



**정기총회 공고**

한미봉사회는 2016년 제37차 정기총회를 아래와 같이 개최합니다. 회원여러분께서는 빠짐없이 참석해 주시기 바라오며, 부득이 총회 참석이 어려우신 회원께서는 소식지 4페이지의 양식에 의거 위임장을 제출해 주시기 바랍니다.

(\*당일점심제공\*)

- 아 래 -

- 일시: 8월 20일 토요일, 오전 10:30
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S. J.
- 안건: 1. 2015~2016 회계연도  
사업실적 및 결산보고
- 2. 2016~2017 회계연도  
사업계획 및 예산안 인준
- 3. 이사 선임 인준
- 4. 기타사항

**성인병 관련 건강 세미나**

봉사회는 시니어들의 건강 증진을 목적으로 “성인병의 한의학적 치료”라는 주제를 가지고 캘리포니아 한의학 전문대학원의 박희례 선생님을 모시고 건강세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 8월 12일, 금요일  
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.
- 문의: 408-920-9733



**이사회 소식**

7월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 현 봉사회 사회복지 서비스에 대해 보고 받고, 직원 역할분담 및 업무 조정에 대해 보고 받았습니다.

-관장으로부터 지난 회계 연도의 수입/지출 현황을 보고 받았습니다.

-이사회에서 건물과 관련된 현재 진행 사항을 보고 받고 앞으로의 계획에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 8월 24일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“새로운 물을 더하여 차고 넘쳐 흘러...”**



유니스전  
관장

지난 7월 27일은 개인적으로 참 기쁜 날이었습니다. 봉사회에서 알츠하이머 및 치매를 앓고 있는 가족분들을 위한 첫 후원 모임을 가진 날이기 때문입니다. 현재 치매 관련 질병들이 많이 늘어나는 것에 비해 그에 따른 필요한 자원들은 턱없이 부족한 상황입니다. 특별히 미국 땅에서 한국어를 하는 전문의사나 간호사도 부족하고 양로원을 비롯한 장기간 간호병동시설도 수요에 비해 공급은 비교가 안될 만큼 모자란 현실입니다.

한 개인이 병에 걸리면 그 가족은 물론 이웃과 친구들에게 영향을 미치는 “가족 질병”이라고 불리우는 이 병을 연구하고 약을 개발하는 것은 의료전문인들이 하지만, 봉사회가 커뮤니티를 위한 사회복지기관으로써 어떤 도움을 드릴 수 있을까하는 생각끝에 가족후원모임을 준비하여 시작하게 되었습니다. 그리고 가능하면 지속적으로 이 모임을 이어나가며 앞으로는 다른 병이나 어려움을 가진 분들을 위한 가족후원모임도 더해지길 바랍니다.

봉사회는 현재 잘 되고 있는 프로그램과 서비스는 계속 유지와 개발을 하되, 위의 가족후원모임처럼 시대에 맞춰 커뮤니티의 필요에 따라 새로운 서비스와 프로그램을 계속해서 더하여 발전해 나갈 것입니다. 앞으로는 반정부 아파트 및 정부 아파트 관련 도움을 더욱 확대해 나갈 것이며, 사회복지 전반 봉사회에서 가능한 모든 도움을 드리고 싶습니다.

모든 기관은 있는 것을 더 해야지만 그 기관이 중심을 잃지 않고 처음 가치를 가지고 성장해 나갈 수 있습니다. 봉사회 사회복지 서비스의 성장과 함께 시니어 웰빙프로그램, 청소년 및 유아반 프로그램이 성장하기 위해서는 새로운 회원들이 계속 참여할 수 있는 공간을 마련해 드려야 합니다. 회원 여러분들께서도 참여하는 프로그램에 새로 오는 참여자들이 잘 적응할 수 있도록 주인의식을 가지고 환영해 주시고, 본인이 미리 배워 알고 있는 것을 가르쳐주고 나눔으로써 새로운 회원을 더하는 운동에 동참해 주십시오! 그리하여 봉사회는 한 곳에 고여있어 썩어 없어지는 물이 되는 것이 아니라, 자꾸자꾸 새로운 물을 더하여 차고 넘쳐 흘러, 강물이 되고 바다와 같이 되는 기관이 되기를 진심으로 바랍니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 자원봉사자 BBQ



봉사회는 지난 7월 23일(토) 한미봉사회 자원봉사자들을 위한 바베큐 파티를 봉사회 신관에서 열었다. 봉사자 바베큐 파티는 그동안 한미봉사의 사명을 돕고 거들어 온 봉사자들을 한자리에 초대해 그들의 수고에 감사하며 그 봉사정신을 기념하는 연례 행사이다. 이날 행사에서는 봉사자 40여명이 참석하였으며, 바베큐와 더불어, 게임 및 상품 수여 등으로 그 순서가 이어졌다.

이 날 행사는 17살의 봉사자부터 83세의 최고령 봉사자까지 세대를 거르는 봉사자들이 한 자리에 모여 서로를 격려했고, 관장 유니스 전은 "매년 봉사회를 믿고 수고해 주시는 100명이 넘는 봉사자들이 있기에 오늘날의 봉사회가 가능하다"며 많은 봉사자분들의 수고로 운영하는데 큰 힘이 된다고 감사의 말을 전하였다.

이날 행사를 위해서는 봉사회 이사진들이 음식을 기부하였고, 직원들이 고기를 굽고, 음식을 준비하여 봉사자들에게 감사의 마음을 전하였다.

### 치매환자가족 후원모임

봉사회는 지난 7월 27일(수) 알츠하이머 및 치매 환자 가족을 위한 후원 프로그램을 봉사회 신관에서 11시 30분부터 1시 30분까지 개최하였다. 이미 영어를 비롯한 여러 다른 언어로 100여개가 넘는 가족 후원 모임들이 베이 지역에 있지만 한국어로 진행되는 그룹은 봉사회가 유일한 모임이다.

이 날 모임은 이문희 박사의 진행으로 이루어졌으며, 11명의 참가자가 모임에 참여하였다. 이 박사는 "이 프로그램의 주된 목적은 치매를 앓고 있는 가족을 돌보며 어려움을 겪는 분들이 안전하고 편안하게 자신들의 이야기를 나누며 서로 힘을 얻고 정보를 얻는 것에 그 취지를 두고 있다."며 한 달에 한 번 진행될 모임에 꾸준히 참석하기를 권유하였다. 봉사회는 알츠하이머 및 치매관련 정보와, 커뮤니티의 각종 서비스와 자원들이 들어있는 패키지를 각 참여자에게 나누어 주었고, 프로그램 후에는 식사 및 다과가 제공되었다.

이 날 프로그램의 한 참여자는 영어로 진행되는 그룹에도 가보았지만 언어적인 장벽을 느끼고 문화적으로도 적응이 어려웠는데 이렇게 한인들을 위해 한국어로 진행되는 곳이 있어 너무 기쁘고 감사하다고 전하였다. 봉사회는 알츠하이머 협회, 샌프란시스코 한인 커뮤니티, 임마누엘 장로교회의 후원을 받아 이 프로그램을 진행하고 있으며, 전문가의 교육을 포함한 서로의 경험 나누기를 통해 가족을 돌보며 어려움을 겪는 분들을 위한 지원을 지속적으로 하기위해 한 달에 한 번 정기적으로 모임을 가질 예정이다. 이 프로그램에 관심이 있는 분은 봉사회로 문의하면 된다.



### 후원자 명단

(6/29/16 ~ 7/27/16) 산호세 한미노인회, 김영순, 남상분, 박혜선, 오세왕, 이장호, 박문찬, 이영자, 홍의웅, 김승철, 이영재, 김찬, 김정수, 김희식, 송상옥, 조현덕, 박희례, 김은혜, IBM, Asian Pacific Fund (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 봉사회 봉사자

봉사회에는 1년에 100명이 넘는 봉사자들이 각 프로그램과 행사, 서비스에 따라 봉사하고 있다. 봉사회에는 연로자 영양 프로그램, 영어반, 기타반, 뜨개질 반, 합창반, 클라리넷 반, 탁구반, 라인댄스 반, 가요합창반, 우크렐레반, 요가반, 사군자반, 고전무용반 시니어 웰빙 프로그램 봉사자들로부터 브라운백, 건강 검진, 한방 침술, 각종 건강세미나, 사회복지 관련 카운티 통역, 무료 세금보고, 청소년 프로그램, 각종 문화 행사 봉사자들과 이사님들에 이르기까지 봉사의 사명을 돕기 위해 한 마음으로 봉사하는 분들이 있다. 어려운 분들을 돕고 한인들의 전반적인 삶의 질의 향상이라는 하나의 목표를 향해 한 방향으로 움직이는 100명이 넘는 이들 봉사자들로 인해 봉사의 운영이 가능하며 봉사의 사명을 지켜나갈 수 있다. 앞에서 혹은 뒤에서 봉사회를 지지해 주고 도와주는 모든 봉사자분들께 진심으로 감사의 말을 전한다.

## 한미봉사회 소식지 후원자

### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

### 송상옥

한미봉사회 회원

### 한은경

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합시다!

### 청소년 리더쉽 프로그램

봉사회는 기존 청소년 리더쉽 프로그램을 개편하여 가을학기 등록을 받습니다. 대상은 고등학생 9학년에서 12학년이며 각종 봉사회 문화 행사 봉사, 오피스 봉사, 인턴쉽 기회, 대통령 상 수여 기회(자격이 되는 학생에 한해), 유권자 등록 캠페인 및 각종 커뮤니티 관련 프로젝트가 있을 경우 참여할 수 있는 기회 등을 제공받을 수 있게 됩니다. 새로 개편되는 청소년 리더쉽 프로그램에 관심있는 학생과 부모님은 봉사회로 연락하셔서 문의하시길 바랍니다. (문의: 408-920-9733)

### 시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연료자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일 9:15 ~ 11:15
미국사회영어 (Civic English: 이규원 봉사자)	미국 선거 및 유권자 등록에 관하여 배우는 세미나 강좌 (입시 3개월 과정)	무료	수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English: 김철 봉사자)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자외)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (강순옥 봉사자)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정, 정은영 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
*탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
*탁구반 초급/중급 (최환환/이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
*라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 *9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

\* 프로그램은 정원초과로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

### 일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<b>김희식</b>  한미봉사회 회원	<b>김정수</b>  한미봉사회 회원	소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.
----------------------------	----------------------------	---



Non-Profit Org  
 U. S.  
 Postage Paid  
 Campbell, CA  
 Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
 회비만료일 입니다. →→→

**<가벼운 걷기 운동(관절염 예방) 프로그램>**

봉사회는 시니어들의 건강 증진의 일환으로 규칙적인 걷기 운동을 통해 관절염을 예방하는 프로그램을 실시합니다. 각종 스트레칭을 포함하여 봉사회 주변 및 공원 일대를 산책하는 프로그램에 많은 분들의 참여를 바랍니다.

- 날짜: 8월 15일 ~ 9월 23일 (월/수/금 주 3회, 6주과정)
- 시간: 12시 15분 ~ 오후 1시 15분
- 문의: 유니스 전 (408-920-9733)

**8월 무료 한방 침술 및 건강 서비스**

- 8월 25일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 18일(목)은 노경희 원장, 24일(수)는 배상호 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 8월 17일(수)에는 유노미 간호사, 26일(금)에는 최미순 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

**위임장 (Proxy)**

성명 (한 글): \_\_\_\_\_ (영 문): \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화 번호: (        ) \_\_\_\_\_ e - mail: \_\_\_\_\_

본인은 한미봉사회 제37차 정기총회에 참석하지 못하니 모든 총회 안건에 관한 회원의 투표권을 한미봉사회 회장에게 위임합니다.

서 명: \_\_\_\_\_ 날 짜: \_\_\_\_\_