



40주년 기념 행사

한미봉사회의 40주년 기념행사를 아래와 같이 개최하오니 많은 분들의 참석 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 일시: 4월 20일(토) 오전 11 ~ 오후 1:30
- *등록: 11시 ~ 12시
- *프로그램&점심식사 12시 ~ 1시 30분
- 장소: 캠벨 커뮤니티 센터
Orchard City Banquet Hall
1 W Campbell Ave, Campbell
- 후원비는 일인당 \$120이며 4월 12일(금)까지 모니카 예 오피스 매니저에게 예약 바랍니다. (*40주년 기념품 제공)

시니어 약관리 교육 세미나

봉사회는 시니어들의 건강 증진의 일환으로 신기정 약사를 초청하여 올바른 약관리에 관한 교육을 실시합니다. 현재 복용하고 있는 약에 대한 질문이나 평소 약관리에 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월 22일, 금요일
오전 10:15 ~ 오전 11:15
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733

무료 세금보고 안내

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA(Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월 2일(토) ~ 4월 13일(토)(7회)
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시
(*선착순 15명에게 제공)
- 장소: 한미봉사회 신관
136 Burton Ave., San Jose
- 대상: 저소득/영어구사가 불편한 분

이사회 소식

2월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 40주년 기념 행사준비과정 및 수상자 후보에 대해 논의하였습니다.

-관장으로부터 카운티에서 오피스용품 지원펀딩을 받게 되어 컴퓨터를 포함한 관련 용품을 업그레이드하는 계획에 대해 보고 받았습니다.

-이사회에서 직원 및 이사 대상 전체 리더쉽 교육 계획에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 3월 27(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“한분이라도 더 잘, 더 많이 도와드리는 것이...”



유니스 진
관장

요즘 봉사회는 여러 서비스와 프로그램, 행사에 있어서 계속해서 기록을 갱신하며 아주 바쁜 날들을 보내고 있습니다. 4일간 진행되는 시니어케어 프로그램은 반마다 거의 25명 정원등록이 다 차서 대기자 명단이 생길 예정입니다. 또한 5일동안 진행되는 노인영양점심프로그램은 하루에 60분에서 70분이 식사를 하셔서 평균 15분에게는 반찬이 한두가지 빠진 점심을 대접할 수 밖에 없을 정도입니다. 지난 달에 있었던 정월대보름 행사에는 봉사회에 있는 모든 책상과 의자를 꺼내와도 수십명이 앉을 자리가 없을 정도로 이 지역의 많은 한인분들이 참여하여 성황리에 치뤄졌습니다.

반면 봉사회에 지원되는 정부 지원금은 저희가 하고 있는 일에 비해 부족한 실정입니다. 봉사회는 하루 평균 점심을 60~70인분씩 제공하고 싶지만, 카운티의 지원금은 40명이 조금 넘는 분들에게만 점심을 제공할 수 있도록 지원되고 있습니다. 매주 시니어케어프로그램에 참여하는 분들에게 현재 지원되는 재단지원금으로는 더 다양한 프로그램과 지원을 하기에 충분하지 않는 것도 사실입니다. 지역의 후원금도 점점 줄어들어 매번 행사를 할 때 마다 더 많이 오시는 지역 한인들에게 어떻게 더 풍성하게 잘 대접할 수 있을까 늘 고민이 되기도 합니다.

하지만 오늘도 봉사회 직원들과 봉사자들은 기관을 찾아주시는 분들께 한 분이라도 더 식사를 하고 가시라고 애기를 합니다. 또한 시니어케어 프로그램을 더 확대하려고 추가서비스 대상이 될 아파트 시니어분들을 찾고 있습니다. 더 질이 향상되고 폭넓은 사회복지 서비스를 제공하기 위해 전문매뉴얼도 만들어 직원들을 대상으로 꾸준히 교육도 실시하고 있습니다. 왜냐하면 어려운 한인분들을 한분이라도 더 잘, 더 많이 도와드리는 것이 봉사회 존재 이유이자 사명이기 때문입니다. 봉사회는 재정과 상황의 제한점을 떠나, 앞으로도 최선을 다해 어려운 분들을 돕는 일에 앞장설 것입니다. 회원분들과 봉사자분들, 그리고 직원들과 이사님들이 합심하여 지역의 소외된 분들과 힘든 분들을 돕는 일에 솔선수범한다면 저희와 뜻을 함께 하며 돕고 후원해 주실 분들도 더 많아질꺼라는 기대 또한 해 봅니다.

한인 업소를 애용합시다!

‘알츠하이머(치매)’ 예방 세미나

봉사회는 지난 15일(금) 알츠하이머 협회의 이디야오강사를 초청하여 ‘치매란 무엇인가?’를 주제로 건강세미나를 개최하였다.

이날 세미나에서는 일반인들이 착각하기 쉬운 일반적인 노화 증상과 치매 증상에 대해 구별할 수 있도록 설명하였으며, 치매의 원인과 증상 등에 대해 임상실험 및 연구결과들을 예로 들어가며 구체적으로 설명하였다. 특히, 이날 강의에서는 치매는 무엇보다 증상과 병의 정도에 대해 정확히 인지하고, 조기 치료의 중요성에 대해 거듭 강조하였다. 따라서 치매가 의심될 경우 검사를 통해 정확하게 진단을 받을 것을 권하였으며, 치매가 심각해질 경우를 대비해 가족이나 환자 모두 미리 치료 계획도 준비해야 한다고 설명하였다.

봉사회는 정기적으로 알츠하이머협회와 연계하여 환자와 가족, 간병인들을 대상으로 한 교육 및 세미나를 개최하고 있으며 또한 매월 1회 치매환자 가족들을 대상으로 한 Support Group 자조모임도 진행하고 있다. 이 프로그램은 치매에 관심이 있는 사



람이면 누구나 참여할 수 있으니 많은 참여를 바란다. 문의: 이지영 (408-920-9733)

정월대보름 잔치

봉사회는 16일(토) 본관 강당에서 지역 한인들을 초청하여 정월대보름 행사를 개최했다. 이날 행사는 300명이 넘는 많은 사람들이 참석하여 앉을 자리가 없을 정도로 대성황리에 치



뤘졌다. 이 행사를 위해 봉사회 웰빙 프로그램에 참여하는 시니어들이 준비한 무용반, 라인댄스, 우크렐레, 클라리넷, 줌바반 등이 준비한 다양한 공연과 함께 한식과 떡, 과일 등을 대접하였다.

당일 행사에는 3세 유아부터 96세의 할아버지까지 함께 참여하였고, 유니스 전 관장은 앞으로 행사에 100세 차이가 있는 세대가 모두 모이는 날을 기대해 본다고 전하며 특별히 고령자들이 지속적인 참여를 독려했다. 또한 이날 특별히 대학생을 포함한 학생 봉사자들과 KAPS(한미전문인모임) 봉사자들과 지역 다수의 봉사자들이 행사를 위해 세팅부터 음식서빙, 공연도움과 뒷정리 등을 도맡아 하며 지역 한인들을 위해 다양한 세대가 서로 돕고 교체하는 장이 되었다.

또한 산타클라라 카운티 슈퍼바이저 전의장인 데이브 코테지가 참여하여 지역 사회를 위해 오랫동안 헌신하고 있는 봉사회의 활동을 격려하며 공로패를 수여하였고, 산호세 시의원인 자니 카미스, 산타클라라 시의원 캐티 와타나베, 쿠파티노 부시장 리앵 차오가 참석하여 한인들의 아름다운 문화 행사에 함께 참여하여 기쁘며 이런 행사를 개최하고 지역을 위해 애쓰는 봉사회에 감사의 말을 전하기도 하였다.

후원자 명단

(1/30/19 ~ 2/27/19) 산호세 한미노인회, 강연순, 강영가, 고도준, 구경선, 권정화, 김경옥, 김광규, 김도영, 김동화, 김명자, 김성학, 김숙자, 김연식, 김영자, 김영희, 김옥연, 김완기, 김인희, 김정자, 김춘자, 김태임, 김홍철, 김혹자, 나이순, 민경희, 박계영, 박귀순, 박정숙, 박찬영, 박향일, 박희자, 백영옥, 서봉남, 성영숙, 신경숙, 신정수, 심상금, 안선자, 안순영, 안재호, 안형옥, 양찬심, 왕봉희, 유강주, 유순남, 유영선, 윤인진, 윤현수, 이기분, 이도용, 이명숙, 이미셀, 이병선, 이상기, 이승철, 이영순, 이유나, 이주희, 이창숙, 이한진, 이향순, 장기태, 장명실, 잔슨 소냐, 전선옥, 정계숙, 정길순, 정대현, 정명희, 정순남, 정영화, 조병숙, 최금순, 최금연, 최선옥, 최연자, 최영순, 최철선, 한영숙, 한인희, 허신자, 현영, 현지훈, 황정애, 무명, 임마뉴엘 장로교회, IBM

<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$165,961.65 (2월 27일 기준)>

건축 후원자 명단

(1/30/19 ~ 2/27/19) 기부함, 강애니, 김인희, 김창신, 김철, 김춘자, 노의순, 노인식, 백영옥, 석옥희, 심병규, 예명순, 용선빈, 이광열, 이문희, 이상기, 이상운, 이이순, 이한진, 소냐 잔슨, 에드워드 잔슨, 현영, 정제니, 표영옥, 황규척, (상세한 내용의 후원자 명단은 본 관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

김창신

한미봉사회 회원

박향일

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램은 홀로 요리해 식사하기 불편한 시니어들을 대상으로 카운티 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단을 제공하는 시니어 영양점심 프로그램(SNP) 입니다. 이 웰빙프로그램은 시니어들의 균형잡힌 영양섭취를 지원함으로써 SNP 프로그램 신장은 물론, 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 목적으로 운영하고 있습니다. 아래 강좌외에도 생활영어반(월, 수), 합창반, 라인댄스(초급/중급), 스마트폰(기초반), 사군자, 우크렐레, 한국무용, 줌바70반, 탁구반(목), 클라리넷(초급)이 있습니다.

**** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램 (SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
봉사회 케어프로그램 (KACS Care Program)	치매예방을 위한 뇌운동, 낙상방지운동, 노인정신건강 및 영양관리 교육, 운동요법	무료	화/수/목/금요일 10:15 ~ 11:15
공작반 (Crafts)	다양한 공작(종이접기, 지점토, 뜨게질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
클라리넷반 (Clarinet)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일(중급) 12:15 ~ 1:15
**탁구반 (Table Tennis)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:30 ~ 1:15
스마트폰 (Smartphone)	다양한 앱과 콘텐츠를 활용한 스마트폰 활용 기술을 학습하는 강좌	월 \$5	수요일 10:15 ~ 11:15
가요합창반 (Karaoke)	노래방 기계에 맞춰 함께 노래하며 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 12:15 ~ 1:15
사군자반 (Oriental Painting)	매, 난, 국, 죽 사군자 그리기를 위한 한국화 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
상황영어반 (Survival English)	미국생활에서 필요한 상황 대처 및 시사에 관하여 배우는 회화 위주 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 10:15
장구반 (Korean Drum)	장구와 북 등 한국의 타악기 연주법을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 10:30 ~ 11:30

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 14:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<h2 style="margin: 0;">이상기</h2> <p style="margin: 0;">한미봉사회 회원</p>	<h2 style="margin: 0;">이기분</h2> <p style="margin: 0;">한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
--	--	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

<In Home Supportive Services 간병인 교육 안내>

봉사회는 일상생활을 스스로 영위하는데 어려움이 있는 저소득 독거노인의 신체적, 사회적 활동을 돕기위한 사회 복지프로그램인 간병인 서비스(IHSS)를 보다 활성화하고, 간병인 인력풀 확장은 물론 간병서비스의 질적 향상을 위해 매달 간병인 온라인 교육 및 카운터 신청 절차를 안내해드리고 있습니다. 평소 간병인 서비스에 관심이 있는 분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 문의: 이지영(408-920-9733)

<3월 무료 한방 침술 서비스>

- 3월 7(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
 - 3월 14일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
 - 3월 20일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
 - 3월 28일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- *선착순(10명) 제공됩니다.

<3월 무료 건강 검진 서비스>

- 3월 5일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
 - 3월 20일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(북가주간호사협회)
- 건강검진 서비스는 혈압 및 혈당 검사를 포함합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회는 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.