



정월대보름잔치

봉사회는 2017년 정유년(丁酉)을 맞아 한해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월 대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 봉사회 각 반의 공연과 더불어 맛있는 점심을 제공하고 노래자랑 및 간단한 경품이 준비될 예정이오니 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 2월 11일, 토요일
오전 11:00 ~ 오후 1:30
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave, S.J
- 문의: (408) 920-9733



노인 건강 세미나

봉사회는 지역 시니어들의 건강 증진을 목적으로 “건강 장수 비결”이라는 주제를 가지고 소망환의원의 배상호 원장님을 모시고 건강세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 1월 20일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733



이사회 소식

12월 21일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 새로 추가된 Asian Pacific Fund 및 KACS-SF 펀드 내용에 대해 보고 받았습시다.

-관장으로부터 산타도 이행사와 치매후원프로그램에 대해 보고 받았습시다.

-이사회에서 새이사 영입 필요성과 선정 과정에 관해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 1월 25일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“근하신년(謹賀新年) - 2017년 정유년(丁酉) 새해소망”



김경배 회원

일년에 한번 있는 무료 독감예방접종이나 세금보고 도움을 받기 위해 처음 봉사회를 알게 되어, 은퇴 후 영어 공부도 하고 본격적으로 나오며 저렴한 맛있는 점심도 먹으니 좋았습니다. 또한 운동이 부족한 노인들에게 더할 수 없는 운동인 봉사회 탁구반 참여를 통해 저 또한 즐거운 시간을 보내고 있습니다. 몇년전부터 브라운백 봉사를 하고 있는데, 맘을 훌리며 물건을 챙겨서 봉사회에 전달해 주는 일은 참으로 즐겁고 큰 보람을 느낍니다. 봉사회는 여기저기 흩어져 살고 있는 노인들이 봉사회를 통해 서로 만남의 시간을 갖게 해주고, 영어를 하지 못하는 노인들의 서류 작성과 우편물도 봐주며 많은 도움을 주고 있는 지역 사회에서 없어서는 안되는 봉사 단체인 것이 분명합니다. 회원분들 모두 힘찬 새해되시며 소망이 넘치는 2017년이 되시길 바랍니다.



김희식 회장

어느 덧 한미봉사회가 설립된 지도 37년에서, 이제 38년째를 맞이하고 있습니다. 봉사회는 여러 회원님들의 꾸준한 지원과 다양한 프로그램에 참여하여 주셔서, 건전하고 탄탄한 봉사기관으로 자리잡아 가고 있습니다. 지난 한해도 여러모로 도움 주심에 진심으로 감사의 마음을 전합니다. 새해에도 봉사회가 더 실질적인 도움을 많이 드릴 수 있도록 계속해서 노력하겠습니다. 2017년을 맞이하여 여러 회원님들, 자원봉사자분들 그리고 직원들 가정에 만수무강을 빕니다. 새해 복 많이 받으세요.



유니스전 관장

희망찬 새해가 밝았습니다. 지난 한해도 봉사회를 믿고 여러가지 방법으로 참여해 주시고, 도와주시고, 후원해 주신 모든 분들께 진심으로 감사의 말씀 전합니다. 여러 봉사자분들과 회원분들의 도움, 이사님들과 직원들의 노력으로 봉사회는 올해도 더 많은 일들을 감당해 나갈 것 입니다. 봉사회에의 방향과 사명에 지속적인 관심을 가지시고 2017년 새해도 많은 참여와 후원, 도움을 부탁드립니다. 회원분들 모두 올해는 작년보다 웃을 일이 더 많아 지시길 바라며, 새해 복 많이 받으십시오.

한인 업소를 애용합시다!

산타선물잔치



참석하여 본관의 흥을 가득 채웠다.

이 행사에는 Parkway Preschool의 저소득층 어린이와 근린 이웃 어린이들이 초대되어 제임스 김 전임 이사장을 통해 기부된 장난감들을 어린이들에게 나눠주었고, 장난감을 받은 어린이들은 산타와의 사진촬영, 게임, 다과 등을 통해 즐거운 시간을 보냈다. 특별히 이날 행사는 봉사회 산하 합창반과 우크렐레반에서 그동안 연습한 캐롤을 연주하며 참여한 가족들에게 더 큰 기쁨을 선사하였고, 시니어 봉사자들이 핫초코와 쿠키 등을 아이들에게 나누어주며 더욱 풍성히 치를 수 있었다.

산타선물잔치는 지난 18일(일) 통상 8,000명이 참여하는 20여년이 넘는 전통의 토이스피 탕스와 비슷한 성격을 가진 행사로 매년 저소득층과 근린 이웃 아동들에게 선물을 전달하는 행사이다. 봉사회 직원들과 봉사자들은 장난감의 분류, 행사장 장식, 산타와의 사진촬영, 다과 제공, 그리고 선물운반 및 전달 등으로 행사준비를 직접 하였다.

또한 연 5년째 산타로 봉사하고 있는 Mr. 레인씨는 매년 산타로 아이들에게 봉사할 수 있어서 큰 기쁨이 된다고 전하였다. 봉사회는 추수감사절, 산타선물잔치 등과 같이 근린 이웃들과 나누는 행사를 매년 지속적으로 개최하여, 미국 내에서의 한인의 위상을 높이고 더불어 살아가는 봉사회 정신을 실천하고 있다.

봉사회는 지난 12월 21일(수) 오후 2시부터 산타선물잔치(Santa's Toy Give-Away)를 본관에서 개최하였다. 본 행사에는 근린 지역의 460여명의 어린이들이 부모와 함께

치매 건강 세미나

봉사회는 지난 12월 16일(금) 알츠하이머 협회의 이디야오 디렉터를 강사로 초빙, “치매 환자와 대화 나누기”라는 주제로 건강 세미나를 개최하였다. 이날 세미나는 가족이나 가까운 친지 중 치매 증상이 시작된 사람들에게 의사를 만나러 가자고 제안하거나 운전을 그만하도록 권유, 또는 법적 및 재정적 계획을 미리 수립하는 것과 같은 어려운 주제를 편하게 시작할 수 있는 여러 방법에 대해 알리는 시간을 가졌다.

세미나 중 이디야오는 혼자만 판단해서 얘기를 꺼내기 어려울 경우 다른 가족이나 가까운 사람들을 함께 모아 이야기를 하면 더 효과적이며, 필요할 경우 의사와의 사전 협의를 통해 간단한 검사 및 증상에 대해 얘기할 수 있도록 건강검진 약속을 해 놓으면 도움이 될 수도 있다고 하였다. 특별히 치매에 걸리는 위험요소를 낮추는 데는 평소 건강한 식습관, 사회성 기르기, 새로운 것을 배우는 등의 지속적인 뇌자극, 꾸준한 운동이 좋으며 ESL 반이나 탁구, 라인댄스 같은 프로그램에 참여하는 것이 도움이 된다고 전하였다. 세미나 후에는 알츠하이머 환자인 부인과 20년 가까이 생활하며 겪었던 경험담을 이임성 박사가 나누며 필요한 정보를 공유하며 유익한 시간을 보내었다.

봉사회는 치매환자를 돌보는 가족 후원 프로그램을 매달 셋째주 수요일 봉사회 신관에서 1시부터 2시 30분까지 개최하고 있으니 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다. (예약필수)



후원자 명단

(11/28/16 ~ 12/28/16) 산호세 한미노인회, 현영, 이혜자, 박인자, 송지훈, 박애자, 박인성, 정조용, 송상욱, 장세실리아, 오현주, 양신자, 최의순, 홍영숙, 김옥순, 표영옥, 송찬섭, 문성원, 김경식, 김완기, 한병준, 정길순, Kahng Foundation, Asian Pacific Fund, IBM (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

직원교육

지난 15일(목) 봉사회 직원들을 대상으로 가장 최근 업데이트된 알츠하이머 관련 교육을 실시하였다. 이날 교육은 현재 한미봉사회 치매가족 후원 프로그램 관리자로 봉사하고 있는 산타클라라 카운티 은퇴 소셜워커인 이문희 이사와의 교육으로 진행되었으며 연중 알츠하이머 컨퍼런스에 참여하여 배운 내용을 토대로 직원들을 교육하는 시간을 가졌다. 이날 직원교육에는 봉사회의 전 직원들이 참여하여 향후 지역의 건강 증진의 일환으로 알츠하이머 및 유사 치매를 앓는 가족들을 위한 어떤 서비스를 늘릴 수 있는지를 의논하며 유익한 시간을 보내었다.

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

Kahng Foundation

한미봉사회 회원

Carol Garvey

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

우크렐레반 봉사회는 지난 4월부터 우크렐레반을 신설하여 시니어들의 사랑을 꾸준히 받고 있다. 기타보다 작고 운반이 수월한 우크렐레는 줄이 4개인 하와이안 전통 현악기로 시니어들이 연주하기 쉬운 장점이 있어 타커뮤니티 센터에서도 큰 인기를 끄는 반중 하나이다. 현재 이 반은 매주 수요일 아침 10시 15분에서 11시 15분 사이에 진행되고 있으며, 이재성 선생님과 정진범 선생님의 봉사로 코드 및 연주법을 비롯 모든 과정을 기초부터 배울 수 있다. 수강에 관심이 있는 분들은 봉사회로 문의바란다. (문의: 408-920-9733)

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램(60세 이상)	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자외)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (강순옥 봉사자)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 1:15
*탁구반 (최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
가요합창반	노래방 기계에 맞춰 함께 노래하며 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 12:15 ~ 13:15
*라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
우크렐레 (이재성/정진범 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	수요일 10:15 ~ 11:15
합창반 (이상기/정은영 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15

* 프로그램은 정원초과로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>김희식 한미봉사회 회원</p>	<p>송상욱 한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
--------------------------------	--------------------------------	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
 Community Development and Social Services
KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES
 1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
 U. S.
 Postage Paid
 Campbell, CA
 Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
 회비만료일 입니다. →→→

1월 2일(화)은 신정, 16일(월)은 연
 방 공휴일(마틴루터킹의 날)로 휴관
 합니다.

<시니어 웰빙 프로그램 재능 봉사자 모집>

봉사회는 시니어 웰빙 프로그램을 위한 다양한 분야의 재능 봉사자를 모집합니다.
 (*기존 프로그램 보조 강사하실 봉사자도 모집합니다)
 문의: 408-920-9733

1월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 1월 12일(목), 26일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 5일(목)은 김영혜 원장, 11일(수), 25일(수)는 배상호 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
 - 1월 13일(금)은 최미순 간호사, 18일(수)는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.