



2026년 6월 소식지

건강 세미나 및 스크리닝

당뇨병은 한인 시니어를 포함한 많은 성인들에게 영향을 미치는 대표적인 만성질환으로, 조기 예방과 꾸준한 관리가 매우 중요합니다. 이번 세미나는 **당뇨병의 원인과 위험요인을 이해하고, 건강한 식습관과 생활습관을 통해 질환을 예방하고 관리하는 방법**을 배우게 됩니다.

1. **일시:** 6월 10일 **수요일, 9시반-11시**
2. **제목:** 당뇨병의 원인과 예방 및 관리 방법
3. **강사:** 전 UCLA 의과 대학 연구교수 및 현재 유데미니아 의료봉사회 원장, 위재국 박사
4. **건강스크리닝:** 북가주한인간호사협회 (혈압, 혈당 측정)

정신 건강 세미나

이번 세미나는 **정신건강에 대한 올바른 이해를 높이고, 정신질환에 대한 오해와 편견을 해소**하며, 도움이 필요한 사람들이 보다 편안하게 지원을 받을 수 있는 환경을 조성하기 위해 마련되었습니다.

1. **일시:** 6월 24일, **수요일, 10시-11시**
2. **제목:** 정신건강의 이해
3. **강사:** 저스틴 김 (NAMI 산타클라라 카운티 한인 아웃리치 코디네이터)
교 부 (정신건강 한인가족 지원모임 리더)
4. **메인 커버 내용:**
 - 정신건강이란?
 - 정신질환에 대한 편견과 잘못된 것을 깨닫기
 - 낙인(Stigma)에 맞서 싸우기

기브인메이 캠페인 결과

따뜻한 마음으로 함께해주신 모든 후원자분들께 깊이 감사드립니다!

케이센터(KACS)는 지난 5월 한 달간 진행된 **‘기브인메이(Give In May)’** 온라인 기부 캠페인에서 회원과 지역 후원자분들의 따뜻한 관심과 참여 덕분에 큰 성과를 거둘 수 있었습니다. 어려운 시기에도 나눔의 가치를 잊지 않고 실천해주신 모든 분들께 진심 어린 감사의 마음을 전합니다.

- 🏆 **주간 최다 후원자 부문 1위**
- 🏆 **주간 최다 모금액 부문 2위**
 - 총 후원자 수: **142명**
 - 총 모금액: **\$20,780**
 - 주간 스프린트 상금: **\$750**


최종 모금액
\$21,530

Thank you

한인 유권자 대상 선거·투표 안내 세미나 개최

케이센터(KACS)는 지난 5월 13일 산호세 베스컴 커뮤니티 센터에서 산타클라라 카운티 선거관리국과 함께 한인 유권자를 위한 선거·투표 안내 세미나를 개최했다. 이날 세미나는 산타클라라 카운티 선거관리국 한국어 팀장 제니퍼 김(Jennifer Kim)의 진행으로 이루어졌으며, 약 30명의 한인 주민들이 참석했다. 이번 세미나는 6월 2일 캘리포니아 예비선거를 앞두고 한인 유권자들의 참여를 독려하고, 보다 쉽게 선거에 참여할 수 있도록 돕기 위해 마련되었다. 참석자들은 유권자 등록 방법, 한국어 투표용지 신청, 우편투표 및 조기투표 절차, 투표센터 이용 방법, 언어 지원 서비스 등 실질적인 정보를 한국어로 제공받았다. 제니퍼 김 팀장은 “투표는 우리 커뮤니티의 목소리를 정책 결정 과정에 반영하는 중요한 시민 참여”라며 적극적인 투표 참여의 중요성을 강조했다.



케이센터는 앞으로도 한인 주민들이 선거와 시민 참여에 필요한 정보를 쉽게 접할 수 있도록 한국어 안내와 지원을 지속적으로 제공할 예정이다.

어버이날 맞아 독거 시니어 대상 특별 아웃리치 진행

올해 어버이날을 맞아 케이센터는 특별한 나눔 활동을 마련했다. 5월 7일과 8일에 걸쳐 식사 배달과 함께 KSNC Junior Leaders 학생들이 정성껏 만든 카네이션 꽃을 전달하며 어버이날의 감사와 존경의 마음을 전했다. 학생들의 따뜻한 손길이 담긴 카네이션은 예상치 못한 선물이 되어 많은 시니어들에게 큰 기쁨과 감동을 선사했다.

케이센터(KACS)는 매주 시니어 아파트에 거주하는 약 200명의 독거 시니어를 직접 방문하여 식사를 전달하고 안부를 확인하는 아웃리치 활동을 진행하고 있다. 이러한 정기적인 방문은 영양 지원뿐만 아니라 시니어들의 건강 상태와 정서적 안정을 살피고, 사회적 고립을 예방하는 중요한 역할을 하고 있다.

케이센터의 아웃리치 프로그램은 단순한 식사 전달을 넘어, 시니어들이 지역사회와 연결되어 있다는 소속감을 느끼고 정서적 지지를 받을 수 있도록 돕고 있다. 특히 혼자 생활하는 시니어들에게 정기적인 방문과 대화는 외로움을 덜어주고 삶의 활력을 제공하는 소중한 시간이 된다.

앞으로도 케이센터는 지역사회 시니어들의 건강과 행복을 지원하고, 세대 간 나눔과 연결을 통해 더욱 따뜻한 공동체를 만들어가기 위해 지속적으로 노력할 것이다. 또한 도움이 필요한 시니어 한 분 한 분에게 관심과 돌봄이 전달될 수 있도록 다양한 아웃리치 활동을 확대해 나갈 계획이다.



케이센터는 단속 상황에서 이민자 여러분이 스스로를 보호할 수 있도록 실질적인 권리 안내와 법률 연계를 지원합니다. 핵심 권리 사항을 설명하고, 상황별 단계별 대응 전략을 안내하며, 검증된 법률 지원 기관과의 연계를 도와드립니다. 만약 이민국 단속요원(ICE)을 목격했거나 가족이 구금되었다고 생각된다면, 지역 **신속 대응망(RRN)**으로 전화하시기 바랍니다.

■ 408-290-1144



일반 후원자 명단

(5/20/2026 기준)

김주성, 김국선, 최봉운, 박정자, 오현택, 고도준, 김상인, 김영자, 나이순, 신영애, 신천순, 이종애(Thiele), 홍성남, 윤운이, 오해숙, 정순자, 허미현, 민병호, 민길자, 선명현, 선삼옥, 강애니, 고도준, 구정희, 김민숙, 문성원, 송찬섭, 유데보라, Choi Key Y, Choi Sool Chong, 손복음 선교교회

건축 후원자 명단

(5/20/2026 기준)

강애니, 강영숙, 김금숙, 김춘자, 오병락, 김영자, 김자룡

2026년 가을학기

시니어 웰니스 프로그램 수강 신청 안내



보다 편리해진 온라인 접수로 가을학기 수강 신청을 받습니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

올해부터 달라졌어요!



온라인 간편 접수

QR코드로
수강신청 가능



접수 기간 및 안내 사항



6/8(월) - 6/18(목) 2주간



수강 과목 선택

수강 과목은 최대 3개까지 신청 가능합니다.
단, 과목별 신청 인원 및 정원 상황에 따라 희망하는 모든 과목이 배정되지 않을 수 있습니다.

신청 방법



QR코드 신청 (권장)

- QR코드로 접속한 후 바로 신청 가능
- 링크 접속 후 신청: bit.ly/4nUiKk0



전화 및 방문 접수 가능

- 전화 신청 및 종이 신청서 접수 가능
- 스마트폰 또는 컴퓨터 사용이 어려운 분은 케이센터 직원이 대리 접수 지원 제공



가을학기 일정 안내

여름방학	6/29(월) ~ 8/14(금) (*타이치와 스마트폰반은 제외)
수강신청 결과안내	7월 둘째주부터 개별 통보 예정
개학	8/17(월)

*점심 프로그램(SNP)은 방학과 상관없이 계속 진행됩니다.

가을학기 수강신청 문의나 도움이 필요하신 분은
아래로 연락해주시기 바랍니다.

☎(408) 920-9733

☎(408) 791-8507

☎(408) 581-8107

✉ cheol@kacssv.org

✉ stephanie@kacssv.org

KACS
EST. 1979 케 이 센터



주요 일정

휴관

06/19/2026 (금) Juneteenth Day 준틴스데이

이 날은 미국 텍사스의 마지막 노예들이 자유를 선포받은 날을 기념하는 날입니다.

성명 하단에 기재된 일자는 **회비
만료일**입니다. ➡ ➡ ➡

특별 공연 안내

- 일시: 7월 2일 목요일, 오후 2시-3시30분 (입장은 1시 45분부터)
- 공연장소: 베스컴 커뮤니티 센터
- 공연제목: 심청길 비밀레시피_이민자편
- 공연자: 케이센타 시니어, 마실 (시민/전문) 배우
- 공연내용: 2026년 심청이를 찾아 한국 곡성에서 미국 캘리포니아까지 달리는 기차와 그 기차에서 만난 사람들의 이야기

본 공연은 캘리포니아 이민자들이 겪은 생생한 이야기를 직접 인터뷰하여 재구성한 작품으로 7월 2일 대본리딩 공연으로 선보일 예정입니다. 많은 홍보와 참여바랍니다.

회원 후원서

성명 (영문) :	생년월일:
주소:	
전화번호:	e-mail:
가족회원 성명 (영문):	성별: 생년월일:
본인은 회비로 \$ 을 동봉합니다.	날짜:
케이센터의 연회비는 일인당 \$30이며 가족연회비는 \$50입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.	