



**이민법 세미나**

봉사회는 이민법 전문 변호사인 김준환 변호사를 모시고 '이민자의 웰페어 (Welfare)받기'라는 주제로 세미나를 개최합니다. 이 날 세미나 후에는 이민 행정명령 등 이민법에 관한 질문이 있으신 분에 한해 질의응답하는 시간도 있사오니 많은 참여와 홍보를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 12일, 금요일
- 시간: 오전 10시 15분 ~ 11시 15분
- 장소: 본관
- 문의: (408) 920-9733

**자원봉사자 BBQ**

봉사회 청소년 리더쉽 프로그램 (KYLP)의 청소년들과 봉사회 후원자들이 봉사회 자원봉사자들을 위한 BBQ 파티를 다음과 같이 6월 20일 (토)에 산타나 파크에서 개최하오니 자원봉사자분들과 자원봉사에 관심있으신 분들의 참석을 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 20일, 토요일
- 시간: 오전 11시 ~ 오후 2시
- 장소: 산타나 공원 (Santana Park)  
599 S. Monroe St, S. J
- \*이날 점심은 삼성전자 전직 임원모임의 기부로 제공됩니다.

**시민권 워크샵**

봉사회는 이민법 전문기관인 SIREN의 전문변호사들을 모시고 시민권 신청관련 워크샵을 진행합니다. 이날 워크샵에서는 시민권 신청에 관련한 자격여부검토 및 신청서 작성도움, 비면제자격과 이민국 인터뷰를 위한 학습자료 제공 등 다양한 내용으로 진행되오니 관심있으신 분들의 참석을 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 23일, 화요일
- 시간: 오후 2시 & 오후 5시(2회)
- 장소: 본관
- 문의: (408) 920-9733

**이사회 소식**

5월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 본 회계연도의 외부감사로 Noe & Company를 예년과 같이 \$6,000에 고용할 것을 인준하였습니다.

-이사회에서 이문희, 예명순을 새로운 이사로 선임하고 이문희 이사를 총무이사(secretary)로 선출하였습니다.

-이사회에서 7월부터 시작되는 새 회계연도에 필요한 예산을 다음 이사회 전까지 보고하도록 관장에게 지시하였습니다.

다음 정기 이사회는 6월 24일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**"진정한 문화에 대해 가르쳐 줄 수 있는 모범적인 우리가..."**



유니스진  
관장

저는 얼마전에 한 대학 교수님으로부터 한국 문화를 사랑하는 타민족 학생들이 모인 학교내 그룹에 300명정도가 가입되어 있다는 얘기를 들었습니다. 이 학생들은 한국어를 잘 하진 못하지만 어려운 한국 노래가사를 줄줄이 외우고, 어려운 춤 동작도 한국의 유명한 그룹들 못지않게 잘추는 학생들이 대부분이라고 하였습니다. 그런데 제가 더 놀라웠던 것은 이 학생들이 단순히 한국 대중문화에만 관심이 있는 것이 아니라 한국 음식, 한국어 등 한국과 관련한 다양한 것들에 애정을 가지고 좋아한다는 것이었습니다.

저는 그 얘기를 듣고 괜히 한인으로써 자부심을 가지게 되었습니다. 세계적으로 큰 관심이 되고 있는 한류가 저는 단순히 한국 음악, 영화, 음식에 국한되는 것이 아니라 더 나아가 전통예절 및 효사상 등 부모 및 어른을 공경하고, 예의범절을 지키며, 이웃과 더불어 살아가길 추구하는 우리 한인들의 아름다운 모습과 문화가 함께 전파되었으면 하는 생각이 들었습니다.

돌아보니 지난 어버이날 행사에서 오셨던 분들은 위에 나열한 것을 체험할 수 있었던 복받은 분들이었다는 생각이 듭니다. 그 날은 한국 음악과 음식과 함께, 청소년 학생들이 참석한 모든 부모님 가슴에 카네이션을 달아 드렸습니다. 그리고 갓 3살된 유아들이 무대앞에 나와 노래와 율동으로 부모님, 할아버지 할머니들을 기쁘게 해드렸고, 청소년들이 노래와 춤, 부모님께 드리는 편지를 읽어 드렸으며, 많은 자원봉사자들이 음식준비와 서빙으로 연로하신 어르신들을 대접하였습니다. 또한 다른 행사가 겹쳐 주차장을 나눠써야 하는 불편함에도 불구하고 불평하는 분들 없이 평화롭게 서로를 이해해주는 아름다운 광경이 펼쳐졌던 멋진 행사였습니다.

1년에 있는 여러 행사 중 한 행사만으로도 아름다운 한인들의 효와 예의 문화를 체험할 수 있고, 이웃과 더불어 사는 것을 몸소 실천하는 곳이 이 곳 봉사회입니다. 이런 아름다운 우리의 문화를 봉사회가 계속해서 계승 및 전파할 수 있길 바라며, 타민족과 이웃들에게 한인들의 진정한 문화에 대해 가르쳐 주는 모범적인 우리가 되길 바랍니다. 그리하여 타민족의 학생과 젊은이들이 우리 한국전통문화를 올바르게 배워, 단순한 한국문화를 넘어 우리 한인 어르신들에게 예를 지키고 존중하며, 봉사하고 커뮤니티를 위해 도움을 주는 날이 오길 바랍니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 어버이날 행사



산호세 한미노인회 (회장: 이금례)가 주최하고 봉사회가 주관한 어버이날 행사를 본관에서 지난 9일(토) 주최하였다. 130여명이 참석한 이날 행사에서는 봉사회 청소년 리더

쉽 프로그램의 청소년들이 '어머님의 은혜'등을 합창하고 음식을 나르며, 카네이션 코사지를 달아 드리는 등의 봉사를 했다. 또한 어버이날 행사를 위해 청소년들은 노래와 댄스를 준비하였고, 어버이께 드리는 편지를 낭송하는 시간도 가졌다. 유아 코압 프로그램의 유아들은 그동안 준비한 동요에 맞춰 울동을 선보여 참여한 어르신들에게 즐거움을 선사했다. 산호세 한미노인회 이금례 회장은 "어버이날 행사를 위해 많은 분이 와주시고 어린 아이부터 청소년들과 학부모들이 행사를 위해 준비해주어 고맙다"고 인사말에서 말하였고 "자식 세대로부터 늘 대접을 받아 감사하다며, 우리도 건강하여 자식들에게 본을 보이고 도움을 줄 수 있는 어버이가 모두 되도록 하자"고 덧붙였다.

이날 어버이날 잔치에서는 산호세 한미노인회와 한미봉사회 등이 기부한 쌀과 상품을 2부 순서에 이어진 노래자랑 참여자와 다른 참석자들에게 추첨을 통하여 경품으로 나누어 주었고, 봉사회 청소년 프로그램의 학부모들 및 사랑의 장로교회와 산호세 주사랑 교회 등이 이 행사를 위하여 차량 및 음식 서빙 등으로 봉사하였다.

### 알츠하이머 포럼

봉사회는 알츠하이머 협회(Alzheimer's Association)와 함께 공동주최로 지난 30일(토) 1시 30분에서 4시 30분까지 알츠하이머 포럼을 개최하였다. 110여명 넘게 참석한 이날 행사에서는 강대옥 의사의 "알츠하이머 치료에 대해 현존하는 방법들과 진단의 중요성"에 관한 강의에 이어, 벨리메디칼센터 의료사회복지사인 김연미 박사가 "치매 환자와 가족에 대한 이해"라는 주제로 강의하였다. 또한 산타클라라 카운티에서 38년 사회복지사로 일하고 은퇴한 김희식 사회복지사가 "모두가 상식적으로 알고 있어야 하는 중요한 공동체 자원 및 정보"에 대해 강의하며 성인 보호서비스를 소개하기도 하였다. 각 강사별 강의 후에는 개인적인 질의응답 시간을 가져 평소 궁금해 하던 사항들을 알 수 있는 시간도 제공되었고, 특별히 알츠하이머 환자인 부인과 15년을 함께 생활하며 겪었던 경험담을 이임성 박사가 나누며 참석한 사람들에게 공감을 얻는 시간을 갖기도 하였다.

이날 행사에 참여한 한 회원은 "아주 유용하고 중요한 정보를 얻을 수 있는 포럼이었다"며, "이런 교육적인 포럼이 지속적으로 있으면 좋겠다"고 전하였다.

봉사회는 알츠하이머 협회와 함께 치매의 위험도를 줄이는 시니어 프로그램 개발을 함께 해 나가며 커뮤니티의 필요에 따라 앞으로도 이러한 건강 포럼을 지속적으로 개최할 예정이다.



### 후원자 명단

(4/29/15~ 5/28/15) 산호세 한미노인회, 이한진, 한진희, 김필섭, 최화자, 홍순영, 이유서, 이금례, 서정용, 김경배, 김정지, 이상운, 김복선, 최갑규, 장신덕, 강애니, 정효순, 정은영, 장복한, 이유서, 임순환, 정피터, 이영식, 이항순, 최정각, 박상열, 유재정, 이정순, 이원세, 이윤태, 서순남, 최병기, 데이빗박, 문정자, 윤동재, 폴먼호차, 이영순, 추혜자, 이병희, 윤순정, 이임성, 이광열, 조영자, 윤낸시, Asian Pacific Fund, United Way, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 산타클라라 카운티 통역 봉사자들

산타클라라 카운티와 봉사회는 이 지역의 한인들을 위한 협력업체로 오랫동안 함께 일해왔다. 그중 어려움을 겪고 있는 한인들이 소셜워커를 만나거나 간병인 신청을 위해 가정에서 방문조사를 받을 때 등 많은 경우 한국어 통역사를 봉사회에 요청하는 경우가 있다. 이럴 때마다 한인들을 돕기위해 적극적으로 나서서 도와주는 통역 봉사자들이 있다. 바로 김희식 사회복지사(은퇴), 이문희 사회복지사(은퇴), 이현아 사회복지학 박사(전임관장)들이다. 이들은 여러 바쁜 일정에도 불구하고 한인들이 정부의 도움을 받기 위해 꼭 필요한 과정인 소셜워커들과의 미팅을 위해 언제든지 통역으로 봉사하며 봉사회와 이 지역 한인들을 위해 돕고 있다. 보이지 않는 곳에서 수고하는 세 분에게 지면을 빌어 감사의 말을 전한다. 또한 이들과처럼 이중언어를 구사할 수 있고 한인들을 돕고자 하는 마음이 있어 통역으로 자원봉사할 수 있는 이들이 더 많이 생기길 바란다.

### 한미봉사회 소식지 후원자

#### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

이 코너에  
소식지 후원자를 게시합니다.

소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다

#### 한진숙

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합시다!

### 시니어 요가반

봉사회에서는 올해 4월부터 시니어 요가반이 신설되어 매주 금요일 12시 15분부터 1시 15분 사이에 진행되고 있다. 요가는 남녀노소 누구나 쉽게 할 수 있는 운동으로 요가를 꾸준히 하게 되면 몸이 유연해 질 뿐만 아니라 체지방을 연소시켜 주는 효과가 있어 체중조절에 도움이 된다. 특히 연로하신 분들의 활동성을 높여 건강 관리와 정신 수양에 매우 효과적이다. 봉사회 시니어 요가반은 성인병이나 관절염 예방 뿐만 아니라 근력강화를 위한 동작들로 구성되어 있으며, 현재 요가반 참여자들은 요가 수업에 적극적으로 참여하여 시간이 지날수록 자세가 좋아지고 있고, 초보자도 따라 할 수 있는 쉬운 동작들로 부담없이 즐겁게 따라하고 있다. 문의: 408-920-9733

### 시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자외)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 1:15
합창반 (김정수 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 초급 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
라인댄스 중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 주의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

### 일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	저소득층의 전화요금과 전기요금의 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 बैं크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<h2>이현아</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h2>이임성</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h3>이 코너에</h3> <p>소식지 후원자를 게시합니다.</p> <p>소식지 2면과 3면 아래부분에 6명의 후원자를 왼쪽과 같이 게시합니다. 자세한 문의는 봉사회로 하시기 바랍니다</p>
------------------------------	------------------------------	--

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
 회비만료일입니다. →→→

### 6월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 6월 11일(목)과 25(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장, 4일(목)은 박희례원장, 18일(목)은 노경희 원장의 봉사료 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 6월 10(수)에는 최미순 간호사, 17일(수)에는 유노미 간호사의 봉사료 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사, 무료 독감 예방 접종 및 개인 상담을 포함합니다.

### KYLP 학생 모집

2015년 가을학기 청소년 리더쉽 프로그램 등록을 받습니다. 관심있으신 분은 봉사회로 연락바랍니다. (마감 6월 30일)

### Sourcewise (연로자 방문 프로그램)

Sourcewise의 지원으로 진행되는 연로자 방문 프로그램의 도움을 원하시는 연로자와 이를 위한 자원봉사자를 찾습니다. 이 프로그램에 대한 자세한 내용은 봉사회로 문의하시기 바랍니다. (408) 920-9733

### 회원 후원서

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.