



**정기총회 공고**

봉사회는 2019년 제40차 정기총회를 아래와 같이 개최합니다. 회원 여러분께서는 가능한 빠짐없이 참석해 주시기 바라오며, 부득이 총회 참석이 어려우신 회원께서는 소식지 4페이지의 양식에 의거 위임장을 제출해 주시기 바랍니다. (\*점심제공\*)

- 아 래 -

- 일시: 8월 17일, 토요일, 오전 10:30분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S. J.
- 안건: 1. 2018~2019 회계연도  
사업실적 및 결산보고
- 2. 2019~2020 회계연도  
사업계획 및 예산안 인준
- 3. 이사 선임 인준
- 4. 기타사항

**IHSS (간병인 서비스) 관련 세미나**

봉사회는 일상생활을 스스로 영위하는데 어려움이 있는 저소득 노인의 신체적, 사회적 활동을 돕기 위한 카운티지원 사회복지프로그램인 IHSS (In-Home Support Service)에 대해 봉사회 이지영 사회복지 담당자가 세미나를 개최합니다. 간병서비스를 받길 원하거나, 간병인 서비스를 제공하는 자격 및 신청 절차들에 대해 관심이 있는 분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 일시: 7월 12일, 금요일  
오전 10:15 ~ 오전 11:15
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733

**이사회 소식**

6월 26일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 이사회기부금을 포함한 운영자금을 절약하여 저금한 3만불을 신관건물이전편드로 옮기는 것을 승인하였습니다.
- **관장으로부터** 새회계연도의 정부펀딩과 파운데이션펀딩 및 현 재정상황에 대해 보고받았습니다.
- **이사회에서** 7월부터 시작되는 새회계연도에 필요한 예산으로 \$495,000을 인준하였습니다.

다음 정기 이사회는 관장 의무교육관계로 7월 17일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“더 크고 긍정적인 영향력을 지속적으로 ...”**



유니스 전  
관장

봉사회는 이 지역에서 영향력을 가지고 일을 하는 위치에 있습니다. 우선 봉사회는 산호세시나 산타클라라 카운티에서 한인 커뮤니티를 대상으로 한 조사가 필요할 때 제일 먼저 연락을 해 오는 곳입니다. 또한 지역에서 새로운 법안을 만들거나 커뮤니티를 대상으로 새로운 프로그램을 개발하고자 할 때 한인커뮤니티를 대표하여 저를 포함하여 봉사회 관련된 사람들에게 의견을 물어오는 일도 많습니다. 시나 카운티에 의견 제시가 필요한 중요한 미팅들이 있을 때는 저나 이사님들이 때때로 참석을 하여 한인 커뮤니티의 필요에 대해 알리고 있기도 합니다. 봉사회는 이처럼 저희가 속한 시와 카운티 등 지역 정부에 한인분들에게 필요한 의견들을 제시하며 지역 한인들의 권리 신장과 더 나은 커뮤니티 지원 및 서비스 제공을 위해 정부기관과 함께 협력하여 일하고 있습니다.

또한 작년 11월, 샌프란시스코 총영사관 주최 북가주 한인역량강화 컨퍼런스에서는 봉사회가 재정관련 모범사례기관으로 선정되어 비영리기관 운영 및 재정관리에 대해 교육을 제공하여, 당일 모인 많은 타한인기관들에게 필요한 정보를 제공해 주었습니다. 지난 6월에는 샌프란시스코에서 한인들을 돕는 비영리기관의 담당자들이 봉사회로 답사를 와서 봉사회에서 하는 프로그램과 서비스 내용을 보고 감명을 받았으며 자신들의 기관의 미래에 대해 생각하고 계획해보는 계기가 되었다고 얘기를 해 오기도 합니다. 이러한 일들은 한인기관들에게도 미치는 봉사회의 영향력을 알 수 있는 예입니다.

최근 이사님과 직원, 봉사자들이 함께 리더쉽 교육을 받는 기회가 있었습니다. 전문강사가 “봉사회에서 일하거나 봉사하는 것 중 가장 좋아하는 일이 무엇이나?”라는 질문에 모인 분들의 과반수 이상의 대답이 “우리가 돕는 한 분, 한 분의 삶에 작은 긍정적인 변화를 드리는 일”이었습니다. 위에서 말씀드린 것과 같이 거창하고 원대한 변화나 영향력보다 오히려 생활의 작은 기쁨을 드리는 것이 가장 즐겁고 좋아하는 일이라는 이 대답 또한 봉사회의 모습이라는 생각이 듭니다. 저희가 드리는 작은 기쁨들이 계속해서 모이면 그것이 커뮤니티에 긍정적인 변화를 가져오고, 결국 이 지역 한인분들의 삶의 질이 조금씩이라도 전반적으로 나아지는데 기여하여, 더 크고 긍정적인 영향력을 지속적으로 발휘하게 될 거라 믿습니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### 메디칼/메디케어 건강보험 세미나



봉사회는 지난 21일 (금) 본관에서 산타클라라 카운티 비영리 건강보험기관인 산타클라라 패밀리 헬스플랜의 커뮤니티 아웃리치 전문가인 조나단 리를 초청, 건강보험 세

미나를 개최하였다. 이 날 세미나는 메디케어 건강보험 옵션 및 칼메디커넥트의 추가된 혜택, 약국 및 병원, 의사 네트워크 등에 대해 알리는 시간이 되었다.

조나단 리 강사는 메디칼과 메디케어를 통합하여 관리해주는 칼메디커넥트 프로그램은 한 기관에서 케어매니저 담당자가 병원, 주치의, 약보험을 필요에 맞춰 도와주기 때문에 기존 메디칼, 메디케어를 따로 이용하던 고객들이 각 보험회사에 전화하는 불편함을 해소할 수 있다고 전하였다. 또한 오랫동안 케어가 필요한 경우나 양로원 등에 입원할 경우에도 이용자의 필요에 맞춰 도움을 받을 수 있다고 하였으며, 시력검사 및 안경, 치과치료, 보청기, 헬스장 멤버십 혜택 등 다양한 추가 혜택들에 대해 설명해 주었다. 특히 많은 한인 시니어들이 겪는 병원 이용 시 교통편 문제에 대해서도 사전 신청할 경우 교통편 무료 제공등의 혜택을 이용할 수 있다고 안내하였다.

이날 세미나는 40명 정도 참여하였는데, 대부분의 참석자들이 그간 잘 몰랐던 혜택에 대해 알 수 있는 유익한 시간이 되었다며 필요한 자료를 더 보내주길 바라는 요청들도 이어졌다. 봉사회는 향후 산타클라라카운티의 다양한 건강보험 회사 및 혜택들에 대해서도 세미나를 개최하여 시니어들이 각자에게 맞는 보험을 선택하고 건강한 노후를 준비하는데 필요한 정보를 계속 제공할 예정이다.

### 폐 건강 세미나

봉사회는 지난 27일(목) 본관에서 폐건강 관련 전문비영리 기관인 Breathe California(브리스켈리포니아)의 이재란 강사를 초청하여 호흡이 폐와 뇌에 미치는 영향과 건강을 향상시킬수 있는 간단한 호흡법들을 소개해 주는 시간을 가졌다.

이날 이 강사는 스트레스가 우리 몸에 미치는 영향과 감정적, 육체적으로 힘든 일을 당했을 때 몸의 반응들을 설명하며 평소에 운동을 꾸준히 하지 않으면 작은 스트레스에도 근육이 뭉치고 호흡곤란이 오는 등 어려움을 겪을 수 있다고 전하였다. 또한 늘 숨을 쉬고 살고 있지만 제대로된 호흡법과는 차이가 있다며 꾸준히 호흡법으로 건강을 다지면 더 심한 스트레스가 오거나 육체적으로 힘든 일이 생겼을때 대처할 수 있는 힘을 키울 수 있다며 호흡법의 효과와 중요성에 대해 강조하였다. 특별히 간단히 앉아서 혹은 서서 할 수 있는 호흡법들을 시범을 보여주며 40명 가까운 세미나 참석자들과 함께 호흡법을 연습해 보는 시간도 가졌다.

이날 몬트레이에서 온 참석자를 포함한 다수의 참석자들이 내용이 너무 좋고 유익한 시간이었다고 큰 만족을 표시하기도 하였다.



#### 후원자 명단

(5/28/19 ~ 6/27/19) 산호세 한미노인회, 공자, 김광선, 김기희, 김종숙, 김중겸, 남궁역, 박규영, 박상열, 박영일, 박영창, 서수잔, 염계남, 유분윤, 윤다복, 윤태림, 이근봉, 이난영, 이동인, 이영자, 이유서, 이정순, 임두상, 임현숙, 장신덕, 정용덕, 주정자, 최영순, 최한식, 최영숙, 제임스 한, 한윤경

### <건축기금 모금 캠페인 현황: \$202,453.62 (6월 27일 기준)>

#### 건축 후원자 명단

(4/30/19 ~ 6/27/19) 기부함, 무명, 강애니, 김경옥, 김영자, 김옥연, 김정수, 김초영, 노의순, 문순혜, 문상만, 박봉자, 백영옥, 소냐잔슨, Edward Johnson, 예명순, 이문희, 이장호, 임두상, 임현숙, 최영순, 표영옥 (상세한 내용의 후원자 명단은 본 관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 한미봉사회 소식지 후원자

#### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

#### 김희식

한미봉사회 회원

#### 문순혜

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합시다!

### 시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) \*수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램은 홀로 요리해 식사하기 불편한 시니어들을 대상으로 카운티 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단을 제공하는 시니어 영양점심 프로그램(SNP)입니다. 이 웰빙프로그램은 시니어들의 균형잡힌 영양섭취를 지원함으로써 SNP 프로그램 신장은 물론, 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 목적으로 운영하고 있습니다. 아래 강좌외에도 **생활영어(월/수)반, 상황영어반(금), 공작반(월), 사군자(목), 장구반(금)**이 있습니다.

**\*\* 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	자원봉사자 강사	수강료
시니어 영양 프로그램(SNP) (월~금: 11:30~12:00)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	***	제안된 기부금 \$3
봉사회 케어프로그램 (화-목: 10:15~11:15)	치매예방을 위한 작업치료(종이접기) 및 운동요법	청소년 봉사클럽 (SYC)	무료
합창반 (월 12:15~1:15)	한국 가곡 및 각국의 포크송을 배우는 프로그램	이상기, 박소정	월 \$5
라인댄스(초급/중급) (화 10:15~11:15/12:15~1:15)	음악 리듬에 맞춰 가벼운 스텝을 배우는 댄스 프로그램	김창신, 장세실리아	클래스 당 월 \$5
클라리넷(초급/중급) (화 9:30~11:15/12:15~1:15)	클라리넷 연주법을 배우는 프로그램	김창신	클래스당 월 \$5
가요합창반 (수 12:15~1:15)	노래방 기계에 맞춰 함께 노래하며 즐기는 시니어 프로그램	하병운	월 \$5
우크렐레반 (목 12:15~1:15)	우크렐레 기초 연주법을 배우는 프로그램	김재덕	월 \$5
탁구반(초급/중급) (월,수,목 10:15~1:15)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	김경배, 노효진, 리재영, 이광렬	클래스 당 월 \$5
한국무용반 (금 09:30~10:30)	한국무용의 기초를 배우는 프로그램	양은숙	월 \$5
줌바 70반 (금 12:15~01:15)	K-POP 등 즐거운 음악에 맞춰 가벼운 댄스와 함께 운동하는 프로그램	김인희	월 \$5

### 일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 14:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<p><b>김초영</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p><b>김영자</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	--



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자  
회비만료일 입니다. →→→

7월 4일(목)은 연방 공휴일(독립기념일)로 휴관합니다.

### <의료봉사자 모집>

봉사회는 현재 두분의 한의봉사자와 두분의 간호봉사자께서 매달 무료 한방침술 및 무료 건강검진 봉사로 지역의 한인분 들을 도와주고 있습니다. 봉사회는 육체적, 경제적, 정신적으로 어려운 한인분 들을 돕는 일에 동참할 척추신경, 정형외과, 내과, 치과, 안과 등 더 많은 의료분야에 종사하는 의료 봉사자분들을 모집합니다. (문의: 유니스 전: 408-920-9733)

#### <7월 무료 한방 침술 서비스>

- 7월 11일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)
- 7월 18일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (연정미 원장)
- 7월 25일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)

\*선착순(10명) 제공합니다.

#### <7월 무료 건강 검진 서비스>

- 7월 9일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(최미순 간호사)
- 7월 17일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분  
(북가주간호사협회)

건강검진 서비스는 혈압 및 혈당 검사를 포함합니다.

### 위임장 (Proxy)

성명(한 글): \_\_\_\_\_ (영 문): \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화 번호: ( ) \_\_\_\_\_ e - mail: \_\_\_\_\_

본인은 한미봉사회 제40차 정기총회에 참석하지 못하니 모든 총회 안전에 관한 회원의 투표권을 한미봉사회 회장에게 위임합니다.

서 명: \_\_\_\_\_ 날 짜: \_\_\_\_\_