



2026년 2월 소식지

케이센터는 2026년 새해를 맞이하여 한해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월 대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 이번 행사에서는 시니어 프로그램 수강생들의 정성어린 공연과 유익한 정보를 담은 건강 리소스 페어, 즐거운 경품 추첨 등 다채로운 프로그램이 마련되어 있습니다. 정성껏 준비한 점심 식사와 함께 이웃 간의 따뜻한 정을 나누는 소중한 시간이 되시길 바랍니다. 원활한 행사 진행을 위해 사전 예약제로 운영되오니, 참고해 주시기 바랍니다.

케이센터 정월 대보름 잔치

행사 안내

- 일시: 3월 6일 (금), 오전 10시30분 - 오후 1시
- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터
(1000 S. Bascom Ave, San Jose)
- 사전접수 일정: 2월 9일 (월) 9시 부터
- 예약 문의 (RSVP): ☎ 408-920-9733, 408-421-6646
emailer: info@kacssv.org
- 식사는 선착순 300명에 한해 제공됩니다.



주최 기관

KACS
EST. 1979 케 이 센 터

파트너 기관

CITY OF SAN JOSE
CAPITAL OF SILICON VALLEY
San José Public Library

스폰서 기관

재외동포청
Overseas Koreans Agency

HEALTHTrust scan

메디캘 업데이트의 혜택 및 위험을 알고 계셨나요?

질문1

무슨 일이 일어나고 있나요?

2026년 1월 1일부터, 서류 미비 상태이면서 19세 이상이고 '적격한 이민 신분'이 없는 일부 성인의 전면 메디캘 **신규 가입**이 중단되었습니다. 이 자격요건을 충족하지 않는 경우, 해당 성인은 더 이상 전면 메디캘에 새로 가입할 수 없습니다.

왜 중요한가요?

2026년 1월 1일 이전에 신청하지 않았다면, 중요한 의료 서비스에 대한 접근을 놓칠 수 있습니다. 2026년 1월 1일부터는 이민 신분과 나이에 따라 받을 수 있는 메디캘의 종류가 결정됩니다.

질문2

질문3

영향을 받지 않는 대상은?

- 18세 이하 아동
- 26세 미만의 현재 및 과거 위탁 보호 청소년
- 임신 중인 사람
- 특정 이민 신분을 가진 사람들

상담 및 지원 안내

신뢰할 수 있는 지역사회 기반 단체 (예: **KACS, AACI**) 또는 사회복지국에 직접 문의하세요.

- 케이센터(KACS) 전화: 408-920-9733 또는 이메일: info@kacssv.org
- AACI 건강보험 가입 팀: 408-278-4133
- Santa Clara County/Social Services Agency/Get health coverage with MediCal: <https://ssa.santaclaracounty.gov/get-health-coverage-medi-cal>



케이센터는 단속 상황에서 이민자 여러분이 스스로를 보호할 수 있도록 실질적인 권리 안내와 법률 연계를 지원합니다. 핵심 권리 사항을 설명하고, 상황별 단계별 대응 전략을 안내하며, 검증된 법률 지원 기관과의 연계를 도와드립니다. 만약 이민국 단속요원(ICE)을 목격했거나 가족이 구금되었다고 생각된다면, 지역 **신속 대응망(RRN)**으로 전화하시기 바랍니다.

■ 408-290-1144



케이센터는 다음과 같은 서비스를 제공해 드립니다.

- ◆ 전기요금 혜택 지원 (HEAP, CARE) ◆ 캘리포니아 라이프 라인 (California Lifeline): ■ 집전화 ■ 핸드폰 요금지원 ■ 인터넷 (Internet) 할인 프로그램

도움이 필요하시거나 사용하고 계신 각종 요금에 대해 궁금하신 점이 있으시면 언제든지 케이센터로 문의해 주시기 바랍니다.

담당: 써니 흥 (408)581-6645 / 숙희 장 (408)581-8107

이사회 소식

1. 이사회에서 2026년 편당 동향을 살피고 한해 전략 계획을 수립하였습니다.
2. 관장으로부터 시니어웰니스 프로그램 운영 방안 및 다양한 커뮤니티 이벤트에 대해 보고 받았습니다.

일반 후원자 명단

(1/24/2026 기준)

문상용, 윤다복, 김옥련, 송성희, 최수지, 구용희, 김에스더, 이명희, 정옥분, 이창숙, 양승균, 문상용, 윤다복, 김자룡, 정옥순, 양연순, 한영희, 강앤, 최정자, 배영자, 왕명진, 원선희, 강영숙, 정현자, 김영례, 이정순, 헬렌리, 유순남, 손춘희, 최자넷, 안정숙, 송성희, 김연희, 한은자, 장병훈, 박복남, 권향자, 이기정, 허신자, 김옥순, 송찬섭, 안철섭, 안용호, 이정애, 이영애, 김민숙, 김흑자, 이춘화, 이정순, 김옥영, 차동희, 배난시, 이혜숙, 정순남, 오충렬, 최동옥, 김종열, 유봉영, 문상용, 이정자, 최금연, 김정숙, 이경숙, 임창순, 장옥자, 안증자, 정광임, 실비아정, Jackie Maruhashi

건축 후원자 명단

(1/24/2026 기준)

이창숙, 정옥분, 박순자, 한영희, 강앤, 배영자, 김창순, 이간순, 이정순, 강애니, 김금숙, 송찬섭, 허신자, 이정애, 김종숙, 문순환, 이정자, 장옥자, 최금연, Deborah Yu, Claudette Chang

2026년 봄학기 시니어 클래스 스케줄 안내

케이센터 (KACS)는 **봄학기(2월~6월)** 시니어웰니스 클래스를 아래와 같이 운영합니다.

- 자격: **50세 이상**이며, 본인 접수 원칙, 모든 참가자 등록은 **사전 접수**, 참여를 희망하시는 분들은 아래 번호로 문의바랍니다.
- 수강료: **무료** (산호세 시와 KACF-SF 재단 지원으로 가능하며 지원금이 나오는 기간 동안만 유효합니다.)
- 클래스 문의: 원철호 디렉터 (408-791-8507) ■ 장소: 베스컴 커뮤니티 센터 (1000 S. Bascom Ave, San Jose)

프로그램	프로그램 개요	강사	클래스 사진
시니어 영양 프로그램	산타클라라 카운티의 재정 지원으로 운영되며, 영양사 검증을 통해 시니어들의 건강과 영양을 지원합니다.		
탁구 (월 9:30~11:30)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 배우고 즐기는 프로그램	선명현	
장구 (월 9:45~11:05)	장구와 북 등 한국의 타악기 기본 연주법을 배우는 강좌	이미셀 장성수	
라인댄스 (초급1, 화 9:05~9:50) (초급2, 화 10:10~11:10)	여러명이 행과 열을 맞춰 동시에 스텝을 실행하는 댄스로 기본 스텝을 배우는 강좌	수잔김 장세실리아	
타이치 (월, 목 9:05~9:50)	균형감각 향상, 유연성 증진, 낙상 방지를 돋기 위한 저강도 운동	원철호	
스마트폰 (수 10:00-11:10, 아이폰) (금 10:10~11:10, 삼성폰)	스마트폰 기기 사용을 위한 레벨 별 맞춤형 교육	아이폰: 이스테파니 삼성폰: 장지화	
생활영어 (수 10:10 ~ 11:10)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	장숙희	
우크렐레 (초급1 목 09:10~ 10:10) (초급2 목 10:10~11:10)	우크렐레 악기 연주법을 배우는 강좌	송성희 김재덕	
합창 (목 10:10 ~ 11:10)	음악을 통해 건강과 활력을 찾고 다양한 곡을 함께 배우며 화합과 즐거움을 나누는 시간	써니홍	
뜨개질 (금 10:10 ~ 11:10)	손을 이용한 반복작업활동을 통해 뇌운동 활성화 및 집중력을 기를 수 있는 강좌	김창신	
사군자 (금 9:50~11:20)	매란국죽을 그리는 한국 전통 회화인 사군자를 배우는 시간	박인성	

	교실	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
시니어 웰니스 클래스	체육관 GYM	타이치 (9:05-9:50) 탁구 (9:30-11:30)	라인댄스 초급1 (9:05-9:50)		타이치 (9:05-9:50)	
시니어 웰니스 클래스	다목적룸 MPR	장구 (9:45-11:05)	라인댄스 초급2 (10:10-11:10)	영어 (10:10-11:10)	우쿨렐레 초급1 (9:10-10:10)	뜨개질 (10:10-11:10) 스마트폰(삼성폰) (10:10-11:10)
시니어 웰니스 클래스	틴룸 Teen Room				우쿨렐레 초급2 (10:10-11:10) 합창 (10:10-11:10)	사군자 9:50-11:20
점심 (SNP) 프로그램	다목적룸 MPR	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00	점심 프로그램 11:30-12:00



주요 일정

휴관

02/16/26 (월) 프레지던트 데이

02/17/26 (화) 구정

성명 하단에 기재된 일자는 회비
만료일입니다. ➡ ➡ ➡

신규 전화 및 대면 상담 서비스 스케줄: 월 - 금 (오전 9:00 - 오후 3:00) 408-920-9733

사회복지 서비스	전기/전화요금 할인 및 불평 대행서비스	시니어 프로그램	시민 참여 프로그램
<ul style="list-style-type: none"> ▷ 메디칼, 메디케어 신청 ▷ SSI, SSA 신청 및 안내 ▷ IHSS(간병인 서비스) ▷ 저소득 주택 상담 ▷ 푸드스탬프 신청 ▷ 통역 및 번역 서비스 (*사회복지 및 의료관련) 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 전화 요금 할인 신청 ▷ 인터넷요금 할인 신청 ▷ 전기 요금 할인 신청 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 시니어 영양 프로그램 ▷ 커뮤니티 헬스워커 프로그램 ▷ 건강 스크리닝 & 세미나 ▷ 시니어 아파트 아웃리치 ▷ 개별 상담 및 맞춤형 서비스 제공 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 아시안 증오 방지 프로그램 ▷ 선거 및 투표 세미나 ▷ 유권자 등록 지원 ▷ 이민자 지원 서비스 ▷ 지역 사회 및 연대 구축 ▷ 문화 행사 개최

회원 후원서

성명 (영문):	생년월일:
주소:	
전화번호:	e-mail:
가족회원 성명 (영문):	성별: 생년월일:
본인은 회비로 \$ <input type="text"/> 을 동봉합니다.	날짜: <input type="text"/>
케이센터의 연회비는 일인당 \$30이며 가족연회비는 \$50입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.	