

SENIOR WELLNESS CLASSES

Korean American Community Services offers senior wellness programs to seniors over 60 years to improve overall health. Program registration is required in advance to participate all senior wellness classes. All programs comply with the Covid-19 guideline.

Location: Bascom Community Center 1000 S Bascom Ave, San Jose, CA 95128



CLASS	CLASS OVERVIEW	HOURS	FEE
TABLE TENNIS (BEGINNER, INTERMEDIATE)	MAINTAIN MENTAL AND PHYSICAL HEALTH CLASS TO ENJOY TABLE TENNIS TOGETHER	M 9:30-11:15 AM	\$10 A MONTH
JANG-GU (KOREAN DRUM)	LEARN HOW TO PLAY KOREAN PERCUSSION INSTRUMENTS SUCH AS JANG-GU AND DRUM	M 10:15-11:15 AM	\$10 A MONTH
ESL	LEARN BASIC DAILY ENGLISH	T 10:15-11:15 AM	\$10 A MONTH
UKULELE	LEARN HOW TO PLAY UKULELE	T 10:15-11:15 AM	\$10 A MONTH
SMARTPHONE (1,2)	1. LEARN HOW TO USE SAMSUNG (ANDROID) PHONE 2. LEARN HOW TO USE IPHONE: INTERMEDIATE	W 10:15-11:15 AM	\$10 A MONTH
LINE DANCE	LEARN LIGHT STEPS TO THE RHYTHM	TH 10:15-11:15 AM	\$10 A MONTH

- The fee for each class is \$10/month.
- If you take 2 courses, \$15/month. (\$5 discount)
- If you take 3 or more courses, you can take all courses with \$20 monthly fee. (\$10+ discount)

If you have any questions or need additional information, please contact us.

시니어 클래스 안내 및 수강생 모집

한미봉사회는 기존 개설 중인 시니어 웰니스 프로그램 및 신규 운영되는 프로그램을 아래와 같이 안내합니다. 자격대상은 60세 이상 시니어이며, 본인 접수를 원칙으로 합니다. 모든 프로그램은 프로그램 등록은 사전 접수로 이루어지며 코비드19 방역규칙을 준수하여 운영됩니다.

장소: 배스컴 커뮤니티 센터

1000 S Bascom Ave, San Jose, CA 95128



강좌	강좌 개요	수강시간	수강료
탁구반 (초급, 중급)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 즐기는 강좌	월 오전 9:30-11:15	월 \$10
장구반	장구와 북 등 한국의 타악기 연주법을 배우는 강좌	월 오전 10:15-11:15	월 \$10
생활영어반	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	화 오전 10:15-11:15	월 \$10
우크렐레반	우크렐레 연주법을 배우는 강좌	화 오전 10:15-11:15	월 \$10
스마트폰반 (1,2)	1. 삼성(안드로이드)폰 기초반 2. 아이폰 중급반	수 오전 10:15-11:15	월 \$10
라인댄스반	리듬에 맞춰 가벼운 스텝을 배우는 강좌	목 오전 10:15-11:15	월 \$10

- 각 클래스별 수강료는 매월 \$10입니다.
- 2개 이상 수강시 \$5이 할인되어 \$15입니다.
- 3개 이상 수강시 \$20만 내면(\$10 할인) 그 달의 모든 강의를 수강하실 수 있습니다.

* 클래스 및 수강료 관련 자세한 문의사항이 있는 분은 봉사회로 문의바랍니다.