥, United Way, IBM (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

브라운 백 봉사자들

봉사회는 세컨드하비스터 푸드뱅크(Second Harvest Food Bank)가 운영하는 프로그램의 웹사이트로 산타클라라 카운티의 거주자인 저소득층 60세 이상 연로자와 55세 이상의 장애자에게 기부받은 식료품을 무료로 배급하는 브라운백 프로그램을 운영하고 있다. 지난 20여년 넘게 매주 목요일 아침 9시부터 한시간 동안 지속적으로 운영되어 온 본 프로그램은 가족단위로 신청이 가능하며, 신선한 과일, 채소 그리고 빵 등 매주 다양한 메뉴로 제공된다. 특별히 이 프로그램을 위해 매주 목요일 오전 음식을 나눠서 정리하여 봉사회에 올 백들을 실어주는 일부터, 픽업한 음식을 종류대로 구분하여 담고 각 가방에 알맞게 양을 조절하고 배분, 전달해 드리는 봉사를 하고 있는 김경배, 강민서, 김경식, 김승철, 정태만, 박찬영 봉사자들에게 진심으로 감사의 마음을 전한다. 또한 푸드뱅크 사정으로 12월부터는 첫째, 셋째 목요일에 프로그램이 진행되오니 브라운백 참여에 착오가 없길 바란다.

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

송상옥

한미봉사회 회원

김희식

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

건강 체조반

요즘 봉사회는 영어반이 진행되는 월, 수, 금요일에 휴식시간을 이용하여 10시 15분부터 하루의 건강을 위한 체조 시간이 시행된다. 현재 피로회복, 활력충전, 아름답고 건강한 삶을 원하는 사람들에게 알맞은 운동인 스트레칭을 약 10분동안 진행하고 있다. 준비운동으로 시작하여 어깨 두드리기, 노젓기 동작, 마무리 스트레칭 등 다양한 운동으로 진행되고 있다. 건강이란 하루아침에 이루어 질 수 없고, 꾸준한 노력과 반복만이 건강을 지켜가는 비결이니 건강 체조반 참여를 통해 회원들의 건강 증진을 도모하길 바란다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

| 강좌 | 강좌 개요 | 수강료 | *일정표 |
|-------------------------------|--|---------------|-------------------------|
| 연로자 영양 프로그램 | 균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램(60세 이상) | 제안된 기부금\$3.00 | 월~금요일 11:30 ~ 12:00 |
| 생활영어 (Conversational English) | 이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반 | 무료 | 월요일/수요일 9:15 ~ 11:15 |
| 상황영어 (Survival English) | 미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌 | 무료 | 금요일 9:15 ~ 11:15 |
| 기타반 (오현애 봉사자외) | 여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌 | 월 \$5 | 목요일 12:15 ~ 13:15 |
| 뜨개질 반 (강순옥 봉사자) | 뜨개질을 기초부터 배우는 강좌 | 월 \$5 | 월요일 9:15 ~ 11:15 |
| 클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자) | 여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌 | 월 \$5 | 화요일 9:45 ~ 1:15 |
| *탁구반 초급/중급 (최환환 봉사자) | 정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램 | 월 \$5 | 월/수요일 9:45 ~ 13:15 |
| *탁구반 초급/중급 | 정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램 | 월 \$5 | 목요일 10:15 ~ 13:15 |
| *라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자) | 음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스 | 월 \$5 | 화요일 10:15 ~ 13:15 |
| *사군자 (에이미박 봉사자) | 매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌 | 월 \$5 | 목요일 9:45 ~ 13:15 |
| 우크렐레 (이재성/정진범 봉사자) | 여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌 | 월 \$5 | 수요일 10:15 ~ 11:15 |
| 고전무용 (최수경 봉사자) | 한국 전통 무용을 배우는 강좌 | 월 \$5 | 금요일 9:30 ~ 11:15 |
| 시니어 요가 (임창경 봉사자) | 몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가 | 월 \$5 | 금요일 12:15 ~ 13:15 |

* 프로그램은 정원초과로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

| 서비스 | 서비스 개요 | 수수료 | 일정표 |
|--------------------------|---|------------|--------------------------|
| 사회복지 (Public Assistance) | 푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| 전기/전화요금 할인 서비스 | 일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| 커리어뱅크 (Career Bank) | 최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |

한미봉사회 소식지 후원자

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| <p>정옥들</p> <p>한미봉사회 회원</p> | <p>한은경</p> <p>한미봉사회 회원</p> | <p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|



Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
회비만료일 입니다. →→→

* 11월 11일(금)은 재향군인의 날,
24일(목), 25일(금)은 추수감사절
로 봉사회 휴관합니다.

<의료 봉사자 모집>

봉사회는 지역 사회의 어려운 분들을 도울 의료 봉사자들을 모집합니다. 보험이 없거나 저소득 메디칼 보험으로 병원에
가는데 제약이 많은 분들 및 이중언어로 인해 필요한 정보를 얻는데 어려움이 있는 한인분들을 돕는데 동참하길 원하시는
의료 봉사자들은 봉사회로 연락바랍니다. 문의: 유니스 전 (408-920-9733)

11월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 11월 10일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 3일(목)은 김영혜 원장, 9일(수), 23일(수)는 배상호
원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 11월 16일(수)는 유노미 간호사, 18일(금)은 최미순 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진
서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회비 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.