



📢 7월부터, 케이센터 소식지가 새로워집니다!



더 풍성한 정보로
여러분과 더욱 가까이
소통하겠습니다.

이번 달부터 KACS 소식지가 새로운 모습으로 여러분을 찾아갑니다. 보다 풍성한 정보와 쉽게 다가갈 수 있는 구성으로, 여러분과 더욱 깊이 소통하고자 합니다. 이번 변화가 단순한 형식의 전환을 넘어, 우리 커뮤니티의 삶을 더 가까이 마주하고 함께 나아가는 계기가 되기를 바랍니다. 앞으로도 KACS는 여러분의 목소리에 귀기울이며 신뢰와 공감으로 함께 하는 공동체를 만들어가겠습니다.

제 46차 정기 총회 공고

케이센터는 **제46차 정기총회**를 아래와 같이 개최합니다.
참석을 희망하시는 회원께서는 원활한 행사 준비를 위해 **8월 25일(월)**까지 사전 예약해 주시기 바랍니다. 또한, 부득이하게 참석이 어려우신 분께서는 소식지 4페이지에 첨부된 위임장을 작성하신 후 **8월 29일(금)**까지 제출해 주시기 바랍니다.

📌 총회 안내

- 일시: **2025년 8월 30일(토), 오전 10시 30분 ~ 11시 30분**
(*행사 종료 후 도시락이 제공됩니다.)
- 장소: **베스컴 커뮤니티 센터**
(1000 S. Bascom Ave, San Jose, CA 95128)
- 참가 자격: 2025년 8월 30일 기준 한미봉사회 정회원
- 위임장 제출 방법: 직접 방문, 우편 또는 전화 제출
(제출 마감: 8월 29일(금) 오후 5시까지)

📁 주요 안건

- 2024-2025 회계연도 사업실적 및 결산보고
- 2025-2026 회계연도 사업계획 및 예산안 인준
- 이사 선임 인준

🔍 자세한 문의는 아래로 연락해 주세요.

☎ (408)920-9733 | ✉ info@kacssv.org

세미나 안내



케이센터는 산타클라라 카운티 공중보건부(SCCPHD)의 기후 및 건강 프로그램의 일환으로, 지역 사회가 변화하는 환경에 능동적으로 대응하고 건강을 지킬 수 있도록 여름건강관리 세미나를 개최합니다. 이번 세미나에서는 무더위로 인한 건강 위협과 그에 따른 예방 및 대처 방법에 대해 설명을 듣고, 실생활에서 실천할 수 있는 유용한 정보를 나눌 예정입니다.

📌 여름 건강관리 세미나 안내

- 일시: **2025년 7월 17일(목)**
오전 11시30분 - 12시
- 강사: 원철호 디렉터
- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터
1000 S. Bascom Ave,
San Jose, CA 95128

BSBB 한국어 세미나 성공적 마무리 문화적 공감으로 지역사회 정신건강 지원



케이센터(KACS)는 지난 5월 24일, 5월 28일, 6월 4일, 6월 18일, 총 4회에 걸쳐 산타클라라 카운티가 주관한 BSBB(Be Sensitive, Be Brave) 워크숍을 한국어로 성공적으로 제공하였다. 이번 교육은 정신건강(Mental Health)과 자살예방(Suicide Prevention)을 주제로, 정신적 위기에 처한 이웃을 민감하게 인지하고 용기 있게 다가갈 수 있도록 돕는 커뮤니티 기반 프로그램이다. 특히 북가주 지역 최초로 전 과정이 한국어로 번역된 교재를 사용하고 한국어로 교육이 진행되어, 지역 한인 이민자 사회에 더욱 큰 의미를 더했다. 교육에는 생명의 전화 상담사, 어르신 전화 상담 봉사자, IHSS 간병인 등 커뮤니티 현장에서 활동하는 60여 명이 참여해 정신 건강 교육 과정을 이수하였다.

케이센터에서는 지역 정신 건강 관련 전문가들이 영어로 만들어 놓은 기존 자료를 단순히 한국어로 번역하는 것을 넘어, 한인 이민자 사회의 언어·문화적 특성을 반영해 공감과 실천으로 이어질 수 있도록 교육 내용을 재구성하는 작업을 하였다. 또한 세미나 종료 후에는 참여자를 대상으로 한 포커스 그룹을 통해 한인 커뮤니티 특성에 맞는 교육 내용 지속적으로 개발 및 제공, 정신건강 서비스의 확대의 필요성 등에 대해 다양한 의견을 나누는 시간을 가졌다. 캘리포니아 내 한인 자살률은 타 아시아계 평균보다 약 2배 높고, 지난 10년간 50% 이상 증가했으나, 문화적 낙인과 언어 장벽 등으로 적절한 치료와 서비스 접근은 여전히 어려운 상황이다.

이번 한국어 BSBB 세미나의 “Be Sensitive, Be Brave”라는 슬로건처럼, 케이센터의 정신 건강 교육 세미나는 우리 이웃의 어려움을 민감하게 알아차리고, 용기있게 귀 기울일 수 있는 커뮤니티 자원 인재 양성의 출발점이 되었다. 케이센터는 앞으로도 다양한 언어·문화적 접근이 가능한 정신건강 지원 프로그램을 지역사회와 함께 지속적으로 확대해 나갈 계획이다.



“ ”
케이센터는
저희에게
힘이자
희망입니다.
Mrs. S.W. Mun

2025 케이센터 리더십 & 봉사자 감사 행사



케이센터(KACS)는 지난 6월 28일, 사라토가 스프링스의 푸르른 자연 속에서 ‘리더십 & 봉사자 감사행사’를 70여 명의 참석자와 함께 성황리에 개최했다. 이번 행사는 지역사회를 위해 묵묵히 힘써온 이사님들과 직원, 그리고 보이지 않는 곳에서 따뜻한 손길을 더해온 봉사자 한 분 한 분께 진심 어린 감사의 마음을 전하고, 케이센터가 걸어온 길과 앞으로 나아갈 방향을 함께 되새기는 뜻깊은 자리였다.

서로 다른 이유로 케이센터를 찾았던 이들이지만, 그 마음과 손길이 하나로 모여 오늘의 케이센터를 만들어냈고, 그 따뜻한 연대의 힘은 지금도 지역사회 곳곳에 긍정적인 변화를 이어가고 있다. 이날 참석자들은 맑은 자연 속에서 바베큐를 함께 즐기며 지난 날의 수고를 돌아보며 서로를 격려하는 힐링의 시간이었다. 이날 행사는 아시안퍼시픽펀드의 지원으로 가능하였고, 특별히 산타클라라 지점 정관장의 후원으로 마련된 건강 영양제 선물세트를 모두에게 나눠드려 더욱 풍성한 행사를 치를 수 있었다. 케이센터는 앞으로도 든든한 리더십과 봉사자들의 헌신을 바탕으로, 누구나 믿고 기대어 설 수 있는 지역사회의 든든한 버팀목으로 성장해 나갈 것이다.



참여 대상

*다음 조건을 모두 충족해야 합니다.

- ✓ 아시아계, 하와이 원주민, 태평양 섬 주민
- ✓ 만 18세 이상 성인
- ✓ 한국어, 영어 또는 지정 언어로 소통 가능
- ✓ 미국 또는 미국 연관 지역 거주
- ✓ 건강 연구 관련 연락에 동의하시는 분

UCSF와 케이센터가 함께하는 CARE 건강 연구 등록부 참여자 모집 안내

CARE란?

CARE는 건강, 인지 기능, 간병 등 인생 전반에 걸친 다양한 주제를 심층적으로 탐구하는 연구 참여 프로그램입니다.

특히 아시아계 미국인, 하와이 원주민, 태평양 섬 주민(AANHPI) 커뮤니티의 목소리를 연구에 반영하고, 이를 통해 이들의 삶의 질 향상과 건강 형평성을 실현하고자 하는 뜻깊은 프로젝트입니다. CARE 서비스에 참여함으로써 우리 커뮤니티는 그동안 소외되기 쉬웠던 의료·복지 연구 영역에서 실질적인 데이터와 의견을 제공하여, 보다 정확하고 문화적으로 적합한 정책과 지원 서비스가 개발될 수 있도록 직접 기여할 수 있습니다.



등록 방법: 온라인: <https://bit.ly/4nd8ClS>



CARE 참여 문의: 아웃리치 코디네이터 다나 배,
(408)920-9733 | donna@kacssv.org



설문 완료시 \$10 기프트카드 제공!



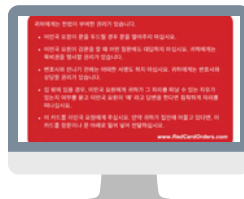
이사회 소식

6월18일(수) 정기이사회를 대면으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- 2025 새 회계연도를 맞아 아래와 같이 새 이사진과 임원진을 선출
 - ◆ 회장: 김희식 ◆ 서기: 수잔 김
 - ◆ 재무: 이문희
 - ◆ 이사: 노미유, 최의순, 김정연, 장성수

- 관장으로부터 새 회계연도의 정부 펀딩 변동 및 추가 펀딩 확보 등에 대해 보고받고 추후 계획에 대해 논의

다음 정기 이사회는 7월 30일(수) 오후 3시 온라인으로 진행되며, 관심 있는 회원은 케이센터로 문의해 주시기 바랍니다.



레드카드는 추방 위기에 놓인 이민자들이 단속 상황에서 권리를 지키고 불이익을 최소화할 수 있도록 필수 권리와 대처 방법을 간단하고 명확하게 안내하는 카드입니다.

- **신속대응(RRN) 핫라인**: (408) 290-1144
— ICE 단속 대응 도움
- **산타클라라카운티 증오범죄 대응**: (408) 792-2788
— 혐오범죄 신고·상담
- **증오범죄 리포트**: stopaapihate.org/report-hate/
— 온라인 신고

케이센터는 커뮤니티가 안전하게 권리를 지키고 혐오 범죄로부터 보호받을 수 있도록 필요한 정보를 제공합니다. 레드카드가 필요하시거나 상담이나 지원이 필요하신 분은 케이센터로 연락해 주세요.

다나 배: (408)920-9733, donna@kacssv.org



케이센터는 베이지역 내 사회복지·법률 서비스와 주요 기관 정보를 담은 사회복지 리소스 가이드북을 제작해 다양한 커뮤니티 정보를 제공하고 있습니다. 기관, 단체, 개인 누구나 케이센터에 연락하면 무료로 받아보실 수 있습니다.

문의: 제이미 유
(408)920-9733
info@kacssv.org

일반 후원자 명단

Gene A Esswein, 이진희, 이은미

건축 후원자 명단

김계순, 구정희, 이광열, 이재운, 강애니, 고도준, 민병곤, 장세실리아, 이간순, 최수지, 유경숙, 박병희, EWC 여자졸업생, EWC 남자졸업생, 안재수, 김상인, 김금숙, 이상기



EST. 1979 케 이 센 터

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
San Jose, CA
Permit No. PI 6027



주요 일정



시니어 클래스
여름방학 스케줄
6/23(월) - 8/8(금)

타이치 반, 스마트폰 반,
SNP는 계속 진행됩니다.



7월 4일(금): 연방 공휴일
(독립기념일)로 휴관

성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. >>>>>>

2025년 정기 총회 위임장 (Proxy)

성명 (한글):

(영문):

주소:

전화번호:

이메일:

본인은 케이센터 제46차 정기총회에 참석하지 못하므로, 모든 총회 안건에 관한 회원의 투표권을
케이센터 회장에게 위임합니다.

서명:

날짜: