



전통예술제

봉사회는 한국 전통 문화 계승 및 진흥을 위하여 2015 한미봉사회 예술제를 개최합니다. 고전무용반, 평화합창반, 클라리넷반, 라인댄스반, 기타반 등이 함께 참여할 이 행사는 아래와 같이 시티칼리지 극장에서 열립니다. 여러분의 많은 참석을 기다립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 12월 5일(토)
- 시간: 오후 4시 ~ 오후 6시
- 장소: 산호세 시티칼리지 극장
2100 Moorpark Ave.
SJ



Breathe CA 건강세미나

시니어들의 폐건강과 관련하여 브리스 캘리포니아 (Breathe California) 의 제넷 케넬씨를 모시고 다음과 같이 개최합니다. 이번 세미나는 시니어들의 건강과 관련하여 “감기, 독감, 혹은 폐렴?”이라는 주제를 가지고 실시하오니 관심있는 시니어들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 12월 11일(금)
- 시간: 오전 10시 15분 ~ 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733

산타선물잔치

성탄절을 맞이하여 한미봉사회에서는 한인 및 근린 주민들과 더불어 함께 즐길 수 있는 성탄절 산타의 선물 잔치를 아래와 같이 12월 22일(화), 본관에서 가집니다. 이 잔치에서는 선착순 200명의 어린이들(10세 미만)에게 무료로 선물을 제공하고 산타와 함께 사진도 찍을 예정이오니 많이 참석하여 주시기 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 12월 22일(화)
- 시간: 오후 2시 ~ 5시
- 장소: 한미봉사회 본관



이사회 소식

11월 18일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 연말 봉사회 스케줄에 대해 논의 하였습니다.

-관장으로 부터 예술제의 구체적인 사안과 예산안에 대해 보고받았습니다.

-이사회에서 신관 이전과 관련 건축위원회를 다음과 같이 구성하였습니다.

- *위원장: 예명순
- *부위원장: 이규원

다음 정기 이사회는 성탄절로 인하여 12월 16일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“서로의 특별한 인연에 감사하며...”



유니스진
관장

제 방 달력을 보니 올해의 달력도 이제 한장만 남겨 놓고 있습니다. 한해를 돌아보며 올해 초에 계획된 일들을 하나씩 짚어보니 어떤 일들은 잘 되었고 어떤 일들은 아쉬움이 남습니다. 또 한편으로는 예상치 못한 일들로 당황하기도 하고 또 때로는 기쁘기도 하고 그랬던 것 같습니다.

저는 2015년도에 봉사회와 같은 꿈과 뜻을 가진 분들과 함께 일할 수 있어서 참으로 감사했습니다. 개인적으로는 새로운 인연들, 회원분들, 봉사자분들, 후원자분들을 올해 많이 만날 수 있어서 더더욱 감사했습니다. ‘웃기만 스쳐도 인연’이라는 저희가 한인으로 이 거대한 미국땅에 살면서 산호세 지역, 이 곳 봉사회에서 만나게 되었다는 것은 정말로 큰 인연이고 특별한 인연이 아닌가 싶습니다.

회원 여러분들은 올해 초에 계획하였던 일들을 얼마나 이루셨는지요? 혹시 그 계획했던 일들 중 아직 못다한 일들로 아쉬워하는 분들이 있으시다면 한달이나 남은 기간동안 그에 필요한 일들을 하시며 한해를 마무리하면 어떨지요. 특별히 사람과의 관계, 가족이나 친구, 또는 이웃들과의 관계에서 해결하지 못한 일들이 있으시다면 남은 기간동안 서로 사랑으로 이해하고 보듬어주며 관계회복을 위해 노력해보시면 어떨까합니다.

회원분들 중 연휴와 각종 행사로 분주하신 분들도 계시겠지만, 우리 주변에는 집에서 홀로 계시며 평소보다 더 춥고 외로운 연말을 보내고 계신 분들도 계시실 것입니다. 이 글을 읽는 분 중 한 분이라도 관계 회복을 위해, 혹은 나보다 더 외로운 이웃을 위해 전화 한 통을 거시는 분이 계시다면 그 전화를 받은 누군가는 조금은 더 따뜻한 연말을 보낼거라 생각이 듭니다. 전화도 하시고, 방문도 하시고 연말카드나 이메일을 가능한 많은 분들에게 쓰셔서, 미국 땅에 살지만 따뜻한 고국의 정, 가족과 동포간의 정을 나누시길 권유합니다. 그리하여 서로의 특별한 인연에 감사하며, “OO덕분에 따뜻한 연말을 보내어 참 감사하다”고 서로에게 말할 수 있는 우리가 되길 바랍니다.

한인 업소를 애용합시다!

추수감사절 오찬



봉사회는 지난 24일(화)에 추수감사절을 맞이하여 본관에서 추수감사절 오찬을 제공하였다. 한인들뿐 아니라 이웃 주민들도 초청된 가운데 열린 이날 행사에는 120여명이 참석했으며 불고기 와 김치 그리고 칠면조를 비롯한 추수감사절 음식 등을 함께 나누었다. 이 행사를 위하여 10여명의 자원봉사자들이 음식 대접을 도왔고, 다수의 외국인들도 함께 참석하였다.

유니스 전 관장은 점심식사에 참석한 이웃 주민들에게 “이렇게 비가 오는 날씨에도 불구하고 서로 나누고 함께 식사하는 자리에 와주셔서 진심으로 감사드린다”고 말했고, 행사에 참여한 한 회원은 “이렇게 교통편을 제공해 주니 잔치에 올 수 있었다”며, 잘 대접받고 간다고 전하였다. 본 행사를 돕기 위해 KYLP학부모와 여러 봉사자들이 도와주었고, 산타클라라 연합감리교회의 교통편 제공, 참석한 회원들의 기부를 통해 행사를 더욱 풍성하게 하였다.

특별히 이날 행사에서는 커버드 캘리포니아 등록 홍보와 T.E.A.M.(Telecommunication Education and Assistance in Multi-languages) 전화빌 관련 교육도 함께 실시하여 참석한 사람들에게 유용한 정보를 나눠주기도 하였다.

현재 봉사회는 한국의 전통절기인 정월대보름, 추석을 기념하여 동포사회 속에서 한국전통을 이어 가도록 노력하고 있으며 미국의 명절인 추수감사절과 크리스마스 행사를 통하여 거주국 사회와의 문화 교류 및 융화를 도모하고 있다.

노인대상 금융사기 방지 세미나



봉사회는 지난 6일(금) 10시 15분부터 11시 15분까지 “금융사기방지”라는 주제를 가지고 세미나를 개최하였다. 이날 세미나는 한미은행 실리콘밸리 은종원 지점장이 진행하였으며, 최근 늘어나고 있는 금융사기 범죄의 유형과 예방 방법에 대해 알리는 시간이 되었다.

은종원 지점장은 “최근 인터넷이나 스마트폰 사용자가 늘어남에 따라 여러 유형의 사이버 금융사기범죄가 기승을 부리고 있다.”며, 여러 유형의 금융사기를 미리 알고 예방하는 것이 보안의 첫 시작이라며 예방의 중요성을 강조하였다. 봉사회는 한인을 대상으로 한 각종 사기나 학대 예방을 위한 세미나를 지속적으로 개최할 예정이다.

유권자 등록 세미나

봉사회는 지난 20일(금) 9시 15분부터 10시 15분 사이 봉사회 영어반 반원을 대상으로 유권자 등록 세미나를 실시하였다. 미국에서 살면서 한인들의 권리신장을 위한 유권자 등록의 중요성을 알리고, 그 절차에 대해 알아보는 시간을 가졌다. 이날 세미나에서는 집에서 투표할 수 있는 방식인 선거우편 등록신청서를 각자 작성해 보는 시간을 가지며, 참석자들은 유용한 시간을 보냈다. 이날 세미나 후 참석자들은 주변 한인들에게도 유권자 등록의 중요성에 대해 알리겠다고 다짐하고, 한 회원은 그 자리에서 유권자등록 신청의사를 밝히기도 하였다.



후원자 명단

(10/26/15~ 11/23/15) 산호세 한미노인회, 황정애, 양찬심, 이임성, 김민용, 김예진, 이상휘, 이규원, 황철규, 진화자, 김범제, 장희병, 우지웅, 백민, 박인성, 남상분, 이종욱, 문순호, 하병윤, 김춘자, 이정아, 유미선, 김다나, 이준, 유성진, 김보경, 이문희, 이금례, 박인숙, 오영의, 김희식, 박관희, 유경옥, 김정수, 이영순, 김서옥, 최수용, 오현애, 이동문, 오을미, 이로서, 김갑균, Nam Suk Mielke, Carol, Garvey, United Way, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

연로자 영양 프로그램 자원봉사

봉사의 연로자 영양 프로그램에서 자원봉사로 수고하고 있는 김서옥, 김영숙, 윤은석, 한은경 회원은 음식 서빙과 함께 주방에서도 봉사하며 봉사를 돕고 있다. 이들은 “봉사를 할 수 있다는 것에 감사하다.”며 봉사가 힘들기보다 오히려 봉사를 통해 즐겁고 기쁘다며 할 수 있는 한 지속적으로 봉사하고 싶다고 말한다. 일주일에 한 번에서 세 번 이상 봉사하는 이들은 특별히 음식 서빙이 필요한 행사 때에도 적극적으로 봉사로 돕고 있다. 힘든 일을 마다하지 않고 뒤에서 꾸준히 봉사를 돕고 있는 이 회원들에게 감사의 뜻을 지면으로나마 전한다. 봉사회에서는 부엌에서 점심준비 및 서빙, 그리고 설거지를 도울 수 있는 봉사자를 지속적으로 구하고 있으니 봉사에 관심있는 분들의 많은 참여를 바란다. 문의: (408)920-9733

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

황정애

한미봉사회 회원

가요합창반

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

금요일 본관 프로그램

봉사회 금요일은 고전무용반, 기초영어반, 점심 프로그램, 그리고 시니어 요가반으로 진행된 다. 고전무용반은 지난 수년간 봉사회의 자랑거리로 아름다운 한복을 입고 우리의 문화를 최수경 선생님이 한국 고전무용을 많은 분들에게 전하고 있으며, 동시에 기초영어반이 진행되어 미국생활에 필요한 영어를 배우기 위한 기초를 다지고 있다. 오전 프로그램 후, 시니어들의 영양프로그램인 점심식사가 있어 같은 테이블에 앉아서 두런두런 이야기를 나누며 음식을 나누는 모습들은 항상 정겹다. 오후 시니어 요가반은 임창경 봉사자의 지도로 12시15분부터 1시간 동안 진행되고 있으며, 이 반의 반원들은 신체와 마음의 건강상태를 다지고 호흡과 명상, 그리고 스트레칭을 통해 스트레스 해소와 함께 몸의 유연성과 균형유지를 하는 등, 미용에도 탁월한 효과를 보고 있다고 한다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자와의)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 초급/중급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요금 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

이문희

한미봉사회 회원

소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에
이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서
봉사회로 보내주시길 바랍니다.



* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일입니다. →→→

* 12월 25일(금)은 성탄절로, 1월
 1일(금)은 신정으로 휴관합니다.
 12월 31일(목)은 오후 1시까지 운
 영합니다. (점심프로그램 없음)

12월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 12월 10일(목), 24일(목)은 오후 3시부터 5시까지 원철호 원장의 봉사로 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 12월 17일(목)에는 최미순 간호사, 23일(수)에는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

청소년 리더쉽 프로그램 봄학기 등록 (12월 12일 ~ 12월 30일)

봉사회 청소년 리더쉽 프로그램은 봉사정신 및 한인의 정체성 찾기를 근간으로 하는 차세대 리더쉽 형성에 그 목적을 두고, 자원봉사 프로젝트, 정기모임, 민속 명절 행사 참여, 주류사회 리더 초청강연과 학부모 세미나, 일대일 상담 등으로 다채롭게 운영되고 있습니다. 현재 이 프로그램은 계획에서 평가까지 청소년들 스스로의 토론을 통해 리더와 보조리더를 뽑아 진행하고 있는 프로젝트와, 산호세 주립대학 교수를 포함, 다양한 분야의 전문가들의 초청 강연 등을 통해 한인 정체성을 찾고 리더로 성장시키기 위한 리더쉽 코스 등으로 진행하고 있습니다. 2016년 봄학기 등록은 12월 12일부터 30일까지로 관심있는 분들은 유니스 전 관장에게 문의바랍니다. (408-920-9733)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.